



スパイシーな女性起業家との交流会  
「ビジネスチャンスの掴み方」～あなたの可能性を見出そう～  
**J300 mini in 静岡**

主催/J300実行委員会・地域J300アンバサダー(株)るるキャリア 後援/静岡市

日時:令和元年11月15日(金) 18:00~20:30(受付開始17:30)  
場所:静岡市産学交流センターB-nest  
プログラム 第1部トークセッション/第2部 ワークショップ/第3部交流会  
定員:60人  
対象:スタートアップまたは準備中の女性起業家・個人事業主等  
参加費 1,500円  
申込方法:右の二次元コードよりお申し込みください。  
お問合せ:地域J300アンバサダー(株)るるキャリア  
TEL.054-252-8820(10:00~17:00)



12月・1月は  
しずおか女子きらっ☆月間です。

12月・1月は静岡市の女性活躍推進強化月間としてイベントが目白押し!ぜひご参加ください。

しずおか女子きらっ☆プロジェクトは、静岡市で働く女性・働きたい女性を応援するプロジェクトです。静岡市では現在、人口減少対策が大きな課題となっており、中でも特に、若年女性の首都圏への人口流出が深刻な問題となっています。そこで静岡市では、女性がこの町に住み続けられるよう、女性が活躍できる魅力あるまちづくりを目指しています。その実現のためには、子育て支援や雇用の確保に加え、活躍したい女性を支援するとともに、男女ともに働き方を見直し、ワーク・ライフ・バランスを実現することが必要不可欠です。市民の皆様一人ひとりが主役となり、充実したときを過ごせる静岡市、誰もが「住み続けたい」と思える静岡市を目指して、様々な女性活躍応援事業に取り組んでいきます。

しずおか女子きらっ☆プロジェクト  
動画配信中!! 女子きら 動画 検索

www.city.shizuoka.jp/750\_000027.html



いろんなことが一度に聞ける  
1日限りの無料相談  
くらしの無料合同相談会

主催/静岡県専門事業者団体連絡協議会

日時:令和元年11月30日(土) 10:30~16:00  
場所:静岡商工会議所 4F401会議室  
内容:相続、申請・許認可、土地・建物に関する相談、労働相談、創業・事業承継など 各種相談  
お問合せ:静岡県中小企業診断士協会 TEL.054-255-1255

行政が運営するテレワーク準備サイト  
**GO TO TELEWORK**

(しずおか中部連携中核都市圏事業)  
自宅や場所を選ばない働き方「テレワーク」で自分らしく働きましょう!テレワークに必要な知識をeラーニングで学べます。

ゴートゥーテレワーク 検索  
goto-telework.jp/

運営:(株)NOKIO女性活躍推進事業部  
お問合せ:goto-telework@nokio.jp



ダイバーシティ経営企業応援サイト

生き生きと働きたい方へ!  
しずおかいきいき  
ワークスタイル通信

両立支援や労働条件など、企業の気になる取組が分かる!

しずおかいきいきワークスタイル通信 検索  
shizumatch.jp/shizuoka-ws/

お問合せ:  
静岡市商業労政課  
TEL.054-354-2430



起業・創業支援

起業したい方へ!  
B-nest(ビネスト)

静岡市産学交流センター/  
静岡市中小企業支援センター  
場所:静岡市葵区御幸町3-21  
ペガサート 6階・7階

ビネスト 検索  
www.b-est.jp/

お問合せ:  
静岡市産学交流センター  
TEL.054-275-1655  
休館日:日・祝



移住支援

地方で活躍したい方へ!  
静岡市移住支援センター

首都圏からの移住に関するご相談の窓口です。

場所:東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階  
(NPO法人ふるさと回帰支援センター内)

TEL.080-2125-1591  
休館日:月・祝  
Email:  
shizuoka-c1@furusatokaiki.net



“生活を豊かにする”働き方改革講演会+交流会  
～働きやすい、暮らしやすい男女共同参画のまち“静岡”について考える～

主催/内閣府・男女共同参画推進連携会議、静岡市女性活躍推進協議会

日時:令和2年1月24日(金) 14:30~17:30(受付開始14:00)

場所:MIRAIEリアン 静岡市葵区七間町12-4 託児あり

プログラム

第1部 基調講演(60分)  
「ワーク・ライフ・バランスと多様な働き方」(仮題)  
青野慶久氏/サイボウズ株式会社 代表取締役社長  
(輝く女性の活躍を加速する男性リーダーの会・行動宣言策定メンバー)

第2部 地域における取組発表(20分)  
内田美紀子氏/株式会社るるキャリア 代表取締役

第3部 ワールドカフェ(85分)  
ファシリテーター:犬塚協太氏/静岡県立大学国際関係学部 教授

定員:150人 対象:どなたでも

お申込み 詳しくはホームページをご覧ください。  
www.city.shizuoka.lg.jp/003\_000001\_00052.html

生活を豊か 働き方 静岡 検索

お問合せ:静岡市男女参画・多文化共生課 TEL.054-221-1349



講師:青野慶久氏

子育て応援総合サイト

子育てするなら!  
ちゃむしずおか

子育てする上で知っておきたい情報が分かる!

ちゃむしずおか 検索  
shizuoka-city.mamafre.jp/

お問合せ:  
静岡市子ども未来課  
TEL.054-354-2606



建設業担い手確保・育成

建設業で活躍したい方へ!  
きて!みて!さわって!  
建設NOW

建設業で働く女性の活躍が分かる!

建設NOW 検索  
ninaite.jp/

お問合せ:  
静岡市技術政策課  
TEL.054-221-1010



協力/静岡市女性活躍推進協議会  
(しずおか女子きらっ☆応援会議)

【構成団体】  
静岡商工会議所/(一社)静岡県経営者協会/  
静岡県中小企業団体中央会/静岡経済同友会静岡協議会/  
日本労働組合総連合会静岡県連合会/静岡県立大学/  
(特非)男女共同参画フォーラムしずおか/静岡労働局/  
静岡県くらし・環境部県民生活局男女共同参画課/  
(株)日本政策金融公庫 静岡支店/  
(一社)静岡県中小企業診断士協会/  
静岡県社会保険労務士会/(株)静岡新聞社/  
静岡市市民局



## しずおか女子きらっ☆ ブランド認定証交付式・企業表彰式

静岡市の女性が企画・開発した優れた商品「しずおか女子きらっ☆ブランド」。このたび新たな10商品を認定しました。気になる商品が満載です。認定証交付式には、商品を企画・開発した女性も会場にお招きします。経済局の企業表彰も合同開催するほか、企業発表や特別講演も。皆様も是非会場にお越しください。

日時: 令和2年1月10日(金) 14:30~17:00 場所: しずぎんホール ユーフォニア  
 定員: 250人 対象: どなたでも **お申込み** [しずおか電子申請サービスへ](https://www.shinsei.elg-front.jp/shizuoka2/uketsuke/form.do?id=1565746472377)  
<https://www.shinsei.elg-front.jp/shizuoka2/uketsuke/form.do?id=1565746472377>

プログラム  
 1 市長挨拶 2 表彰・認定証交付式 3 企業による事例発表

4 特別講演 テーマ:「働きやすい環境づくりとは(仮題)」  
 講師: 日色保氏(日本マクドナルド(株)代表取締役社長兼CEO)



(50音順)

### しずおか女子きらっ☆ブランド認定商品

静岡市の女性が企画・開発した優れた商品を認定します。

- 1.かみのせつけん あら・いーな(はびり)
- 2.蒲原屋謹製「和ナッツ」(蒲原屋)
- 3.仁心(nico)の傘(株式会社藤田屋)
- 4.全粒粉とふすまのヘルシーベージュ(こないろ)
- 5.手づくり布おもちゃキット「ゆっこせんせいのおもちゃ箱」(一般社団法人保育普及協会)
- 6.濃縮チャインロップ(梅ヶ島くらぶ)
- 7.萩錦 土地の詩(萩錦酒造株式会社)
- 8.はさめるオーガニック布ナプキンシリーズ(Micoria)
- 9.8茶くらべ(株式会社静岡博報堂)
10. FUJIOBIシリーズ(タンブラー・マット)(有限会社やましち)

### CSRパートナー企業表彰

CSR(企業の社会的責任)活動に取り組んでいる企業を表彰します。  
 公南建設株式会社  
 服部エンジニア株式会社

### 中小企業技術表彰

新しい技術、独創的な技術を持ち、活躍している中小製造事業者を表彰します。

- 株式会社ケーイーコーポレーション
- 三基精工株式会社
- 日本ニューノーズル株式会社
- 株式会社マイクロサポート
- 株式会社山崎製作所

### 多様な人材の活躍応援事業所表彰

女性をはじめとする多様な人材が活躍できる環境づくりに積極的に取り組む事業所を表彰します。

- 大賞 株式会社山崎製作所
- 特別賞 インフィック株式会社
- 特別賞 静岡トヨペット株式会社
- 奨励賞 村田ボーリング技研株式会社

11/19 11/26 12/3  
 火 火 火

### 女性限定 起業スタートアップ塾

## 自分でできる!名刺・ランディングページ 作成講座(全3回)

起業を決意した女性の皆さん、新たな一歩を踏み出す前に準備はできていますか?事業紹介や集客の2大ツール、「名刺」と「ランディングページ」の作成を行う実践型セミナー。無料でできる制作ソフトを使い、講師の&passo杉本由美先生の指導のもと、実際にご自身で作成してみよう!もちろん、起業後の方もご参加いただけます!

日時: 令和元年11月19・26日、12月3日(火) 13:00~15:30  
 場所: 静岡市産学交流センターB-nest 7階  
 定員: 15人 対象: 女性  
 お問合せ: 静岡市産学交流センターB-nest TEL.054-275-1655

2020  
1/21  
火

### 女性限定 キャリアアップセミナー

## 「ビジネスに活かす『女性のための 魅せる・聴かせる話し方』(仮)

プロの司会者から無料で直接指導を受けられる、大変貴重なチャンスです!ぜひこの機会をお見逃しなく!

日時: 令和2年1月21日(火) 18:00~21:00  
 場所: 静岡市産学交流センターB-nest 6階  
 定員: 20人 対象: 女性  
**お申込み** 12月初旬 HPにて受付開始(申込順)  
 お問合せ: 静岡市産学交流センターB-nest  
 TEL.054-275-1655



2020  
12/7  
土

## しずおか女子カフェ

~ゆるりつながる冬のお茶会~ **東京開催**

テーマは「つながる」。地方都市での暮らし・仕事・子育てについて、静岡市を舞台に活躍する女性達と参加者をつなぐトークセッション。温かい和紅茶を飲みながら、あなたと静岡市が「ゆるりつながる」夜カフェ、首都圏初開催です。

日時: 令和元年12月7日(土) 17:00~19:30  
 場所: 東京交通会館 4F(東京都千代田区有楽町2-10-1 JR有楽町駅前)  
 定員: 20人 対象: 首都圏で暮らす・働く女性  
 お問合せ: 静岡市企画課 TEL.054-221-1240  
 静岡市移住支援センター Email: shizuoka-c1@furusatokaiki.net  
 いいねえ。静岡生活 **検索** shizuoka-seikatsu.jp



2020  
1/17  
金

## ダイバーシティ in 静岡 **特別公開**

企業の垣根を越えた、市内の女性社員や人事管理部門担当者の交流会です。今回はその一部を一般公開します。また、参画企業も随時募集しています。

日時: 令和2年1月17日(金) 午後 場所: 静岡市役所 会議室  
 内容: 第1部 基調講演「SDGsと女性活躍」(仮) / 第2部 グループワーク  
 定員: 第1部のみ一般募集50人  
 お問合せ: 事務局 損害保険ジャパン日本興亜(株) TEL.054-254-9954  
 静岡市男女参画・多文化共生課 TEL.054-221-1349  
 ※ 詳細は11月下旬頃HPにてお知らせします



2020  
1/29  
水

## 女子きらっ☆メンターカフェ

メンターとは、自身の経験談やアドバイスを話してくれる身近な先輩のこと。静岡で活躍する先輩女性から直接、経験談が聞けるイベントです。

日時: 令和2年1月29日(水) 19:00~20:30(開場18:30)  
 場所: Flowery CAFE cachette(静岡市葵区紺屋町3-2 服部ビル2階)  
 内容: 大きな不満はないけれど、ずっと同じ仕事の繰り返し。この先も大きく変わることはなさそう... 誰にでもあるそんな停滞感を乗り越えた先輩メンターから話を聞きます。  
 定員: 20人 対象: 静岡市に在住・通勤・通学している40代以下の女性  
**お申込み** [女子きらっ☆メンターカフェ](https://www.joshizu.aicel21.jp) **検索** joshizu.aicel21.jp  
 TEL.054-207-9001(Jo-Shizuメンターバンク事務局)



2020  
2/8  
土

## アイセル女性カレッジプレゼンテーション

2019年7月にスタートした第16期アイセル女性カレッジ「組織の中で働き続けるためのキャリア戦略」。グループに分かれてテーマを設定し、半年間かけて、調査・研究に取り組みました。最終回は、グループごと学びの成果を発表します。

日時: 令和2年2月8日(土) 10:00~12:00 場所: 静岡市女性会館  
 定員: 20人  
**お申込み** 1月7日(火) 10:00~ 電話又はHP(申込順)  
 お問合せ: 女性会館 TEL.054-248-7330

