

ふじのくにアンガーマネジメントまつり@伊豆
下田市・伊豆市・三島市 3会場で開催!

講演会

人生100年時代を しなやかに生きるために



イライラ・怒りを笑顔に変える感情の整え方・癒し方

子育て中の方・アンガーマネジメントに興味をお持ちの方
どなたでもご参加いただけます♥

参加無料

先着順
12/1受付開始

下田市

定員:120名

1月11日(土)

13:30-15:30

会場:下田市稲生沢保育園

♪キッズスペース有

協力:稲生沢保育園父兄会
下田高校

伊豆市

定員:80名

1月13日(祝月)

10:00-12:00

会場:伊豆市総合会館

♪キッズスペース有

協力:伊豆市子育てマスタフ
伊豆総合高校

三島市

定員:150名

1月13日(祝月)

14:30-16:30

会場:三島市民生涯学習

センター 講義室

※今回は託児の用意はございません

下田会場
お申込はこちら



<http://bit.ly/2qapOA8>

伊豆会場
お申込はこちら



<http://bit.ly/2BVtJng>

三島会場
お申込はこちら



<http://bit.ly/2oykPca>

【下田・伊豆会場主催】伊豆とこどもとわたし達
【問い合わせ先】 加藤章子 ☎09070431505

令和元年度「あざれあ地域協働事業」

【三島会場主催】
三島「親育ち」を応援する会
【問い合わせ先】
m.oyasodachi@gmail.com

赤い羽根共同募金が使用されています

※各会場ともに駐車場に限りがございますので、公共交通機関の利用、乗り合わせ、送迎等のご協力をお願いいたします。

講師

戸部浩美 さん

東京大学大学院医学系
研究科附属

グローバルナースング

リサーチセンター特任助教



これまでの
参加者の声

怒っては自己嫌悪の悪循環を繰り返していました。
気持ちが楽になり小さなことから始めてみようと思えました。

夫に対して、怒る気持ちがなくなりました!

仕事にも役立ちます!



ほんの少し意識や行動を変えるだけで何かが大きく変わり始めます。人生100年時代、自分と愛する人の人生を少しでも良いものにするために、この2時間が価値あるターニングポイントとなりますように。

同講師による講演が、1月12日 浜松にて開催決定! 【問い合わせ先】浜松市こうま放課後児童会(担当鈴木香代) kouma-jidoukai@hotmail.com

後援:熱海市教育委員会 伊豆市 伊豆の国市・伊豆の国市教育委員会 河津町 下田市・下田市教育委員会
東伊豆町 三島市・三島市教育委員会 南伊豆町 松崎町 静岡新聞社・静岡放送 伊東市