

けがをしないために楽しく学んでみませんか？

# 転倒予防教室



徐々に体の運動器（骨・筋・関節・神経等）の衰えを感じていませんか？  
そこで、転倒防止の重要性、脳と身体の関係について専門家がお話します。  
是非、体と頭を使った新しい転倒予防対策を学んでみませんか？

- 日 時：平成30年9月2日（日）10時～12時 [受付:9時30分より]
- 会 場：公益社団法人 静岡県柔道整復師会（接骨会館）  
〒420-0044 静岡市葵区西門町2-12 接骨会館2階 Tel 054-255-4125



- 講 師：理学療法士 岡山知世 先生（喜山整形ハーブクリニック）

## 『すぐに使える転倒予防対策』

※ 動きやすい恰好でご参加下さい

- 参加料：無料 ● 参加人数：30名
- 主催・お申込み・お問合せ

公益社団法人 静岡県柔道整復師会

TEL 054-255-4125 / FAX 054-255-4395

お申込者	お住まいの市町村
連絡先電話番号	