

-自分らしい働き方・生き方-

## 『ツキイチLive』

Vol.11

12/15

(土)

13:30~15:00

お肉博士から学ぶ  
“肉を食べて美しくなる講座”

～部位の食べ比べも楽しめます～



- 健康と美に欠かせない肉の効能
- サプリ要らず！賢いお肉の食べ方
- 部位を食べ比べながら  
お肉博士がお肉の選び方をお教えします。



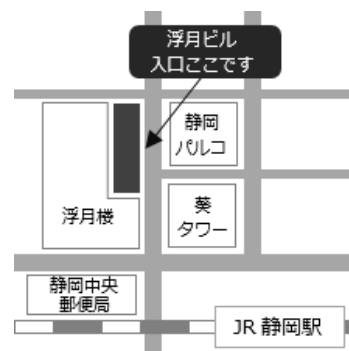
- 日時** 12/15(土) 13:30~15:00
- 受講料** 1,000円(税込) ※当日会場でお支払いください
- 定員** 15名(女性限定)
- 会場** 働く女子大学 うるおいプラス教室  
静岡市葵区紺屋町11-1 浮月ビル5階

**講師** 門久 百合恵さん(精肉店Nicraic meatアテンダー)

【プロフィール】

「ココロもカラダも元気に。」をコンセプトとする精肉店、Nicraic(ニクラック)を2017年にオープン。

お肉博士1級、食生活アドバイザー2級、バーベキューインストラクターの資格を持ち、美味しいお肉と、健康的で楽しい食のライフスタイル提案を行っている。

お申込み  
お問合せは  
こちら！ホームページから… <http://www.uruoiplus.jp>

お電話で… 054-252-8820 (平日10:00~18:00)

メールで… [info@uruoiplus.jp](mailto:info@uruoiplus.jp)

詳しくはWEBで…

働く女子大学

主催：株式会社 **33** キャリア

〒420-0852 静岡市葵区紺屋町11-1 浮月ビル5階