

# 長寿たすけ 講演会

お互いに助け合い、人を  しましょう **2019 in 静岡**

2019年 (平成31年) **4月25日 木** 13:00~16:30  
エントランス開場 11:00  
中ホール開場 12:30

**入場**  
(一般募集:定員300名)  
**無料**

会場: **グランシップ 中ホール・大地** (JR東静岡駅から徒歩5分)

※裏面申込書により事前申し込み (FAXまたは郵送) が必要です。(定員300人になり次第締め切ります)  
※参加申込みをいただいた方には、4月中旬に参加証を郵送します。

## 第30回 静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会総合開会式

アトラクション **13:00~13:45**  
(梨花幼稚園園児によるマーチング演奏、ダンススポーツ演技)  
選手宣誓 ほか

講演① < 勉強 > **14:10~14:50**

### 人生100年時代を生きる 生活習慣のサイエンス

静岡産業大学副学長、経営学部教授 **小澤 治夫 氏**



講演② < 運動 > **14:55~15:15**

### みんなで体操 健康体操 「すこやかエブリデー」

前静岡県リズムムーブメント研究会会長 **矢崎 昭子 氏**



講演③ < 笑い > **15:30~16:30**

### 笑って、いきいき健康長寿

講談師 **神田 松之丞 氏**



**エントランス同時開催** **11:00~14:00**

### 「しずおか健康づくりサポーター」によるブース出展

企業・団体等による健康づくり活動の紹介や測定等ができます

**東部・西部地区からシャトルバス(無料)を運行します** ※事前にお申し込みください

三島駅9:10 → 富士駅10:00 → 11:00着 **会場** 17:00発 → 富士駅18:00 → 三島駅18:50  
磐田駅9:20 → 掛川駅10:00 → 11:00着 17:00発 → 掛川駅18:00 → 磐田駅18:40

問合せ・申込み先

**公益財団法人 しずおか健康長寿財団**

420-0856 静岡市葵区駿府町1-70  
TEL.054-253-4221 FAX 054-253-4222

主催: 公益財団法人長寿科学振興財団、公益財団法人しずおか健康長寿財団、静岡県  
後援: 内閣府、厚生労働省、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会

## 講師略歴

- 14:10～14:50 講演①〈勉強〉  
**「人生100年時代を生きる生活習慣のサイエンス」**  
 講師：小澤 治夫 氏（静岡産業大学副学長、経営学部教授）  
 東京教育大学（現筑波大学）大学院体育学研究科修了。医学博士・体育学修士。  
 筑波大学付属駒場中学校教諭（1978～2003年）、北海道教育大学教育学部教授（2003～2007年）、東海大学体育学部体育学科教授（2007～2015年）、東海大学大学院体育学研究科長（2010～2014年）、東海大学スポーツ医科学研究所教授（2015～2017年）を経て、現職。  
 専門分野は、保健体育科教育学・発育発達学・運動生理学・トレーニング科学。  
 公益社団法人日本フィットネス協会代表理事、一般社団法人日本幼少年体育指導士会理事、日本健康行動科学会理事、日本トレーニング指導者協会参与、日本Gボール協会理事も務める。
- 14:55～15:15 講演②〈運動〉  
**「みんなで体操 健康体操「すこやかエブリデー」**  
 講師：矢崎 昭子 氏（前静岡県リズムムーブメント研究会会長）  
 「すこやかエブリデー」名付け親。  
 東京都出身、1964年東京教育大学（現筑波大学）体育学部卒業。  
 静岡県リズムムーブメント研究会会長（1989～2018年）、静岡県トリム指導者（1979年～）として、県民体操の普及に貢献。静岡県立大学短期大学部非常勤講師（1998年～）、静岡県スポーツ振興審議会委員（1986～1995年）、静岡県体育協会理事及び副会長（1993～2006年）、同協会顧問（2016年～）なども務める
- 15:30～16:30 講演③〈笑い〉  
**「笑って、いきいき健康長寿」**  
 講師：神田 松之丞 氏（講談師）  
 芸歴 2007年11月 三代目神田松鯉に入門  
 2012年 6月 ニツ目昇進  
 2015年10月 「読売杯争奪 激突! ニツ目バトル」優勝  
 2016年 4月 「今夜も落語漬け」3分講談優勝  
 2016年12月 「真冬の話術」優勝  
 2017年 3月 「平成28年度花形演芸大賞」銀賞受賞  
 2018年11月 「第35回浅草演芸大賞」新人賞受賞  
 2019年度 「書泉趣味十選2019」トレンド趣味大賞受賞  
 2020年 2月 真打昇進予定  
 趣味は落語を聴くこと。「連続物」と言われる、宮本武蔵全17席、慶安太平記全19席、村井長庵全12席、天保水滸伝、天明白浪伝全、畔倉重四郎 etc また、「端物」と言われる数々の読み物を異例の早さで継承した講談師。持ちネタの数は10年で130を超え、独演会のチケットは即日完売。講談普及の先頭に立つ活躍をしている。

第30回 静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会総合開会式・記念講演会

**長寿たすけ**  **講演会** **2019 in 静岡**  
 平成31年4月25日(木)

### 参加申込書

氏名①	
氏名②	
氏名③	
住所(代表者)	〒 -
電話番号(代表者)	( ) -
シャトルバス希望	<input type="checkbox"/> 三島駅北口 <input type="checkbox"/> 富士駅南口 <input type="checkbox"/> 磐田駅南口 <input type="checkbox"/> 掛川駅南口

FAXは **054-253-4222**

郵送は

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70  
 公益財団法人しずおか健康長寿財団

※開会式と講演会両方に参加できる方とします。※取得いたしました個人情報、本講演会の運営管理のみに使用し、他の目的では使用しません。