

# クリスタルボウル 音浴会

水晶で作られた楽器、クリスタルボウルで  
癒しのひとときを

クリスタルボウルの音色は、  
脳波を $\alpha$ 波へ導いたり副交感神経を  
優位にするので、リラックス効果があります



10月26(土)

あざれあメッセにて

無料

あざれあ 6F

小ホール

演奏スケジュール

10:10~10:20

10:30~10:45

11:00~11:15

11:30~11:45

演奏 Petit Cocon