

参加費
無料

ママと赤ちゃんの こころとからだを守る防災講座

災害はいつ起きるかわかりません。災害への備えは、災害が起こったことをイメージしてどのように行動すればよいのか考えることが大事です。自分とお腹の赤ちゃん、小さな赤ちゃんを守るために知っておいてほしいお話です。また、助産師がおすすめる災害時に役立つ知恵もお届けします。



日時

10月28 (日)

9:30 ▶ 12:00 (受付9:15~)

会場

静岡県男女共同参画センター あざれあ
4階 第1研修室

住所/静岡市駿河区馬淵1-17-1

講師

神奈川県立保健福祉大学 ヘルスイン
ベーションスクール設置準備担当教授

吉田 穂波 先生

医師、医学博士、公衆衛生修士。聖路加国際病院で臨床研修ののち、名古屋大学医系大学院で博士号を取得。その後ドイツとイギリスで産婦人科及び総合診療を学び、女性医療の推進に携わった。2008年、ハーバード公衆衛生大学院に留学し2010年に公衆衛生修士号を取得した後、安倍フェローシップを得て同大学のリサーチフェローとなり少子化対策に関する政策研究に取り組む。2011年の東日本大震災では産婦人科医として妊産婦や新生児の救護に携わる傍ら、災害時の母子保健整備の必要性を感じ、人財育成、政策研究、諸外国との共同研究やガイドラインの作成に関わるなど、母子保健レベルの向上に尽力。2017年より神奈川県技幹。2018年より現職。

第1部 9:40~10:30

実際を見て、体験してみよう！

・だっこ・おんぶの避難法

講師：園田正代さん(だっことおんぶの研究所)

・助産師の知恵袋

講師：助産師

第2部 10:30~11:40

「災害時に赤ちゃんを守るための10か条」

講師：吉田穂波先生

対象

妊婦さん・子育て中の方
(1歳未満のお子様)

定員

40組 * 託児できます(先着10名)
託児申し込み先
054-262-4979(草野)

申込
問合せ

「こくちーずプロ」から
又は
090(8671)3508 (鈴木)

申し込み
はここから



主催：一般社団法人静岡県助産師会
協働団体：NPO法人 だっことおんぶの研究所