

こころを軽くしてみませんか？

ひきこもり家族等の交流会

こころの寄りどころ

『いっぽ』



ひきこもりの家族等の同じ悩みを抱えている人同士が知り合い、おしゃべりで息ぬきをしながらこころの負担を軽くして、元気になるための交流会です。参加者同士や相談員とともに、考えや思いを分かち合い、解決に向けての糸口を探りながら必要に応じて関連機関に繋いでいきます。

抱えている悩みを『いっぽ』で打ち明けてみませんか？

- 開催日 6/23 (日)・8/31 (土)・11/24 (日)・2/29 (土)
- 時 間 午前10時～正午まで
- 場 所 は一とふるプラザ袋井（市総合健康センター）1階
豊田舜次ウェルネスサロン
※袋井市久能2515番地の1（聖隷袋井市民病院東側）
- 参加対象者 ひきこもり等で悩んでいる家族など（*予約不要）

お問合せ

社会福祉法人袋井市社会福祉協議会生活支援係

TEL 0538-43-3020/FAX 0538-43-6305

E-mail csw-fukur@fukuroi-shakyo.or.jp

つながって
いきませんか？

