

コーチング講座

4つのコミュニケーションタイプを学ぶ

私たちは日ごろ、家族や親戚、友人、職場の人など、さまざまな人と関わり、会話をしている機会を持っています。

相手の話を聞き、自分の話も聞いてもらい、お互いの会話のペースがあっていると、会話も弾んで、楽しくなりますね。

しかし、会話をする相手は必ずしも気の合う人とはかぎりません。

みなさんは、周りの人と会話をしていて、次のように感じたことはありませんか。

「Aさんはいつも不機嫌で威圧的なので、声をかけるのが怖い」

「Bさんはいい人なんだけど、何が言いたいのかまわりくどくてわからない」

「Cさんは1つ1つ細かく説明しないとわかってもらえないのでめんどくさい」

このように相手に苦手意識を持ってしまうのには、実は原因があるのです。

それは「コミュニケーションの型」

人は皆、表情や言葉の使い方、感情表現、行動のペースが異なるのと同じようにコミュニケーションも人それぞれに違いがあり、特徴があるのです。

「コミュニケーションの型」は、簡単なチェックによって自分の「型」を知ることから始まります。そして「型」の特徴を学んでいくと「何だ、そういうことだったのか」と、相手に苦手意識を感じていた理由もわかり、これからその相手にどのように関わるといいのかがわかるようになります。

みなさんも「コミュニケーションの型」を学んで、相手に対する苦手意識や恐怖を払拭し、楽しい会話が繰り広げられる毎日を手に入れませんか？

2019年 5月31日(金)

時 間	19:00～20:30(90分)	対 象	静岡県在住の勤労者及び求職者
場 所	静岡労政会館 会議室(5階)	持ち物	筆記用具
料 金	1,500円	講 師	土方 良子 氏
定 員	30名		・世界コミュニケーションリーダー協会代表 ・コーチングネットワーク静岡代表

お申込み ▶ 静岡労政会館へ、ご来館、お電話、メールでお申込みください。

静岡労政会館

TEL. 054-221-6280

FAX. 054-251-8326

静岡市葵区黒金町5-1(静岡県勤労者総合会館4階)

MAIL. shizuoka_rousei@nem-shiteikanri.jp



HP
QRコード



LINE
QRコード



BLOG
QRコード



FB
QRコード