



子育て世代のための防災講座



全5回開催 / 参加費無料

# わが子を守るはじめての一步

8/3 (土)  
1

講演 被災者の立場から 子育て世代の避難生活について

ゲストスピーカー

いしじま さおり 石嶋 小織 氏

熊本県上益城郡嘉島町在住・2児の母

自宅が被災し約3週間の車中泊避難を経験

2

話し合いお作法講座

災害時にも役立つ！地域での話し合いの進め方

8/24 (土)

9/7 (土)  
3

避難所運営ゲーム HUG

実際の避難所生活をイメージするワークショップ

4

地域の防災訓練を考えよう

パパ・ママが参加したいと思う訓練とは？

9/21 (土)

10/5 (土)  
5

災害に備え、今からできること・すべきことは？

被災時に身の回りで起こることをイメージして考えよう

防災食体験、グッズ紹介もあるよ



講師・ファシリテーター

鈴木 まり子 氏

わくわくコミュニティ世話人



[対象] 駿河区在住の子育て世代（中学生以下の子の保護者）で、地域コミュニティに関心のある方

[定員] 30名程度 ※お子さんと一緒に受講できます

[時間] 9:30 ~ 12:30

[会場] 駿河区役所 3階 大会議室

[一時保育] 1歳～未就学児（無料・5名まで・要予約）



受付開始 6/12 [水] から（申込み順）

裏面申込書をFAX または しずおか電子申請サービス から お申込みください

▶▶▶▶▶ 駿河区役所 地域総務課 FAX 054-287-8709

しずおか電子申請サービス



こちらから！