

1 男女共同参画・ジェンダー

男女共同参画社会とは、子どもからお年寄りまであらゆる人々が、それぞれの個性や能力を発揮できる社会のことです。ところが、日本では今も「男性は仕事」「女性は家庭」などの性別で役割を分ける、旧来の考え方が根強く残っています。

「男らしさ」「女らしさ」ではなく、一人ひとりの個性や能力である「自分らしさ」を大切にし、多様な人々の個性や生き方を認め合う社会を目指しましょう。

No.	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	【更新】女性白書 2017 女性の人権と社会保障－世界と日本	日本婦人団体連合会 // 編	ほるぷ出版	366.21	2017年
2	【更新】男女共同参画社会データ集 :2017－2018年版		三冬社	367.1	2017年
3	ジェンダーとわたし :〈違和感〉から社会を読み解く	笹川ゆみ // 編著	北樹出版	367.1	2017年
4	はじめてのジェンダー論	加藤秀一	有斐閣	367.1	2017年
5	戦う姫、働く少女	河野真太郎	堀之内出版	367.1	2017年
6	男も女もみんなフェミニストでなきゃ	チママンダ ンゴズィ アディーチェ	河出書房新社	367.2	2017年
7	女性・人権・生きること :過去を知り未来をひらく	天童睦子	学文社	367.2	2017年
8	【更新】男女共同参画白書 :平成29年版	内閣府男女共同参画局 // 編集	勝美印刷株式会社	367.21	2017年
9	「家事のしすぎ」が日本を減ぼす	佐光紀子	光文社	367.21	2017年
10	料理は女の義務ですか	阿古真理	新潮社	383.8	2017年
11	女も男もフィールドへ	椎野若菜ほか // 編	古今書院	361.9	2016年
12	ゆらぐ親密圏とフェミニズム	海妻径子	コモンズ	367.1	2016年
13	未来をひらく男女共同参画 :ジェンダーの視点から	西岡正子 // 編著	ミネルヴァ書房	367.1	2016年
14	女の子は本当にピンクが好きなのか :Think PINK	堀越英美	Pヴァイン	367.1	2016年
15	アクティブラーニングで学ぶジェンダー :現代を生きるための12の実践	青野篤子 // 編著	ミネルヴァ書房	367.1	2016年
16	モテる構造 :男と女の社会学	山田昌弘	筑摩書房	367.1	2016年
17	教養としてのジェンダーと平和	風間孝ほか // 編著	法律文化社	367.1	2016年
18	WOMEN EMPOWERMENT100 :世界の女性をエンパワーする100の方法	ベッツィイ・トイチュ、松本裕 // 訳	英治出版	367.2	2016年
19	最下層女子校生 :無関心社会の罪	橘ジュン	小学館	367.6	2016年
20	子育て支援が日本を救う :政策効果の統計分析	柴田悠	勁草書房	369.4	2016年
21	上野千鶴子のサバイバル語録	上野千鶴子	文藝春秋	917	2016年
22	NATIONAL GEOGRAPHIC 日本版 :2017年1月号ジェンダー革命		日経ナショナル ジオグラフィック社	雑誌	2016年
23	「女性の活躍推進」の虚実 :「都市問題」公開講座ブックレット 33		後藤・安田記念東京都市研究所	366.38	2015年
24	女性はなぜ活躍できないのか	大沢真知子	東洋経済新報社	366.38	2015年
25	「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田気流	日本経済新聞出版社	367	2015年
26	ジェンダーで学ぶ社会学(全訂新版)	伊藤公雄、牟田和恵 // 編	世界思想社	367.1	2015年
27	女性活躍後進国ニッポン	山田昌弘	岩波書店	367.1	2015年
28	男女共同参画統計データブック 日本の女性と男性 2015	男女共同参画統計研究会 // 編集	ぎょうせい	367.2	2015年
29	ジェンダーと自己実現	広岡守穂	有信堂高文社	367.21	2015年
30	女子のチカラ	米澤泉	勁草書房	367.21	2015年
31	広告は、社会を揺さぶった :ボーヴォワールの娘たち	脇田直枝	宣伝会議	674.21	2015年
32	何を怖れる :フェミニズムを生きた女たち	松井久子 // 編 田中美津 // 〔ほか述〕	岩波書店	367.21	2014年
33	女性にやさしい日本になれたのか :終わらない「アグネス子育て論争」	アグネス チャン	潮出版社	367.21	2014年
34	女の子の幸福論 :もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子	講談社	159.6	2013年
35	女たちのサバイバル作戦	上野千鶴子	文芸春秋	366.38	2013年

No.	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
36	性と法律 :変わったこと、変えたいこと	角田由紀子	岩波書店	367.1	2013年
37	ジェンダー論をつかむ	千田有紀、中西祐子、青山薫	有斐閣	367.1	2013年
38	女性学・男性学 :ジェンダー論入門 改訂版	伊藤公雄	有斐閣	367.1	2011年
39	新・女性学への招待 :変わる／変わらない女の一生	井上輝子	有斐閣	367.21	2011年
40	知っていますか？ジェンダーと人権一問一答 第2版	船橋邦子	解放出版社	367.2	2006年
41	1945年のクリスマス :日本国憲法に「男女平等」を書いた女性の自伝	ベアテ シロタ ゴードン 平岡磨紀子 // 構成	柏書房	289.3	1995年

2 女性の働き方

少子高齢化が急速に進み労働力人口減少が問題とされる中、2015年8月に「女性活躍推進法」が成立、女性の社会進出と労働参加が期待されています。しかし、女性をとりまく環境は万全とは言えません。女性の働き方をめぐり、出産育児期の離職、育児と仕事の両立、少ない女性管理職、ハラスメント、非正規雇用の増加、性別賃金格差などのさまざまな課題を解決していくことが不可欠です。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	仕事も私生活もなぜかうまくいく女性の習慣 :働く女性のためのキャリアの教科書	麓幸子 // 著、 日経BP総研マーケティング戦略研究所 // 編	日経BPマーケティング	336.3	2017年
2	正社員消滅	竹信三恵子	朝日新聞出版	366.21	2017年
3	仕事と家庭は両立できない？ :「女性が輝く社会」のウソとホント	アン＝マリー スローター	NTT出版	366.38	2017年
4	女性に伝えたい未来が変わる働き方 :新しい生き方のヒントが見つかる、二極化時代の新提言	野村浩子	KADOKAWA	366.38	2017年
5	女性と労働	日本弁護士連合会第58回人権擁護大会シンポジウム第1分科会実行委員会 // 編著	旬報社	366.38	2017年
6	大卒無業女性の憂鬱 :彼女たちの働かない・働けない理由	前田正子	新泉社	366.38	2017年
7	エンパワーメント :働くミレニアルな女性が身につけたい力	大崎麻子	経済界	367.1	2017年
8	女子学生のキャリアデザイン :自分らしさとワークライフバランス	野村康則 // 編著、竹内雄司・段野聡子 // 著	水曜社	377.9	2017年
9	『ワーママ』5年目に読む本	パワーママプロジェクト // 編	光文社	379.9	2017年
10	働く女性たちへ :勇気と行動力で人生は変わる	佐々木常夫	WAVE出版	159.4	2016年
11	マイペースですずっと働く！女子のひとり起業2年目の教科書	滝岡幸子	同文舘出版	335	2016年
12	N女の研究	中村安希	フィルムアート社	335.8	2016年
13	労働時間革命 :残業削減で業績向上！その仕組みが分かる	小室淑恵	毎日新聞出版	336.2	2016年
14	女性リーダー4. 0 :新時代のキャリア術	坂東真理子	毎日新聞出版	336.3	2016年
15	リーダーをめざす貴女へ :Bringing the People Deal to Life	シスコシステムズ合同会社 Project Quantum事務局 // 編	ダイヤモンド社	336.3	2016年
16	女性が管理職になったら読む本 :「キャリア」と「自分らしさ」を両立させる方法	ギンカ・トーゲル // 著 小崎亜依子ほか // 訳・構成	日本経済新聞出版社	336.3	2016年
17	女性マネージャー育成講座	高田朝子	生産性出版	336.3	2016年
18	ずっと働ける会社 :マタハラなんて起きない先進企業はここがちがう！	小酒部さやか	花伝社	336.4	2016年
19	女性活躍の教科書 :会社を強くする 明日からできる「輝く会社の人材戦略」	麓幸子、日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2016年
20	「女性にやさしい」その先へ :“資生堂ショック”から新しい働き方を考える	AERA編集部、大沢真知子 // 編著	朝日新聞出版	366.38	2016年
21	キャリアと出産 :働く女性のワーク・パース・バランス	大葉ナナコ	河出書房新社	366.38	2016年
22	マタハラ問題	小酒部さやか	筑摩書房	366.38	2016年
23	女性活躍「不可能」社会ニッポン :原点は「丸子警報器主婦パート事件」にあった！	渋谷竜一	旬報社	366.8	2016年
24	資生堂インパクト :子育てを聖域にしない経営	石塚由紀夫	日本経済新聞出版社	576.7	2016年
25	繊細な女性のための大胆な働き方 :男社会でのびやかに成功する10のヒント	タラ モア	講談社	159	2015年
26	女性官僚という生き方	村木厚子、秋山訓子 // 編	岩波書店	317.3	2015年
27	非正規公務員の現在 :深化する格差	上林陽治	日本評論社	318.3	2015年
28	マイペースで働く！女子のひとり起業	滝岡幸子	同文舘出版	335	2015年
29	一生使える「女性リーダー」の教科書 :「あの人についていきたい」といわれる	山本幸美	大和出版	336.3	2015年
30	女性活躍最強の戦略	小室淑恵	日経BP社	336.4	2015年
31	なぜ、彼女たちの働き方はこんなに美しいのか :22人の女性エグゼクティブのキャリアの軌跡	麓幸子、日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2015年
32	なぜ、あの会社は女性管理職が順調に増えているのか :先進20社が実践する女性人材育成の戦略と施策	麓幸子、日経BPヒット総合研究所 // 編	日経BP社	336.4	2015年
33	雇用身分社会	森岡孝二	岩波書店	366.21	2015年
34	職務格差 :女性の活躍推進を阻む要因はなにか	大槻奈巳	勁草書房	366.38	2015年
35	働く女子の運命	浜口桂一郎	文芸春秋	366.38	2015年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
36	「働くママ」の仕事術 :自分らしいキャリアも幸せも手に入れる！	金沢悦子	かんき出版	366.38	2015年
37	新しいママの働き方	奥田絵美	アチーブメント出版	366.38	2015年
38	これで解決。働くママが必ず悩む36のこと :子育てを楽しみながら職場で活躍するためのヒント	毛利優子	日本実業出版社	366.38	2015年
39	リーママザベスがあなたを救う！ :働くママの迷いが消える30のコトバ	博報堂リーママプロジェクト	KADOKAWA	366.38	2015年
40	働きたいママの就活マニュアル :働きたいけど働けないモヤモヤを解消！	毛利優子	自由国民社	366.38	2015年
41	輝く会社のための女性活躍推進ハンドブック	清水レナ	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.4	2015年
42	ルポ保育崩壊	小林美希	岩波書店	369.42	2015年
43	女子学生はなぜ就活で騙されるのか :志望企業全滅まっしぐらの罠	石渡嶺司	朝日新聞出版	377.9	2015年
44	30歳からますます輝く女性になる方法	小室淑恵、大塚万紀子	マイナビ	159.4	2014年
45	CSは女子力で決まる！ :「顧客満足・従業員満足・収益力の同時達成」で企業は育つ	小川孔輔	生産性出版	336.4	2014年
46	「育休世代」のジレンマ :女性活用はなぜ失敗するのか？	中野円佳	光文社	366.38	2014年
47	子育てがプラスを生む「逆転」仕事術 :産休・復帰・両立、すべてが不安なあなたへ	小室淑恵	朝日新聞出版社	366.38	2014年
48	ママの仕事復帰のために :パパも会社も知っておきたい 46のアイデア	ファザーリングジャパン マザーリングプロジェクト // 編	労働調査会	366.38	2014年
49	LEAN IN :女性、仕事、リーダーへの意欲	シェリル・サンドバーグ	日本経済新聞出版社	335.13	2013年
50	困る前に必読のQ&A働く女性の労働法	第一東京弁護士会人権擁護委員会 両性の平等部会 // 編	ぎょうせい	366.14	2013年
51	部長、その恋愛はセクハラです！	牟田和恵	集英社	366.3	2013年
52	だれも教えてくれなかった ほんとうは楽しい仕事 & 子育て両立ガイド	小栗ショウコ、田中聖華	ディスカヴァー・トゥエンティワン	366.38	2013年
53	家事労働ハラスメント :生きづらさの根にあるもの	竹信三恵子	岩波書店	366.38	2013年
54	高学歴女子の貧困 :女子は学歴で「幸せ」になれるか？	大理奈穂子ほか	光文社	367.21	2013年
55	小さく始めて1億売ったママ起業私の方法 :主婦だからできるブランドづくりとネットビジネスのすべて	園田正世	祥伝社	335.13	2012年
56	女子と就活 :20代からの「就・妊・婚」講座	白河桃子、常見陽平	中央公論新社	377.9	2012年
57	あきらめない :働くあなたに贈る真実のメッセージ	村木厚子日経BP社	日経BP社	289.1	2011年
58	ルポ職場流産 :雇用崩壊後の妊娠・出産・育児	小林美希	岩波書店	366.38	2011年
59	働く女性のためのアサーティブ・コミュニケーション	アン ディクソン アサーティブジャパン // 監訳	クレイン 2009	336.4	2009年

3 女性と政治

世界の政治分野で、女性たちの活躍を目にすることが増えました。政府は2020年までに、議員も含めた指導的地位に占める女性割合を30%以上にすることを目指していますが、日本の女性議員割合は191カ国中156位と世界的にとっても低いうえ、年々ランクが下がっています。多様な声を政策に反映させていくために、女性が政治に参加することの意義や方策について考えてみましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	蔡英文自伝 :台湾初の女性総統が歩んだ道	蔡英文 // 著、劉永毅 // 構成	白水社	289.2	2017年
2	サフラジェット :英国女性参政権運動の肖像とシルビア・パンクハースト	中村久司	大月書店	314.893	2017年
3	国連・女性・NGO :世界を変えるのは、あなた	国連NGO国内女性委員会 編	パド・ウィメンズ・オフィス	367.1	2017年
4	フェミニストたちの政治史 :参政権、リブ、平等法	大岳秀夫	東京大学出版会	367.2	2017年
5	活動報告 :80年代タレント議員から162万人へ	中山千夏	講談社	310.4	2017年
6	女たちの情熱政治 :女性参政権獲得から70年の荒野に立つ	東京新聞 北陸中日新聞取材班 // 編	明石書店	312.1	2016年
7	女性議員が増えれば社会が変わる	赤松良子ほか	パド・ウィメンズ・オフィス	314.1	2016年
8	日本の女性議員 :どうすれば増えるのか	三浦まり // 編著	朝日新聞出版	314.18	2016年
9	女性政治家のリアル	塩村あやか	イースト・プレス	318.2	2016年
10	首長たちの挑戦 :女が政治を変える	赤松良子ほか // 著、女政のえん // 編	世織書房	318.2	2016年
11	女性の自立と政治参加 :ある女性参議院議員の歩みとたたかい	吉川春子	かもがわ出版	367.1	2015年
12	最新版 市民派議員になるための本 :あなたが動けば社会が変わる	寺町みどり	WAVE出版	318.4	2014年
13	平和なくして平等なく平等なくして平和なし :写真集市川房枝	市川房枝記念会女性と政治センター // 監修 市川房枝研究会 // 編著	ドメス出版	289.1	2013年
14	時代を視る 2004～2012	赤松良子	パド・ウィメンズ・オフィス	304	2013年
15	共感する力 :カリスマ経営者が横浜市長になってわかったこと	林文子	ワニブックス	318.237	2013年
16	クオータ制の実現をめざす	WINWIN	パド・ウィメンズ・オフィス	367.1	2013年
17	女性が政治を変えるとき :議員・市長・知事の経験	五十嵐暁郎、ミランダ A. シュラーズ	岩波書店	312.1	2012年
18	ポジティブ・アクション :「法による平等」の技法	辻村みよ子	岩波書店	367.1	2011年
19	ノルウェーを変えた髭のノラ :男女平等社会はこうしてできた	三井マリ子	明石書店	367.2389	2010年
20	地域リーダー力 :女性リーダーの育ち方・育て方	荒金雅子、川端美智子	パド・ウィメンズ・オフィス	367.2	2006年
21	女たちのパワーブック	ノルウェー労働党女性局 // 編	かもがわ出版	367.2	2004年

4 女性に対する暴力

セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、パートナーへの暴力、性犯罪、売買春などは、相手が女性であっても男性であっても、相手を傷つけ、人権を著しく侵害するものであり、許されるものではありません。現状では、そのほとんどの被害者が女性です。その背景には、今も男尊女卑の意識が潜んでおり、女性への暴力は、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題となっています。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	モラルハラスメント :あなたを縛る見えない鎖	リサ アロンソン フォンテス	晶文社	361.4	2017年
2	漂流女子 :にんしんSOS東京の相談現場から	中島かおり	朝日新聞出版	367.21	2017年
3	愛する、愛される :デートDVをなくす・若者のためのレッスン7	山口のり子	梨の木舎	367.6	2017年
4	裸足で逃げる :沖縄の夜の街の少女たち	上間陽子	太田出版	367.6	2017年
5	ストーカー :被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処	長谷川京子ほか	日本加除出版	368.6	2017年
6	ストーカー :「普通の人」がなぜ豹変するのか	小早川明子	中央公論新社	368.6	2017年
7	13歳、「私」をなくした私 :性暴力と生きることのリアル	山本潤	朝日新聞出版	916	2017年
8	Black Box ブラックボックス	伊藤詩織	文芸春秋	916	2017年
9	セクハラ・パワハラ その現状と防止対策	三木啓子	アトリエエム株式会社	366.3	2016年
10	愛を言い訳にする人たち :DV加害男性700人の告白	山口のり子	梨の木舎	367.1	2016年
11	夫が怖くてたまらない	梶山寿子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	367.1	2016年
12	モラハラ環境を生きた人たち	谷本恵美	而立書房	367.3	2016年
13	なぜ妻は突然、離婚を切り出すのか	打越さく良	祥伝社 2016.1	367.4	2016年
14	AV出演を強要された彼女たち	宮本節子	筑摩書房	778.09	2016年
15	ラヴィアンローズ	村山由佳	集英社	913.6	2016年
16	サバイバー :池袋の路上から生還した人身取引被害者	マルセーラ ロアイサ	ころから	966	2016年
17	性暴力被害の実態と刑事裁判	日本弁護士連合会両性のへ平等に関する委員会 // 編	信山社	326.22	2015年
18	セクハラ・パワハラ読本 :職場のハラスメントを防ぐ	君嶋護男、北浦正行	日本生産性本部生産性労働情報センター	366.3	2015年
19	新・気づいて乗りこえる :精神的DV(夫のモラルハラスメント)に悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重、グループしおん	メディアアイランド	367.1	2015年
20	DV被害者支援ハンドブック :サバイバーとともに	尾崎礼子	朱鷺書房	367.1	2015年
21	パワハラにあったときどうすればいいかわかる本	いじめメンタルヘルス労働者支援センター・磯村大 // 著 たかおかおり // マンガ	合同出版	366.3	2014年
22	弁護士が説くDV解決マニュアル :改訂版	長谷川京子、佐藤功行、可児康則	朱鷺書房	367.1	2014年
23	モラル・ハラスメント :こころのDVを乗り越える	橋本俊和、橋本智子	緑風出版	367.3	2014年
24	ストーカー :被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処	長谷川京子、山脇絵里子	日本加除出版	368.6	2014年
25	「モラル・ハラスメント」のすべて :夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田りえ、露木肇子、熊谷早智子	講談社	367.3	2013年
26	ストップ！ デートDV :防止のための恋愛基礎レッスン	伊田広行	解放出版社	367.2	2011年
27	性暴力	読売新聞大阪本社社会部	中央公論新社	916	2011年
28	証言・現代の性暴力とポルノ被害 :研究と福祉の現場から	ポルノ被害と性暴力を考える会 // 編	東京都社会福祉協議会	368.6	2010年
29	知っていますか？ドメスティックバイオレンス一問一答	日本DV防止情報センター	日本DV防止情報センター	367.2	2008年
30	性犯罪被害にあうということ	小林美佳	朝日新聞出版	916	2008年
31	気づいて乗りこえる :精神的DVに悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重、グループしおん	人と情報を結ぶWEプロデュース	367.2	2007年

5 からだとこころ

現代の女性は、新しい時代の女性像と伝統的な女性役割の狭間で、日々ストレスを抱えながら生きています。こころやからだの不調は、プライベートや仕事に大きな影響を及ぼします。月経や妊娠・出産、婦人科系の病気や女性ホルモンなど、女性特有の健康問題について正しい知識で向き合い、こころもからだも健康で、明るく充実した日々を過ごしましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	親に壊された心の治し方 :「育ちの傷」を癒す方法がわかる本	藤木美奈子	講談社	146.8	2017年
2	がまんをやめる勇氣	平木典子	海竜社	361.4	2017年
3	ママのアンガーマネジメント8つのマジック :子育てのイライラスッキリ！	日本アンガーマネジメント協会 // 監修 長縄史子 // ほか著	合同出版	367.3	2017年
4	アスピーガールの心と体を守る性のルール	デビ ブラウン	東洋館出版社	493.7	2017年
5	女性の発達障害 ASD〈アスペルガー症候群〉、ADHD、LD :女性の悩みと問題行動をサポートする本	宮尾益知 // 監修	河出書房新社	493.7	2017年
6	婦人科・乳腺外科疾患ビジュアルブック	落合慈之 // 監修	学研メディカル秀潤社	495.4	2017年
7	乳がんと生きる :ステージ4記者の「現場」	毎日新聞生活報道部	毎日新聞出版	495.46	2016年
8	出生前診断、受けますか？ :納得のいく「決断」のためにできること	NHKスペシャル取材班・野村優夫	講談社	495.6	2017年
9	「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由	汐街コナ // 著、ゆうきゆう // 監修 執筆協力	あさ出版	498.8	2017年
10	私、子ども欲しいかもしれない。 :妊娠・出産・育児の“どうしよう”をとことん考えてみました	犬山紙子	平凡社	598.2	2017年
11	ルポ保健室 :子どもの貧困・虐待・性のリアル	秋山千佳	朝日新聞出版	374.9	2016年
12	ASD〈アスペルガー症候群〉、ADHD、LD女の子の発達障害 :“思春期”の心と行動の変化に気づいてサポートする本	宮尾益知 // 監修	河出書房新社	493.937	2016年
13	女性ホルモンの教科書 :わたしのカラダは、私が守る	黒住紗織ほか // 著、日経ヘルス // 編	日経BP社	495	2016年
14	不妊治療のやめどき	松本亜樹子	WAVE出版	495.48	2016年
15	週末妊活のすすめ :ムリなく授かる50のヒント	北村健	主婦の友社	598.2	2016年
16	女性のADHD :イラスト版	宮尾益知 // 監修	講談社	493.73	2015年
17	女性ホルモンで世界一幸せになれる日本女性	対馬ルリ子	マガジンハウス	495	2015年
18	不妊治療と出生前診断 :温かな手で	信濃毎日新聞取材班 //〔編〕	講談社	B495.58	2015年
19	産褥記 :産んだらなんとかなりませんから！	吉田紫磨子 // 著 吉岡マコ // 監修	KADOKAWA	495.8	2015年
20	働く女性と健康 :多様な視点からのヘルスケア	武谷雄二	産業医学振興財団	498.8	2015年
21	ルポ妻が心を病みました	石川結貴	ポプラ社	493.7	2014年
22	産後、つらくなったら読む本 :ママの心と体が楽になる安心産後ケア	やまがたてるえ // 著 ほりみき // 絵	合同出版	495.8	2014年
23	「怒り」の上手な伝え方 :イライラを引きずらない！	森田汐生	すばる舎	361.4	2013年
24	こうのとりの追って :晩産化時代の妊娠・出産	毎日新聞取材班	毎日新聞社	495.48	2013年
25	女性のためのセルフ・エスティーム	ステファニー・W. デイロン、 M. クリスティナ・ベンソン	ヴォイス	498.39	2013年
26	年代別女性の健康と働き方マニュアル :女性も男性も暮らしも職場もhappy！に	水沼 英樹 // 監修 女性の健康とメノポーズ協会 // 編著	SCICUS	495	2012年
27	自分でできるカウンセリング :女性のためのメンタル・トレーニング	川喜田好恵	創元社	146.8	2010年
28	焦らなくてもいい！拒食症・過食症の正しい治し方と知識	水島広子	日東書院本社	493.74	2009年
29	図解自分の気持ちをきちんと〈伝える〉技術	平木典子	PHP研究所	361.45	2007年
30	産む・産まない・産めない :女性のからだと生きかた読本	松岡悦子 // 編	講談社	367.2	2007年
31	行き場に悩むあなたの女性外来 :〈部分〉ではなく〈全体〉を治す	天野恵子 // 編著	亜紀書房	495	2006年

6 性

子どもを産むか産まないかということに関する自己決定は、女性の人生にとって重要な問題であり、正しいプログラムに基づいた性教育は、自立した人間同士が互いに相手のからだとこころを大切にしながら生きていくために大切なものです。

また、「LGBT」という言葉が知られるようになりつつある現在でも、社会の無理解の中で生きづらさを抱える「性的マイノリティ」の人々が身近にいることを理解する必要があります。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	先生と親のためのLGBTガイド :もしあなたがカミングアウトされたなら	遠藤まめた	合同出版	367.9	2017年
2	誰も教えてくれない大人の性の作法(メソッド)	坂爪真吾	光文社	367.9	2017年
3	新 同性愛って何？ :わかりあうことから共に生きるために	伊藤悟ほか	緑風出版	367.97	2017年
4	LGBTを読みとく :キア・スタディーズ入門	森山至貴	筑摩書房	367.97	2017年
5	子どもと性必読25問 タジタジ親にならないために	村瀬幸浩	子どもの未来社	367.99	2017年
6	編集ども集まれ！	藤野千夜	双葉社	913.6	2017年
7	彼らが本気で編むときは、	荻上直子 // 原作 百瀬しのぶ // ノベライズ	パルコエンタテインメント事業部	913.6	2017年
8	LGBTの子どもに寄り添うための本 :カミングアウトから始まる日常に向き合うQ&A	ダニエル・オウエンズ＝リード、 クリスティン・ルツ // 著、金成希 // 訳	白桃書房	367.9	2016年
9	LGBTサポートブック :学校・病院で必ず役立つ	はたちさこほか // 編著	保育社	367.9	2016年
10	Xジェンダーって何？ :日本における多様な性のあり方	Label X // 編著	緑風出版	367.9	2016年
11	にじ色の本棚 :LGBTブックガイド	原ミナ汰ほか // 編著	三一書房	367.9	2016年
12	みんなのためのLGBTI人権宣言 :人は生まれながらにして自由で平等	国連人権高等弁務官事務所	合同出版	367.9	2016年
13	リリーのすべて	デイヴィッド・エバーショフ	早川書房	933.7	2016年
14	職場のLGBT読本 :「ありのままの自分」で働ける環境を目指して	柳沢正和、村木真紀、後藤純一	実務教育出版	366.4	2015年
15	リベンジポル :性を拡散される若者たち	渡辺真由子	弘文堂	367.9	2015年
16	LGBTQを知っていますか？ :“みんなと違う”は“ヘン”じゃない	日高庸晴 // 監著 星野慎二 // ほか著	少年写真新聞社	367.9	2015年
17	セクシュアリティをことばにする 上野千鶴子対談集	上野千鶴子 信田さよ子 // [ほか述]	青土社	367.9	2015年
18	ふたりで安心して最後まで暮らすための本 :同性パートナーとのライフプランと法的書面	永易至文	太郎次郎社エディタス	367.97	2015年
19	キャロル	P. ハイスミス	河出書房新社	933.7	2015年
20	女装して、一年間暮らしてみました。	クリスチャン ザイデル 長谷川圭 // 訳	サンマーク出版	946	2015年
21	LGBTってなんだろう？ :からだの性・こころの性・好きになる性	薬師実芳、笹原千奈未	合同出版	367.97	2014年
22	男子の性教育 :柔らかな関係づくりのために	村瀬幸浩	大修館書店	367.99	2014年
23	女子高生の裏社会 :「関係性の貧困」に生きる少女たち	仁藤夢乃	光文社	368.7	2014年
24	境界を生きる :性と生のはざまで	毎日新聞「境界を生きる」取材班	毎日新聞社	367.9	2013年
25	性について語ろう :子どもと一緒に考える	池上千寿子	岩波書店	367.99	2013年
26	セクシュアルマイノリティ 第3版 :同性愛、性同一性障害、インターセックスの当事者が語る人間の多様な性	毎日新聞「境界を生きる」取材班	毎日新聞社	367.9	2012年
27	彼女たちの売春(ワリキリ) :社会からの斥力、出会い系の引力	荻上チキ	扶桑社	368.4	2012年
28	性同一性障害って何？(増補改訂版) :一人一人の性のありようを大切にするために	野宮亜紀ほか	緑風出版	367.9	2011年
29	こんなに違う！世界の性教育	橋本紀子	メディアファクトリー	367.99	2011年
30	ライフ :誕生学の現場から	大葉ナナコ	ポプラ社	367.99	2010年

7 家族

ひとくちに家族といっても、思いうかべるかたちは人それぞれ。決して同じではありません。
夫婦の関係・親との関係・シングルマザー・結婚する／しない・ステップファミリー・母と娘・児童虐待・同性婚など、家族について語るときに、はずすことのできないキーワードは数多くあります。
男女共同参画の視点から、いろいろな家族のかたちを見てみましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	育児は仕事の役に立つ :「ワンオペ育児」から「チーム育児」へ	浜屋祐子・中原淳	光文社	366.7	2017年
2	ワンオペ育児 :わかってほしい休めない日常	藤田結子	毎日新聞出版	367.21	2017年
3	子どもが生まれても夫を憎まずにすむ方法	ジャンシー ダン	太田出版	367.3	2017年
4	母・娘・祖母が共存するために	信田さよ子	朝日新聞出版	367.3	2017年
5	「逃げ恥」にみる結婚の経済学	白河桃子・是枝俊悟	毎日新聞出版	367.4	2017年
6	死後離婚	吉川美津子・芹沢健介・中村麻美	洋泉社	367.4	2017年
7	生涯未婚時代	永田夏来	イースト新書	367.4	2017年
8	父の逸脱 :ピアノレッスンという拷問	セリーヌ ラファエル	新泉社	367.6	2017年
9	嫁をやめる日	垣谷美雨	中央公論新社	913.6	2017年
10	皿洗いするの、どっち? :目指せ、家庭内男女平等!	山内マリコ	マガジンハウス	914.6	2017年
11	オトナ親子の同居・近居・援助 :夫婦の個人化と性別分業の間	大和礼子	学文社	367.3	2017年
12	結婚クライシス :中流転落不安	山田昌弘	東京書籍	360.4	2016年
13	ノンママという生き方 :子のない女はダメですか?	香山リカ	幻冬舎	367.21	2016年
14	「人生案内」にみる女性の生き方 :母娘関係	大日向雅美	日本評論社	367.3	2016年
15	夫に死んでほしい妻たち	小林美希	朝日新聞出版	367.3	2016年
16	母からの解放 :娘たちの声は届くか	信田さよ子	ホーム社	367.3	2016年
17	きょうだいリスク :無職の弟、非婚の姉の将来は誰がみる?	平山亮ほか	朝日新聞出版	367.3	2016年
18	結婚と家族のこれから :共働き社会の限界	筒井淳也	光文社	367.3	2016年
19	働くママと子どもの〈ほどよい距離〉のとり方	榊原洋一 // 監修、高石恭子 // 編	柘植書房新社	367.3	2016年
20	本当は結婚したくないのだ症候群 :「いつか、いい人がいれば」の真相	北条かや	青春出版社	367.4	2016年
21	同性婚のリアル	東小雪、増原裕子	ポプラ社	367.9	2016年
22	シングルマザー365日サポートブック	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ 編著	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ	369.41	2016年
23	家族幻想 :「ひきこもり」から問う	杉山 春	筑摩書房	371.42	2016年
24	ママたちが非常事態!? :最新科学で読み解くニッポンの子育て	NHKスペシャル取材班	ポプラ社	599	2016年
25	クローバーナイト	辻村深月	光文社	913.6	2016年
26	事実婚・内縁 同性婚2人のためのお金と法律 :法律・税金・社会保険からライフプランまで	今井多恵子ほか // 共著	日本法令	324.62	2015年
27	仕事と家族 :日本はなぜ働きづらく、産みにくいのか	筒井淳也	中央公論新社	366.7	2015年
28	妻が抱える「夫ストレス」 :どうしたらラクになる?	石原加受子	KADOKAWA	367.3	2015年
29	親を殺したくなったら読む本 :「親に疲れた症候群」の治し方	石蔵文信	マキノ出版	367.3	2015年
30	毒父家族 :親支配からの旅立ち	井上秀人	さくら舎	367.3	2015年
31	日本の親子 :不安・怒りからあらたな関係の創造へ	平木典子、柏木恵子 // 編著	金子書房	367.3	2015年
32	みんな「夫婦」で病んでいる :なぜ、自分で選んだ人がエイリアン夫モンスター妻に変わるのか	本田りえ	主婦の友社	367.3	2015年
33	夫婦・カップルのためのアサーション :自分もパートナーも大切にする自己表現	野末武義	金子書房	367.3	2015年
34	ひとり親の子育て :離婚、死別、「実質シングル」。ひとりで子育てするすべての人へ	諸富祥彦	WAVE出版	369.4	2015年
35	非婚ですが、それが何か!? :結婚リスク時代を生きる	上野千鶴子、水無田気流	ビジネス社	367.4	2015年
36	シングルマザー生活便利帳 :ひとり親家庭サポートBOOK2016-2017	新川てるえ、田中涼子	太郎次郎社エディタス	369.41	2015年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
37	恋愛しない若者たち :コンビニ化する性とコスパ化する結婚	牛窪恵	ディスカヴァー・トゥエンティワン	367.9	2015年
38	同性婚 :私たち弁護士夫婦です	南和行	祥伝社	367.97	2015年
39	ルポ母子家庭	小林美希	筑摩書房	369.41	2015年
40	母乳がいいって絶対ですか？	田房永子	朝日新聞出版	598.2	2015年
41	共働き子育てを成功させる5つの鉄則	普光院亜紀	集英社	599	2015年
42	朝が来る	辻村深月	文芸春秋	913.6	2015年
43	共働きファミリーの仕事と子育て両立バイブル :マンガでわかる!仕事も、子どもも、愛している頑張る共働きママ・パパのための決定版	日経DUAL // 編	日経BP社	366.38	2014年
44	日本の夫婦 :パートナーとやっていく幸せと葛藤	柏木恵子、平木典子 // 編著	金子書房	367.3	2014年
45	「家族」難民 :生涯未婚率25%社会の衝撃	山田昌弘	朝日新聞出版	367.4	2014年
46	ひとり親家庭	赤石千衣子	岩波書店	369.41	2014年
47	共働き夫婦のマネー術 :30代で1000万円貯める！	花輪陽子	日本経済新聞出版社	591	2014年
48	オトナ婚です、わたしたち :十人十色のつがい方	大塚玲子	太郎次郎社エディタス	367.4	2013年
49	子育てが終わらない :「30歳成人」時代の家族論	小島貴子、斉藤環	青土社	367.3	2012年
50	ふたりの子育てルール :「ありがとう」の一言から始まるいい関係	治部れんげ	PHP研究所	367.3	2012年
51	歴史のなかの家族と結婚 :ジェンダーの視点から	服藤早苗 // 監修	森話社	361.63	2011年
52	親と子の愛情と戦略	柏木恵子	講談社	367.3	2011年
53	家族新聞	浅田政志 // 写真、共同通信社 // 文	幻冬舎	367.3	2010年
54	変わる家族と介護	春日キスヨ	講談社	367.3	2010年
55	母が重くてたまらない :墓守娘の嘆き	信田さよ子	春秋社	367.3	2008年
56	子どもを愛せなくなる母親の心がわかる本 :不思議な「心」のメカニズムが一目でわかる	大日向雅美 // 監修	講談社	367.3	2007年

8 男性

根強い性別役割分担意識に基づく社会構造のなかで「男性は弱音を吐かない」「男性は妻子を養うべき」という男らしさの鎧が、男性の生きづらさを生んでいます。家事・育児・介護などを女性に頼ってきたため、親や妻の介護に直面した時、ひとり親になった時、生活面で苦労するのも男性です。非正規労働に従事する男性や生涯未婚の男性も増えています。歴史的につくられた男性像に縛られない生き方が求められます。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	母さん、ごめん。 : 50代独身男の介護奮闘記	松浦晋也	日経BP社	336.4	2017年
2	イクボスの教科書 : 育児 & 介護を乗り切るダイバーシティ・マネジメント	日経DUAL編集部	日経BP社	336.4	2017年
3	お先に失礼します！ : 共働きパパが見つけた残業しない働き方	中村一	KADOKAWA	366.7	2017年
4	介護する息子たち : 男性性の死角とケアのジェンダー分析	平山亮	勁草書房	367.5	2017年
5	i-wish…ママになりたい : 男性不妊	不妊治療情報センター // 編集	シオン	494.9	2017年
6	お父さんのための日本一やさしい料理本 : 60歳からの入門書	青木敦子	扶桑社	596	2017年
7	ヨチヨチ父 : とまどう日々	ヨシタケ シンスケ	赤ちゃん和妈妈社	599	2017年
8	「パパは大変」が「面白い！」に変わる本	安藤哲也、ファザーリング ジャパン	扶桑社	599	2017年
9	定年するあなたへ : 会社を離れて10年たったからこそわかったこと	佐々木常夫	サンマーク出版	159.79	2016年
10	ルポ父親たちの葛藤 : 仕事と家庭の両立は夢なのか	おおたとしまさ	PHP研究所	366.7	2016年
11	〈オトコの育児〉の社会学 : 家族をめぐる喜びととまどい	工藤保則ほか // 編著	ミネルヴァ書房	367.3	2016年
12	「専業主夫」になりたい男たち	白河桃子	ポプラ社	367.3	2016年
13	不自由な男たち : その生きづらさは、どこから来るのか	小島慶子、田中俊之	祥伝社	367.5	2016年
14	男が働かない、いいじゃないか！	田中俊之	講談社	367.5	2016年
15	とまどう男たち	伊藤公雄、山中浩司 // 編	大阪大学出版会	367.5	2016年
16	男子問題の時代？ : 錯綜するジェンダーと教育のポリティクス	多賀 太	学文社	371.3	2016年
17	フルオートでしか洗濯できない人の男の家事	五藤隆介	秀和システム	590	2016年
18	出産・育児ママのトリセツ : 「子どもができて妻が別人になりました」というあなたへ	山本ユキコ // 著、高倉美恵 // イラスト	忘羊社	598.2	2016年
19	俺たち妊活部 : 「パパになりたい！」男たち101人の本音	村橋ゴロー	主婦の友社	598.2	2016年
20	育ジージがやってくる : はたらくママたちへ	菅谷洋司	東方出版	599.04	2016年
21	主夫のトモロー	朱川湊人	NHK出版	913.6	2016年
22	ペコロスのいつか母ちゃんにありがとう : 介護げなげな話	岡野雄一	小学館	916	2016年
23	理系男子の“恋愛”トリセツ	瀬地山角 // 文、高世えり子 // 漫画	晶文社	152.1	2015年
24	長いものに巻かれるな！ : 苦労を楽しみに変える働き方	渥美由喜	文芸春秋	366.7	2015年
25	〈40男〉はなぜ嫌われるか	田中俊之	イースト・プレス	367.5	2015年
26	男性の非暴力宣言 : ホワイトリボン・キャンペーン	多賀太、伊藤公雄、安藤哲也	岩波書店	367.5	2015年
27	男がつらいよ : 絶望の時代の希望の男性学	田中俊之	KADOKAWA	367.5	2015年
28	男性漂流	奥田祥子	講談社	367.5	2015年
29	男はなぜこんなに苦しいのか	海原純子	朝日新聞出版	498.39	2015年
30	主夫になってはじめてわかった主婦のこと	中村シュフ	猿江商会	590	2015年
31	ダンナのための妊娠出産読本 : 嫁ハンをいたわってやりたい	荻田和秀	講談社	598.2	2015年
32	娘になった妻、のぶ代へ : 大山のぶ代「認知症」介護日記	砂川啓介	双葉社	772.1	2015年
33	新しいパパの働き方 : 仕事も家庭も！欲張りガイドブック	ファザーリングジャパン	学研教育出版	366.7	2014年
34	パパの働き方が社会を変える！	吉田大樹	労働調査会	366.7	2014年
35	過労自殺 第2版	川人博	岩波書店	366.99	2014年
36	迫りくる「息子介護」の時代 : 28の現場から	平山亮	光文社	367.5	2014年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
37	男のええ加減料理　：60歳からの超入門書	石蔵文信	講談社	596	2014年
38	定年男のための老前整理　：男たちは何におびえているか	坂岡洋子	徳間書店	597.5	2014年
39	ケアメンを生きる　：男性介護者100万人へのエール	津止正敏	クリエイツかもがわ	369.261	2013年
40	57歳からの意識革命　：人生を最後まで充実させるために	石蔵文信	双葉社	493.7	2013年
41	「働くパパ」の時間術　：仕事も家事も育児もうまくいく！	栗田正行	日本実業出版社	159	2012年
42	父親になる、父親をする　：家族心理学の視点から	柏木恵子	岩波書店	367.3	2011年
43	パパ料理のススメ　：父親よ大志を抱け	滝村雅晴	赤ちゃん和妈妈社	596.04	2011年
44	イクメンで行こう！　：育児も仕事も充実させる生き方	渥美由喜	日本経済新聞出版社	366.7	2010年
45	オトコの介護を生きるあなたへ ：男性介護者100万人へのメッセージ	男性介護者と支援者の全国ネットワーク // 編著	クリエイツかもがわ	598.4	2010年
46	ビッグツリー　：自閉症の子、うつ病の妻を守り抜いて	佐々木常夫	WAVE出版	289.1	2009年
47	男の電話相談　：男が語る・男が聴く	『男』悩みのホットライン // 編著	かもがわ出版	367	2006年

9 女性と防災

災害時には、年齢や性別、障がいの有無、国籍等の他に、介護や育児などそれぞれの抱える事情で必要な支援が異なります。特に女性は、性暴力やドメスティック・バイオレンスの被害防止の面から、避難所の運営などで配慮が必要です。
日ごろから、男女を問わずいろいろな立場や年齢の人が防災組織の運営に加わることで、多様性に配慮した防災が可能となります。いざという時のために、女性の力を防災・減災へ反映していきましょう。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	女性のための防災BOOK :“もしも”のときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ		マガジンハウス	369.3	2017年
2	よりよく生き延びる :3・11と男女共同参画センター	せんだい男女共同参画財団 // 編	新潮社図書編集室	369.3	2017年
3	女性目線で備える防災BOOK 最新版		マガジンハウス	369.3	2017年
4	被災ママに学ぶちいさな防災のアイデア40	アベナオミ	学研プラス	369.3	2017年
5	わたちの避難所 （単行本『避難所』の改題文庫本） 避難所	垣谷美雨	新潮文庫	B913.6	2017年
			新潮社	913.6	2014年
6	女性目線で徹底的に考えた防災BOOK :2016年新装版		マガジンハウス	369.3	2016年
7	子どもを守る防災手帖 :被災ママ1089人の声に学ぶ！	MAMA－PLUG // 編著	KADOKAWA	369.3	2016年
8	みやぎ3・11「人間の復興」を担う女性たち :戦後史に探る力の源泉	浅野富美枝	生活思想社	369.31	2016年
9	ルポ母子避難 :消されゆく原発事故被害者	吉田千亜	岩波書店	369.36	2016年
10	防災かあさん :わたしの家族はわたしが守る！	みんなの防災部	羽鳥書店	369.3	2015年
11	おかあさんと子どものための防災＆非常時ごはんブック :4コマでわかる！	草野かおる、木原実 // 監修	ディスカヴァー・トゥエンティワン	369.3	2014年
12	家族、ペット、そして私を守る防災BOOK	マガジンハウス	マガジンハウス	369.3	2014年
13	災害支援に女性の視点を！	竹信三恵子、赤石千衣子	岩波書店	369.3	2012年
14	わたちが動く :東日本大震災と男女共同参画視点の支援	みやぎの女性支援を記録する会 // 編著	生活思想社	369.31	2012年
15	子連れ防災手帖 :被災ママ812人が作った	つながる.com // 編メディアファクトリー	メディアファクトリー	369.31	2012年
16	ママのための防災ハンドブック :いざというとき、家族を守る！	国崎信江	学研パブリッシング	369.31	2011年
17	わたちが語る阪神大震災	ウィメンズネット・こうべ	木馬書館	367.2164	1996年

10 老後

人類が今まで体験したことのない少子高齢化社会。家族も変容し、高齢者のみの世帯が増えました。男性介護者が増えたとはいえ、老老介護を経ておひとり様になる側の多くは平均寿命の長い女性。非正規労働や無償の家事労働に従事してきたため、収入も少なく社会保障の恩恵も薄い高齢女性の貧困が問題です。高齢者を支える社会保障制度とともに支え合う地域力を育てる必要があります。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	女50歳からの100歳人生の生き方	小島貴子	さくら舎	159.6	2017年
2	夫の定年 :「人生の長い午後」を夫婦でどう生きる？	グループわいふ	ミネルヴァ書房	367.3	2017年
3	母親に、死んで欲しい :介護殺人・当事者たちの告白	NHKスペシャル取材班	新潮社	367.3	2017年
4	子や孫にしばられない生き方	河村都	産業編集センター	367.7	2017年
5	定年後 :50歳からの生き方、終わり方	楠木新	中央公論新社	367.7	2017年
6	〈ひとり死〉時代のお葬式とお墓	小谷みどり	岩波書店	367.7	2017年
7	がんばらない介護	橋中今日子	ダイヤモンド社	369.2	2017年
8	一人でもだいじょうぶ :仕事を辞めずに介護する	おちとよこ	日本評論社	369.26	2017年
9	祖父母手帳 :もう孫育てで悩まない！祖父母＆親世代の常識ってこんなにちがう？	森戸やすみ // 監修	日本文芸社	599	2017年
10	65歳で月収4万円。年金をもらいながらちょこっと稼ぐコツ	阿部絢子	KADOKAWA	366.28	2016年
11	オンナひとりでもどうにか生きていけるっばい！ :定年一年生の教科書	東園子	KADOKAWA	367.4	2016年
12	下流老人 :続	藤田孝典	朝日新聞出版	367.7	2016年
13	ルポ難民化する老人たち	林美保子	イースト・プレス	367.7	2016年
14	ひとり終活 :不安が消える万全の備え	小谷みどり	小学館	367.7	2016年
15	老老格差	橘木俊詔	青土社	367.7	2016年
16	両親の送り方 :死にゆく親とどうつきあうか	宮子あずさ	さくら舎	367.7	2016年
17	夫に先立たれた9年間を幸せに生きる妻の本	溝口知実 // 著・監修	自由国民社	367.75	2016年
18	もう限界！！介護で仕事を辞めないために読む本	高室成幸 // 監修	自由国民社	369.26	2016年
19	おひとりさまの終の住みか :自分らしく安らかに最期まで暮らせる高齢期の「住まい」	中沢まゆみ	築地書館	365.3	2015年
20	60代の生き方・働き方 :第二の人生を楽しむ心得帖	阿部絢子	大和書房	366.2	2015年
21	ワーク介護バランス 1・2・3	小山朝子	旬報社	366.7	2015年
22	まだ早い！？いまから始めようセカンドライフお悩み相談室 :家族や友人、みんなで老後を考える41のヒント	明治安田生活福祉研究所/編	きんざい	367.7	2015年
23	下流老人 :一億総老後崩壊の衝撃	藤田孝典	朝日新聞出版	367.7	2015年
24	老人に冷たい国・日本 :「貧困と社会的孤立」の現実	河合克義	光文社	367.7	2015年
25	60歳からの「ひとり暮らし」実例とアイデア集 :いつまでも楽しく！ひとり上手のレッスンBOOK	ゆうゆう編集部 // 編	主婦の友社	367.7	2015年
26	おひとりさまの最期	上野千鶴子	朝日新聞出版	367.7	2015年
27	ひとりで長生きしても幸せ	松原惇子	海竜社	367.7	2015年
28	働きながら、親をみる :自分の人生をあきらめない介護	和田秀樹	PHP研究所	369.2	2015年
29	在宅介護「自分で選ぶ」視点から	結城康博	岩波書店	369.261	2015年
30	老いてさまよう :認知症の人はいま	毎日新聞特別報道グループ // 編著	毎日新聞社	493.598	2015年
31	老妻だって介護はつらいよ :葛藤と純情の物語	沖藤典子	岩波書店	916	2015年
32	サラリーマン介護 :働きながら介護するために知っておくこと	池田心豪	法研	366.7	2014年
33	老い方上手	上野千鶴子、大熊由紀子、会田薫子、樋口恵子、井上治代	WAVE出版	367.7	2014年
34	OVER60 Street Snap :いくつになっても憧れの女性	MASA・MARI	主婦の友社	589.2	2014年
35	老人漂流社会 :“他人事でない老後の現実”	NHKスペシャル取材班	主婦と生活社	367.75	2013年

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
36	無縁介護 : 単身高齢社会の老い・孤立・貧困	山口道宏 // 編著	現代書館	367.75	2012年
37	大介護時代を生きる : 長生きを心から喜べる社会へ	樋口恵子	中央法規出版	369.26	2012年
38	おひとりさまの終活 : 自分らしい老後と最後の準備	中沢まゆみ	三省堂	367.7	2011年
39	女、一生の働き方 : 貧乏ばあさんから働くハッピーばあさんへ	樋口恵子	海竜社	36638	2010年
40	シングル介護 : ひとりでがんばらない！50のQ&A	おちとよこ	NHK出版	369.26	2010年
41	すてきな夫婦暮らし : 50歳からのスローライフ	村瀬敦子。村瀬幸浩	旬報社	367.3	2009年
42	おひとりさまの老後	上野千鶴子	法研	367.7	2007年

11 貧困

貧困とは、経済状態だけでなく、人間関係や精神的に余裕のない状態のことでもあります。その背景には、社会の構造が深く関わっています。育児や介護による離職や非正規労働などで経済的に弱い立場になりやすい女性の貧困、世代間連鎖が指摘される子どもの貧困、今後急増することが予想される高齢者や単身者の貧困など、誰にとっても他人事ではありません。貧困の現状を知り、安心して暮らしていくためのヒントを考えてみませんか。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	女子と貧困 : 乗り越え、助け合うために	雨宮処凛	かもがわ出版	367.21	2017年
2	シングル女性の貧困 : 非正規職女性の仕事・暮らしと社会的支援	小杉礼子ほか // 編著	明石書店	367.21	2017年
3	サイレントマザー : 貧困のなかで沈黙する母親と子ども虐待	石川瞭子 // 編著	青弓社	367.6	2017年
4	先生、貧困ってなんですか? : 日本の貧困問題レクチャーブック	自立生活サポートセンター もやい	合同出版	368.2	2017年
5	一億総貧困時代	雨宮処凛	集英社インターナショナル	368.2	2017年
6	「なんとかする」子どもの貧困	湯浅誠	KADOKAWA	369.4	2017年
7	奨学金が日本を滅ぼす	大内裕和	朝日新聞出版	373.4	2017年
8	貧困クライシス : 国民総「最底辺」社会	藤田孝典	毎日新聞出版	368.2	2017年
9	ここまで進んだ! 格差と貧困	稲葉毅ほか	新日本出版社	361.8	2016年
10	ルポ貧困女子	飯島裕子	岩波書店	367.21	2016年
11	貧困世代 : 社会の監獄に閉じ込められた若者たち	藤田孝典	講談社	367.6	2016年
12	下流中年 : 一億総貧困化の行方	雨宮処凛ほか	SBクリエイティブ	367.7	2016年
13	子どもの貧困ハンドブック	松本伊智朗ほか // 編著	かもがわ出版	369.4	2016年
14	貧困 子どものSOS : 記者が聞いた、小さな叫び	読売新聞社会部	中央公論新社	369.4	2016年
15	子どもと貧困	朝日新聞取材班	朝日新聞出版	369.4	2016年
16	子どもの貧困の解決へ	浅井春夫ほか	新日本出版社	369.4	2016年
17	貧困大国日本の課題 : 格差、社会保障、教育	橘木俊詔	人文書院	364.1	2015年
18	下層化する女性たち : 労働と家庭からの排除と貧困	小杉礼子、宮本みち子 // 編	勁草書房	367.21	2015年
19	女性と子どもの貧困 : 社会から孤立した人たちを追った	樋田敦子	大和書房	367.21	2015年
20	高卒女性の12年 : 不安定な労働、ゆるやかなつながり	杉田真衣	大月書店	367.213	2015年
21	老後破産 : 長寿という悪夢	NHKスペシャル取材班	新潮社	367.7	2015年
22	貧困の中の子ども : 希望って何ですか	下野新聞子どもの希望取材班	ポプラ社	369.4	2015年
23	女性たちの貧困 : “新たな連鎖”の衝撃	NHK「女性の貧困」取材班	幻冬舎	367.21	2014年
24	最貧困女子	鈴木大介	幻冬舎	368.4	2014年
25	シングルマザーの貧困	水無田気流	光文社	369.41	2014年

12 女性の生き方

さまざまな分野で、固定的な役割分担意識に捉われず、個性と能力を十分発揮し活躍する女性がいます。変化する社会の中で、生き方を模索する女性にとって、女性差別や人権問題を乗り越え力を発揮した女性の生き方を探ることは、女性の社会進出や経済的自立などを進めるうえで、参考になります。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	小林カツ代伝 :私が死んでもレシピは残る	中原 一步	文芸春秋	289.1	2017年
2	ラボ・ガール :植物と研究を愛した女性科学者の物語	ホープ ヤーレン	化学同人	289.3	2017年
3	キャスターという仕事	国谷裕子	岩波書店	699.39	2017年
4	女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	914.6	2017年
5	「暮しの手帖」とわたし	大橋 鎮子	暮らしの手帖社	023.067	2016年
6	近代日本を創った7人の女性	長尾剛	PHP研究所	281.04	2016年
7	しずおかの女たち 第九集 :国境を越えた女性たち	静岡女性史研究会 // 編集	羽衣出版	281.54	2016年
8	すごいお母さん、EUの大統領に会う	尾崎美恵	文芸春秋	289.1	2016年
9	坂野惇子の人生 :「べっぴんさん」のモデルが生きた波乱なる生涯と真実		メディアソフト	289.1	2016年
10	清掃はやさしさ :世界一清潔な空港を支える職人の生き様	新津春子	ポプラ社	289.1	2016年
11	台湾少女、洋裁に出会う :母とミシンの60年	鄭鴻生	紀伊国屋書店	289.2	2016年
12	南谷真鈴 冒険の書	南谷真鈴	山と溪谷社	786.1	2016年
13	物語ること、生きること	上橋菜穂子、瀧晴巳 // 構成・文	講談社	910.268	2016年
14	聴診器を手に絆を生きる :信原孝子医師のパレスチナ解放運動と地域医療	信原孝子	インパクト出版会	289.1	2015年
15	広岡浅子 :明治日本を切り開いた女性実業家	小前亮	星海社 講談社(発売)	289.1	2015年
16	聞き書緒方貞子回顧録	緒方貞子 // 述 野林健、納家政嗣 // 編	岩波書店	289.1	2015年
17	佐々木静子からあなたへ :女のからだと医療・性暴力・人権	佐々木静子 // 著 『佐々木静子からあなたへ』編集委員会 // 編	教育史料出版会	495.04	2015年
18	午後には陽のあたる場所	菊池桃子	扶桑社	767.8	2015年
19	女が映画を作るとき	浜野佐知	平凡社	778.04	2005年
20	カミングアウト :自分らしさを見つける旅	尾辻かな子	講談社	916	2005年

13 子どもの本

絵本や児童書は、子どもの心の成長を助け、生きる力を育てる大切なツールです。知らず知らずのうちに刷り込まれてしまいがちな“女の子らしさ”や“男の子らしさ”ではなく、“その子らしさ”を大切にするジェンダーに敏感な視点を育てるために、男女共同参画おすすすめBOOKの12のキーワードをもとに絵本と児童書をピックアップしました。子どもの本を通じて、“自分らしく”生きることを考えてみませんか。

	タイトル	編著者	出版社	請求記号	出版年
1	おむかえパパ	ナディーヌ ブランコム // 文 オレリー ギュレ // 絵	主婦の友社	絵本	2017年
2	にいちゃんのなみだスイッチ	いとう みく // 文、青山友美 // 絵	アリス館	絵本	2017年
3	くまのトーマスはおんなのこ :ジェンダーとゆうじょうについてのやさしいおはなし	ジェシカ ウォルトン // 作 ドゥーガル マクファーソン // 絵	ポット出版プラス	絵本	2016年
4	イリスのたんじょうび	がりーどちえこ // 作	文芸社	絵本	2016年
5	ねえ、話してみて！ :子どものトラウマ治療のための絵本シリーズ	ジェシー // 作・絵、飛鳥井望ほか // 監訳	誠信書房	絵本	2015年
6	王さまと王さま	リンダ・ハーン、スターン・ナイランド // 絵と文、 アンドレア・ゲルマーほか // 訳	ポット出版	絵本	2015年
7	パパと怒り鬼 :話してごらん、だれかに	グロー・ダーレ // 作、 スヴァイン・ニーフース // 絵	ひさかたチャイルド	絵本	2011年
8	ピンクがすきってきめないで	ナタリー・オンス // 文、イリヤ・グリーン // 絵	講談社	絵本	2010年
9	パパのカノジョは	ジャンヌ・レヴィ 作 クリス・モンロー 絵	岩崎書店	絵本	2002年
10	危機の現場に立つ	中満泉	講談社	329.33	2017年
11	考えよう！女性活躍社会1～3	孫奈美 // 編	汐文社	366.38	2017年
12	女も男も生きやすい国、スウェーデン	三瓶恵子	岩波書店	367.23893	2017年
13	わたしらしく、LGBTQ 1～4	ロバート ロディ、ローラ ロス	大月書店	367.97	2017年
14	スカートはかなきゃダメですか :ジャージで学校	名取寛人	理論社	769.91	2017年
15	15歳、ぬけがら	栗沢まり	講談社	913.6	2017年
16	人生を切りひらいた女性たち1～3	池内了 // 監修	教育画劇	280	2016年
17	ヒラリー・クリントン 本当の彼女	カレン・ブルーメンタール、杉本詠美 // 訳	汐文社	289.3	2016年
18	虐待とDVのなかにいる子どもたちへ :ひとりぼっちじゃないよ	チルドレン ソサエティ	明石書店	367.6	2016年
19	ジョージと秘密のメリッサ	アレックス ジーノ // 作	偕成社	933.7	2016年
20	レンアイ、基本のキ :好きになったらなんでもOK？	打越 さく良	岩波書店	152.1	2015年
21	保健室の恋バナ+α	金子由美子	岩波書店	152.1	2015年
22	もっと知りたい！話したい！セクシュアルマイノリティ 1～3	日高庸晴 // 著、サカイノビー // イラスト	汐文社	367.9	2015～ 2016年
23	あっ！そうなんだ！性と生 :幼児・小学生そしておとなへ	浅井春夫ほか // 編著	エイデル研究所	367	2014年
24	はなそうよ！恋とエッチ :みつけよう！からだときもち	すぎむらなおみ // 著 えすけん // 絵	生活書院	367.99	2014年
25	わたしはマララ :教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女	マララ・ユスフザイ、クリスティーナ・ラム	学研パブリッシング	289.2	2013年
26	ふたりのママから、きみたちへ	東小雪、増原裕子	イースト・プレス	367	2013年
27	世界の女性問題 1～3	関橋真理 / プランジャパン // 監修	汐文社	367.2	2013年
28	ゲイのボクから伝えたい「好き」の？がわかる本	石川大我	太郎次郎社エディタス	367.97	2011年
29	エッチのまわりにあるもの :保健室の社会学	すぎむらなおみ	解放出版社	374.97	2011年
30	大人になる前のジェンダー論	浅野富美枝ほか	はるか書房	367.2	2010年
31	ジェンダー・フリーの絵本1～6	村瀬幸浩、高橋由為子、橋本紀子、 高橋由為子ほか	大月書店	367.2	2001年