



# おいしく簡単！ 防災食クッキング

(全1回)

災害時にカセットコンロとポリ袋で  
簡単に加熱調理できる  
防災食（パッククッキング）や  
防災ミニ知識について学びます。

～メニュー～（予定）

- ・焼きそば
- ・大根切り干しと塩こぶの副菜
- ・蒸しパン



- ・じゃがいもサラダ



※皆さんご存知のアノお菓子を使います！

- ・色々な味のご飯食べ比べ

※お茶やジュース等の飲み物を使用します！



日時 **9/27 (金) 19:00～21:00**

講師 中田・馬淵女性防災ネット

会費 1人500円

場所 東部生涯学習センター 2階 料理実習室

対象 成人16人

申込方法 **9/4 (水) 14:00～**  
電話で東部生涯学習センターへお申込みください。(申込順)



しずおか しとう ふしょうがいかくしゅう

静岡市東部生涯学習センター

〒420-0803 静岡市葵区千代田七丁目 8-15

電話：054-263-0338

ホームページ：<https://sgc.shizuokacity.jp/>

休館日：月曜日・祝日

