

今後の取組みが企業の「成長」と「発展」を決める

参加無料

人事・労務担当
のための

メンタルヘルスマネジメント力向上研修

うつ病等、メンタルの不調を原因とする休職者が年間50万人とも推定される昨今、メンタルヘルス対策は、企業にとって緊急な対応を迫られる重大な経営リスクとなっています。静岡県では、県内企業の人事・労務管理担当者を対象に、企業のメンタルヘルス対策の強化を目的としたメンタルヘルスマネジメント力向上研修を実施します。企業におけるメンタルヘルス対策の具体的な手法について学べる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

沼津

2019年2月19日(火) 13:30-17:00

定員50名

会場：プラサヴェルデ沼津（401会議室）

浜松

2019年2月22日(金) 13:30-17:00

定員50名

会場：アクトシティ浜松
コンGRESSセンター（23会議室）



第1部 メンタルヘルスマネジメント講習（13:30-15:30）

若手社員の心理的特徴を考慮した 職場のメンタルヘルス対策

講師：丹澤 潔（たんざわ・きよし）

静岡こころのサポートセンター理事長
産業カウンセラー／2級キャリアコンサルティング技能士



第2部 実践ワークショップ（15:30-17:00）

職場でのメンタルヘルスコミュニケーションの 工夫と実践方法

講師：三好 泰枝（みよし・やすえ）

(株)東海道シグマ 生活困窮者自立支援チーム統括
産業カウンセラー／メンタルヘルス法務主任者

静岡

2019年3月4日(月) 13:30-17:00

定員100名

会場：グランシップ静岡（1002会議室）

静岡会場

特別基調講演

第1部 メンタルヘルスマネジメント講習（13:30-15:30）

働く人のこころといのちを守る ～企業におけるゲートキーパーとは～

講師：丹澤 潔（たんざわ・きよし） | 静岡こころのサポートセンター理事長

第2部 特別基調講演（15:30-17:00）

高部式 “メンタルヘルスを維持するために…”

講師：高部 知子（たかべ・ともこ） | 精神保健福祉士／認定心理士



高部知子氏

慶應義塾大学文学部哲学科卒。
心の専門家を育てる「悠學塾」主宰
京都・十全会グループ顧問
中学生の時スカウトされ、NHK「ガラスのうさぎ」
でデビュー。
以後、「積木くずし」や「欽ちゃんのどこまでやるの」
などで活躍。結婚、出産を期に引退。
精神保健福祉士、認定心理士、東京都認定薬物
専門講師、警視庁被害少年サポーターなどの資
格を持ち、全国で講演、教育活動を行っている。

講演内容

- ・メンタルヘルスの状態を維持する為の対社会・対家族との人間関係の構築方法
- ・メンタルヘルスの状態を維持できなくなる内的・外的要因の理解
- ・メンタルヘルスの状態を維持できなかった方に対するケア

会場案内

沼津

2月19日(火) 受付13:00
 プラサヴェルデ沼津
 (401会議室)

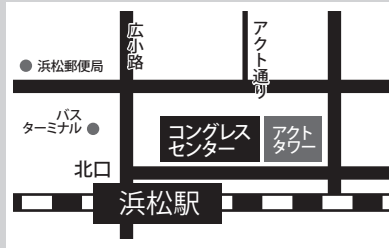


〒410-0801
 静岡県沼津市大手町1丁目1-4
 TEL: 055-920-4100

※JR沼津駅北口より徒歩約3分

浜松

2月22日(金) 受付13:00
 アクトシティ浜松
 (コングレスセンター23会議室)

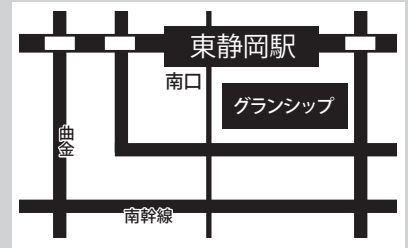


〒430-7790
 静岡県浜松市中区板屋町111-1
 TEL: 053-451-1111

※JR浜松駅北口より徒歩約5~10分

静岡

3月4日(月) 受付13:00
 グランシップ静岡
 (1002会議室)



〒422-8019
 静岡市駿河区東静岡二丁目3番1号
 TEL: 054-203-5710

※JR東静岡駅南口より徒歩約3分

※各会場とも無料駐車場の設備はございません。近隣の有料駐車場をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください

メンタルヘルスマネジメント力向上研修 参加申込書

■ お電話でのお申込み

TEL : 054-272-0206

■ FAXでのお申込み

FAX : 054-252-3001

※必要事項をご記入のうえ上記までお送りください

■ ホームページでのお申込み

<https://www.sigma-jp.co.jp/education/gatekeeper/>



氏名	(フリガナ) ----- (男性 ・ 女性)		
企業名		所属	
所在地	〒 □□□ - □□□□		
電話番号	メールアドレス	@	
参加日	※参加希望日に <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください(複数選択可)		
	<input type="checkbox"/> 沼津:2月19日(火)	<input type="checkbox"/> 浜松:2月22日(金)	<input type="checkbox"/> 静岡:3月4日(月)