

# 一緒に働く

夫が自営業  
の女性へ

# 夫婦がいい関係でいる方法

将来への不安や夫の事業のサポートなど、

夫が自営業だとサラリーマンの妻とはちょっと違う…

そう思うことはありませんか？

仕事も家庭もいっしょにいるふたりが

おたがいの時間を大切にするにはどうしたらいいかを考える2回連続講座です。

後回しになりがちな自分のことや将来のこと、ふたりのことなど

おなじ立場の女性同士でゆるっと考えましょう♪



- 日 時 (第1回)5月22日(水) (第2回)6月12日(水)  
9時30分～12時00分
- 会場 静岡市女性会館(アイセル21)4階 研修室
- 講師 (第1回)萩原美栄子(女性会館職員・国家資格キャリアコンサルタント)  
(第2回)具 ゆりさん(フェミニストカウンセラー)
- 参加費 無料
- 対象者 夫が自営業で、その仕事を一緒にしたり、手伝っている40代以下の女性 15人
- 一時保育 1歳～未就園児(要事前予約・1回500円/人)
- 申込方法 5月12日(日)17時まで、電話またはホームページでお申込みください(多数抽選)
- 申込先 静岡市女性会館 TEL 054-248-7330 <https://aicel21.jp>

主催

静岡市女性会館 静岡市葵区東草深町 3-18

## ●講師プロフィール

### 具ゆり(Yuri Gu)さん

フェミニストカウンセラー ウィメンズカウンセリング名古屋YWCA  
女性の人権、子どもの人権に取り組んで30年。名古屋YWCA女性の相談・支援事業部所属カウンセラー、自治体女性相談スーパーバイザー、NPO法人こどもNPO顧問、中高・大学での講師、男女共同参画審議会委員、名古屋市「デートDVに関する調査」委員ほか。  
WEBコラム「YURIさんのフェミカンルーム」連載中



### 萩原美栄子(Mieko Hagiwara)

静岡市女性会館職員。育休からの復帰や働きづらさに悩む女性のための講座、キャリアデザイン講座に携わる。キャリア相談、就職・転職相談では働く女性や働きたい女性の気持ちに寄り添って10年。自営業の家庭に育ち、現在は中学生の子どもを持つワーキングマザー。

## ●「女性のための総合相談」のご案内

女性の相談員があなたの気持ちを尊重し、一緒に解決を目指します。  
まずはお電話でご相談ください。

時間	火	水	木	金	土
10:00 ~ 13:00	○	○	△	○	○
14:00 ~ 18:00	○	○	※	○	△

専用ダイヤル **054-248-1234**

※14:00~20:00

◎女性相談員による面接相談（予約制 / 1回 50分）

相談日・時間は電話相談と同じ 電話相談のあと、ご希望や必要に応じてご利用いただけます。

◎女性弁護士による法律相談（予約制 / 1回 30分）

第1土曜日・第3木曜日 14:00~17:00 弁護士への相談がスムーズにできるよう電話相談で受け付けます

## ●会場案内

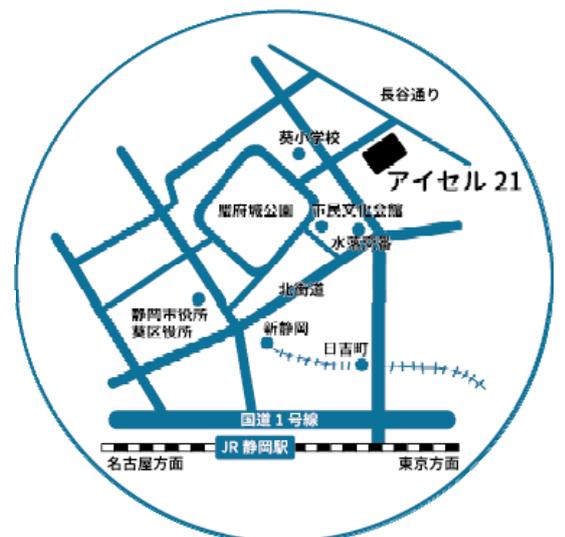
### 静岡市女性会館 (アイセル 21)

〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18  
TEL 054-248-7330 HP <https://aicel21.jp>

#### 交通のご案内

- ◇バス 県立病院高松線「アイセル 21」下車  
(JR 静岡駅北口バスターミナル内 10 番のりば「県立総合病院」行)
- ◇徒歩 JR 静岡駅北口より 30 分  
静鉄日吉町駅より 15 分

\*無料駐車場はございますが、台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



問い合わせ先：静岡市女性会館 <https://aicel21.jp>