

子育ても一段落。
復帰したいけど…むずかしい？

みんなどうしてる？
時短術が知りたい！



© 裾野市

ワーク・ライフ・ バランスセミナー

参加無料
託児あり

わたしにもできる？
仕事と家庭の両立

裾野市では3月9日(土)に「ワーク・ライフ・バランスセミナー」を開催します。
『仕事を始めたいけれど、子育てとの両立が難しそう…』
『育児休暇中に復帰後の時間やりくりをシミュレーションしておきたい!』
セミナーでは、キャリアコンサルタントによる家庭と働き方のバランスの
取り方についての講演や、家事代行サービスのプロ直伝時短テクニックの
実例紹介など、理想とするワーク・ライフ・バランスを模索中のあなたに
ピッタリのお話が聞けますよ!!



© 裾野市

2019年
3月9日(土)

14:00~16:00

場所 裾野市生涯学習センター [学習室1]

対象 どなたでも 申込受付 2月15日(金) 8:30~

定員 40名(先着順) 持ち物 筆記用具

■ セミナー① (14:00~15:00)

考えてみよう! わたしの理想のワーク・ライフ・バランス

ワーク(仕事)とライフ(生活/家庭)のバランスと一口に言っても、理想とするバランスのあり方は人それぞれ。セミナー1では、“わたし”の現状分析をもとに、この先の自分が理想とするバランスのあり方を探っていきます。

- 現在のわたしのワーク・ライフ・バランス
- わたしのキャリア(人生)を考える
- 理想の働き方



すぎやま ともこ
講師 杉山知子氏
国家資格キャリアコンサルタント



キャリアコンサルタントとして、採用、教育など企業の人材育成に約30年携わる。講師歴31年。コミュニケーション・マナー・活性化などの企業内研修のほか、国家資格キャリアコンサルタント養成講座講師、静岡県の教育現場(小・中・高・大学)でのキャリアの講義、静岡県就職相談センターではスーパーバイザー、ハローワークでのセミナー講師などを経験。

■ セミナー② (15:10~16:00)

家事代行サービスのプロ直伝!!!! 働く女性のための時短テクニック

自身も男の子3人を育てるワーキングマザーである、家事代行サービス『Concierge(コンシェルジュ)』の山田紘子氏を講師に迎え、家事代行サービスのプロが使うとっておきの時短テクニックを伝授。

- 時短を叶える手だての種類(自分で工夫する・便利家電を使う・協力者に頼む…など)
- 時短の工夫 料理編
洗濯編
掃除編
子ども編



やまだ ひろこ
講師 山田紘子氏
Concierge株式会社 取締役
整理収納アドバイザー

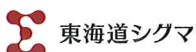


福井県出身。大学卒業後、小学校教員として勤務。三男出産を機に退職し、夫とともに家事代行業のConcierge(株)を設立。現在は7歳・5歳・3歳の男の子3人を育てる母としての経験を活かしながら、家事代行やハウスクリーニングサービスの提供を通じ、働く女性の応援・支援に携わる。

『家事代行・ハウスクリーニングのConcierge(コンシェルジュ)』
<https://www.concierge-thanks.com/>

【主催】裾野市

【受託企業】



東海道シグマ

お申込み・お問い合わせは裏面をご覧ください

申込受付：2月15日(金) 8:30～より開始します



お電話でのお申込み

TEL : 055-992-6900



FAXでのお申込み

FAX : 055-992-4047

※必要事項をご記入のうえこの用紙をそのまま送信ください



メールでのお申込み

MAIL : syakyo@city.susono.shizuoka.jp

●セミナーに関するお問合せ

裾野市 教育部生涯学習課 市民協働室 (担当: 杉山)

〒410-1102

裾野市深良435 裾野市生涯学習センター内

TEL : 055-992-6900 FAX : 055-992-4047

E-mail : syakyo@city.susono.shizuoka.jp

●駐車場

富士山南東本部 裾野消防署

〒410-1117 静岡県裾野市石脇515

※お車でお越しの際は、裾野消防署の駐車場をご利用ください。



© 裾野市



※お車でお越しの際は、裾野消防署の駐車場をご利用ください。

氏名	(フリガナ) -----		
所在地	〒□□□-□□□□		
電話番号	メールアドレス	@	
託児利用	※託児をご希望の場合は、託児を利用するに <input checked="" type="checkbox"/> のうえ、下記必要事項にご記入ください。 <input type="checkbox"/> 託児を利用する		
	…… [託児を利用するおさまの人数] _____ 名 …… [おさまの年齢] _____ 才 / _____ 才 / _____ 才		
その他			

