

しずおか健康づくりサポーター 連携・協働のつどい 東部会場



健康づくりサポーターとは、県民の健康づくり活動を積極的に行っている事業所等をいいます。

健康づくりに関する情報提供(ブース展示)、活動発表及び講演会を開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

日時 平成31年1月11日(金) 13:00～16:30

会場 プラサ ヴェルデ
コンベンションホールB

沼津市大手町 1-1-4
(JR沼津駅北口徒歩3分)
電話：055-920-4100



入場
無料

内容 健康づくりサポーター等による健康づくりに関する商品展示や情報提供 (13:00～14:00)

(展示予定企業等) 静岡県栄養士会、静岡県看護協会、静岡県歯科衛生士会、全日本健康音楽研究会 静岡東部支部、マックスバリュ東海、杏林堂薬局、大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部、シンコースポーツ、白寿生科学研究所

活動発表 (14:00～15:00)

(発表予定企業等) 全日本健康音楽研究会 静岡東部支部、マックスバリュ東海、杏林堂薬局、大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部、白寿生科学研究所

講演会 (15:10～16:30)

テーマ 10歳若返る! 「インターバル速歩」
—その背景と効果のエビデンス—

講師 能勢 博 (信州大学学術研究院医学系 特任教授)



主催：公益財団法人しずおか健康長寿財団
(しずおか健康いきいきフォーラム21)

※講演会については事前に申込みが必要です。
※内容等変更になる場合があります。

問合せ・申込み

電話又はFAXでお申し込みください
しずおか健康いきいきフォーラム21事務局

電話 054-253-4221
FAX 054-253-4222

お名前：	電話番号：
ご住所：	