

相談・介護職などの対人サービスの現場で働く人向け講座

# 対人援助職のための ストレスマネジメント

～共感疲労から共感満足へ～

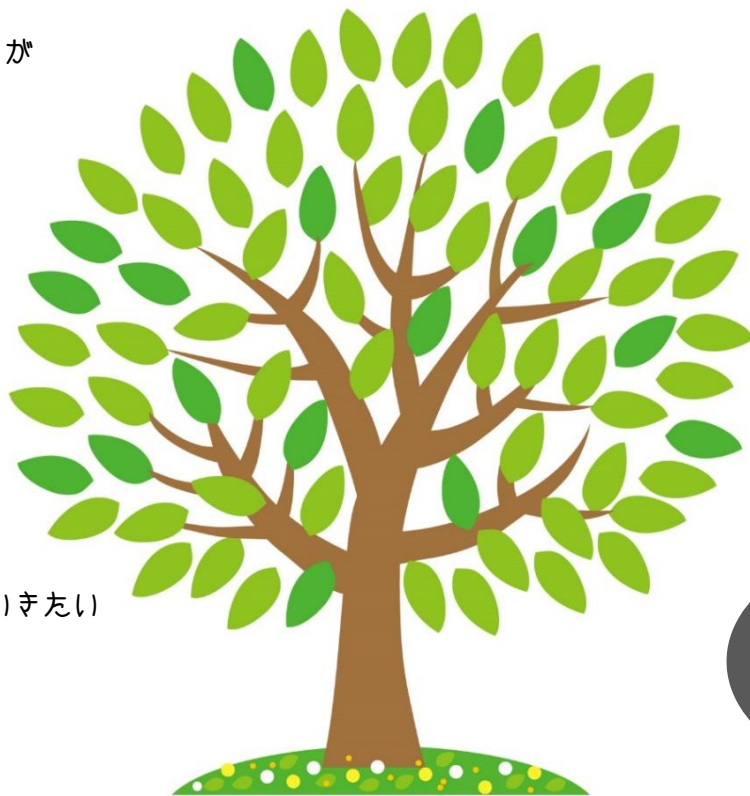
休みの日も仕事のことを  
頭から離れない

一生懸命やっているのに、  
むなしくなる時がある…

自分の気持ちや  
感情がかき乱される

自信を取り戻したい！

やりがいのある  
この仕事を続けていきたい



参加費  
無料

- 日 時 2020年2月13日(木)14:00～16:00
- 会 場 静岡市女性会館(アイセル 21)4階 研修室
- 講 師 安本 理子さん(ウィメンズカウンセリング京都 認定フェミニストカウンセラー)
- 対 象 対人援助職(相談・介護職など)の人 25人
- 参 加 費 無料
- 申 込 1月8日(水)10:00から電話またはホームページでお申込みください(申込順)
- 申 込 先 静岡市女性会館 TEL 054-248-7330 HP <https://aicol21.jp>

〒420-0865

静岡市葵区東草深町 3-18

TEL 054-248-7330

アイセル 21

検索

<https://aicol21.jp>

静岡市女性会館

## ●講師 やすもと りこ 安本 理子さん プロフィール

ウィメンズカウンセリング京都 認定フェミニストカウンセラー

平成 14 年度から、フェミニストカウンセリング学会所属、認定フェミニストカウンセラーとして実践。

その後、京都府男女共同参画センター相談員(平成 22 年度～28 年度)として、DV等さまざまな女性相談、および男女共同参画に関わる府民講座・職員研修等の講師を務める。

平成 29 年度から、(株)ウィメンズカウンセリング京都にて、女性相談、および講師を務め(最近ではDV被害者の相談支援並びに女性相談サポーター養成講座など)定評を得ている。

## ●申込方法

1月8日(水)10:00 から、電話かホームページでお申し込みください(申込順)。

TEL 054-248-7330 ホームページ <https://aicel21.jp>



※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内にのみ利用させていただきます。

## ●会場

静岡市女性会館 (アイセル 21)

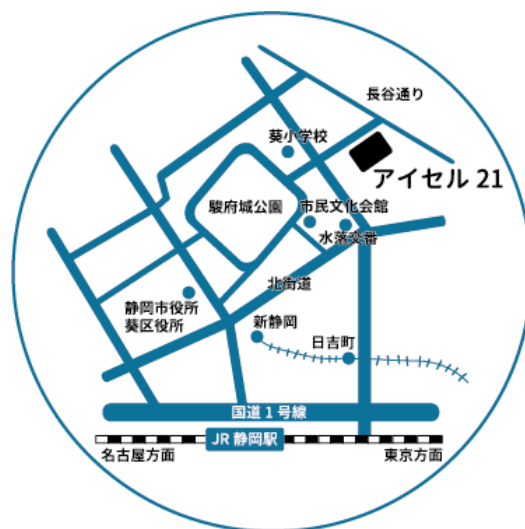
静岡市葵区東草深町 3-18

TEL054-248-7330

交通アクセス

【バス】JR 静岡駅北口 10 番のりば  
県立病院高松線 「アイセル 21」下車  
所要時間:10～15 分

【徒歩】 JR 静岡 駅より 30 分  
静鉄 新静岡駅より 20 分  
静鉄 日吉町駅より 15 分



※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 「女性のための総合相談」のご案内

女性の相談員があなたの気持ちを尊重し一緒に解決を目指します。まずはお電話でご相談ください。

専用ダイヤル **054-248-1234**

- ◎女性相談員による面接相談 (予約制/1回 50 分)  
相談日・時間は電話相談と同じ  
電話相談のあと、ご希望や必要に応じてご利用いただけます。
- ◎女性弁護士による法律相談 (予約制/1回 30 分)  
第 1 土曜日・第 3 木曜日 14:00 ~ 17:00  
弁護士への相談がスムーズにできるように、ご予約の際に相談員が相談内容をおうかがいします

時間	火	水	木	金	土
10:00 ~ 13:00	○	○	△	○	○
14:00 ~ 18:00	○	○	※	○	△

※14:00～20:00