

マザーズハローワーク就職支援

♪子供とともに自分さがし 仕事さがし♪

パソコンセミナー

のご案内



- ★ 以前パソコンを使用していたが、子育て期間にパソコン使用がなく自信がない方
- ★ インターネット検索はできるが、エクセル、ワード操作に自信がない方

パソコンスキルアップで自信をつけ、就職活動に活かしましょう！

内容

★ワード入門の必要な基本操作

データ入力、コピーや移動、図の挿入等、印刷迄

★エクセル入門の必要な基本操作

ブックとシートの関係とは？文字や数字を入力するには？等、改プレビュー印刷迄

講師：磯部玲子

日時・定員等

ワード入門 エクセル入門

8月2日(金) 8月30日(金)
10月11日(金) 10月25日(金)
11月8日(金) 11月22日(金)

10:00~12:00

定員12名 *8/30のみ8名

【受講無料!】各日とも同じ内容です

申込書提出またはお電話にて、マザーズハローワーク静岡まで希望日をお申込みください。

場所

静岡市健康文化交流館

来・て・こ

2階 O A ルーム

静岡市駿河区小鹿 2-25-45

対象者

再就職を希望している
子育て中または子育て後の方
(マザーズハローワークの利用対象者)

事前申込必要・先着申込順

定員になり次第、受付終了となります。

☆保育ルーム(無料)あります☆

1歳以上就学前までの子、定員10名

保育ルームご利用の際は、当日持ち物や保育申込書など、事前にお伝えすることがございます。



お申込み・お問合せ

マザーズハローワーク静岡

〒420-0853 静岡市葵区追手町5-4
アーバンネット静岡追手町ビル1F

電話 054-275-3010



切り取り線

参加申込書

名前	電話番号
住所	〒
希望日	<input type="checkbox"/> 8/2(金) <input type="checkbox"/> 8/30(金) <input type="checkbox"/> 10/11(金) <input type="checkbox"/> 10/25(金) <input type="checkbox"/> 11/8(金) <input type="checkbox"/> 11/22(金)
託児保育	必要 ・ 不要
保育の必要なお子様のお名前・年齢	
①	(歳 ヶ月) / ② (歳 ヶ月)

【求職番号: _____】

*参加申込書の個人情報(名前・住所等)は目的以外には一切使用しません。