

わくわくチャレン児体験

武道エクササイズ 体験講座 空手の基本 & ボイストレーニング

礼節を学びながら運動不足を解消し、大きな気合を出してストレス発散♪
いざ、という時の声の出し方も学んでみよう♪ 昨年大好評!

2019年
1月13日
日曜日
10:00
開始

場 所 : もくせい会館 体育館 1階
定 員 : 親子10組(先着順)子どもだけの参加もOK
対 象 : 小学生(未就学児の参加も可能=親子同伴)
持 ち 物 : 水筒・タオル・運動しやすい服装
参加費 : お子さん一人 500円(保険料込、保護者無料)
お土産 : ☆ 当日のお楽しみ
講 師 : 内閣府認証NPO法人
日本空手松濤連盟 凜空塾指導部長
東中学空手道場責任者 大塚 正典 先生

小学生を対象とした体験活動を行っています。
各分野で活躍する専門講師による『わくわくチャレン児体験』。
是非この機会に体験してみませんか? ワクワク楽しい貴重な経験をしましょう♪
小学生のお子様だけの参加も可能です。(スタッフがサポートします)
お申込みは、お名前・お子さんの人数・年齢、電話番号を下記アドレスまで
お送り下さい。追って返信致します。
お問い合わせもお気軽に♪ 右のQRコードからもメールが送れます。



主催 ♪ しず ♡ おかん'ず ♪

★ 連絡先 ★ katarine.shizuokans@gmail.com



☆ スケジュール ☆

9:50 受付
10:00 ごあいさつ
10:05 武道エクササイズ
ボイストレーニング
(水分補給休憩数回有)
11:15 クールダウン
11:20 ごあいさつ
11:30 解散

申込締切 1月8日(火)

H30年度 体験講座

♡ ブーケ作り (終了)
♡ トールペイント (終了)
♡ ツボ押し (終了)
♡ 茶道 (終了)
♡ 洋菓子作り (終了)
♡ 美容師のお仕事 (終了)
♡ ラッピング工作 (募集)
♡ 武道エクササイズ (募集)

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう