

ほやきたくなるには ワケがある!?



～男らしさってなんだろう～

無料

男性
限定

イクメン…
もう体力の限界

男はしんどい
つらい

妻子を養うのは
男の責任?!

自分らしい生き方って何?

令和元年

12月22日 (日) 14:00～16:30 あいホール 203

講師 濱田智崇先生



(京都橘大学健康科学部心理学科准教授 『男』悩みのホットライン代表)

職場の人間関係、夫婦関係、子育て、定年後の暮らし… 生きていくうえで悩みはつきもの。それなのに、「男の子なんだから」「男たるもの」「男のくせに」……。いつの時代も、男性は強くあることを求められ、なかなか弱音を吐けません。日本で初めて男性専門相談を開設された濱田智崇先生をお迎えし、男性の悩みと社会構造の問題をなるほど解説。ライフサイクルと悩みの関係、悩みとの向き合い方を学びます。あなたの心が少し軽くなるかもしれません。

【対象】浜松市在住、もしくは在勤の男性 【定員】15名

【申込み方法】10月15日(火)午前9時より受付開始(先着順)。

電話、または、あいホールホームページ(<https://ai-hall.com>)の「講座・イベント情報」から申込み。

【託児(無料)】6か月から就学前のお子さん(名前、年齢、性別、住所を12月13日(金)までに下記まで。ただし、定員あり)

【お問合せ】あいホール 男女共同参画推進事業担当

〒433-8123 浜松市中区幸三丁目3番1号 電話:053-412-0351

メール:info@ai-hall.com 1週間以内にメール返信のない場合は、電話でお問い合わせください。

浜松市 あいホール

