

Fujieda Ladies' Day

# 令和に輝く

# 女性たち

# in Fujieda

## 輝く女性のトークセッション



再就職を  
したい  
あなたにも

子育て中の  
あなたにも



特技を  
活かしたい  
あなたにも



起業をしたい  
あなたにも



# 2019 12.7

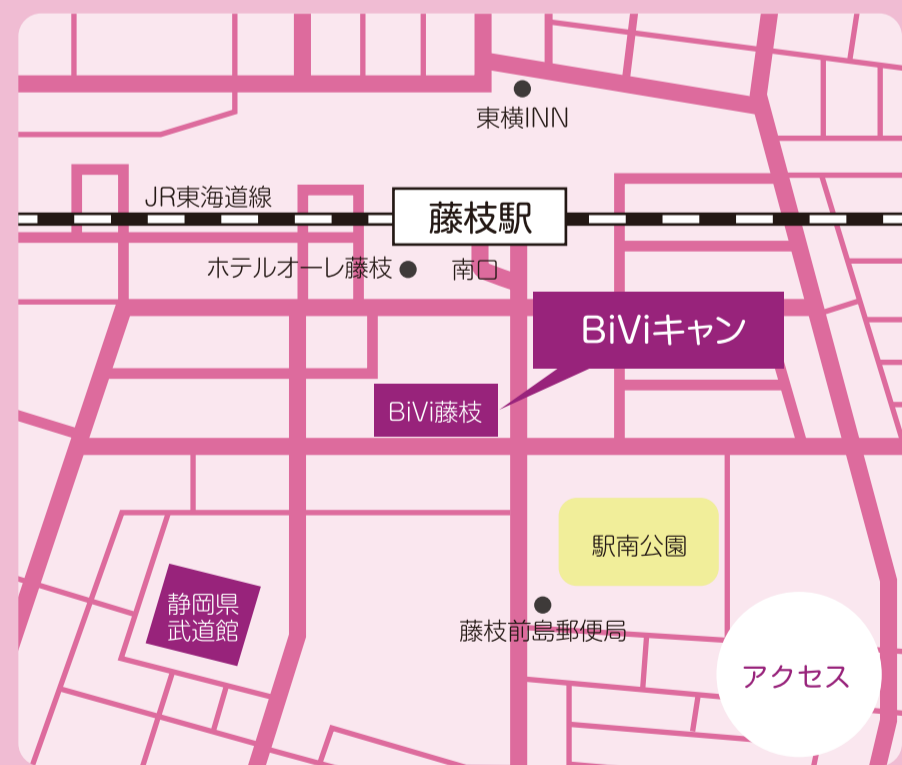
11:00-13:00

### BiViキャン

(藤枝市産学官連携推進センター)

〒426-0067 藤枝市前島1丁目7-10 BiVi藤枝1F

JR東海道線 藤枝駅南口すぐ



### トークセッション 「私にもできる活躍への一步」



**中野 ヤスコ**  
公認スポーツ栄養士・管理栄養士  
食の学び舎くるみ 代表  
「スポーツ栄養」「健康経営支援」「ヘル  
スケア」を柱にフードマネジメント事業  
を展開しています。健康食堂「くるみ  
キッチンプラス」では宿泊するチームを  
はじめ、プロアスリートや藤枝東高サッ  
カー部等の地元チームへの食事提供や  
栄養指導も行っています。



**永谷 亜季子**  
ベビーマッサージ講師  
自宅教室、子育て支援センターを中心に、ベ  
ビーマッサージや赤ちゃんのスキンケア方  
法を伝えています。保育園・幼稚園教諭の経  
験から、ママが楽になる育児方法なども伝  
えています。また、藤枝市で活躍している女  
性起業家を集めた団体、FUJICOプロジェク  
トの代表も務め、子育て支援イベントなど  
を開催し、地域活性化にも力を注いでいます。



**山内 紫乃**  
アスレジャー選手  
兼 マネージャー  
アスレジャーと出会って4年。当時、現役  
を引退し5年が経っていましたが、オー  
ナーからチームへの熱いコンセプトを  
聞き入団を決意しました。妊娠がわかり  
チームを一時離れたこともありましたが、  
その後、チームに戻り、選手、マネー  
ジャーとして活動しています。



**MC 片川乃里子**  
フリーアナウンサー

### ゲストステージ



**シンガーソングライター yosu**  
ピアノ弾き語りの演奏を中心としながら、各地のイベ  
ントに出演しています。企業イメージソングやTVCM楽曲  
提供をはじめ、TV番組のリポーターやMCとしても活躍  
中です。透き通った歌声が性別年齢問わず多くの人に  
支持されています。小中高の教員免許を持つyosuが学  
校に向く、「歌う」生き方講話も好評展開中です。

### 来場者プレゼント

来場者アンケートで  
プレゼント

回答していただいた方  
先着300名に  
「エコカイト」を  
プレゼント



### 同時開催!

藤枝駅南口  
て〜しゃばストリート「BiVi Day II」  
BiVi藤枝プロデュースの人気イベント。ふわふわ、アニマルラ  
イドなど子どもが大好きなアトラクションはもちろん、クリ  
スマスクラフトのワークショップ  
や女性をターゲットにしたプ  
チマルシェなど、親子でも楽  
しめる内容が盛りだくさん!  
10:30~15:30  
【問い合わせ】 開まちづくり藤枝 ☎054-645-1555  
静岡県武道館  
スポーツ&健康フェスタ  
in ふじえだ2019  
14種目のスポーツ体験や足裏診断、肌年齢測定などの健康  
チェックができ、スポーツの楽しさと健康の大切さが味わえます。  
9:15~ オープニング  
9:45~15:00 各コーナー  
【問い合わせ】 スポーツ振興課 ☎054-643-3126