

# わくわくチャレンジ体験

鍼灸師から楽しく学ぶ ツボ押し体験講座  
楽しく優しく、パパ・ママを癒してあげよう♪



2018年  
7月7日(土)  
13時20分  
開始

場 所 : アイセル21 和室 (3階)  
定 員 : 親子10組(先着順)  
対 象 : 小学生(未就学児の参加も可能)  
参加費 : 500円(保険料込)  
持ち物 : 水分補給の水筒・フェイスタオル  
お土産 : ☆オーガニックハーブティー1回分  
          : ☆ オリジナル 癒しのつぼマップ  
講 師 : すろーけあ  
          : 鍼灸師 うつぼや てつお 先生

主催 ♪ しず ♡ おかん'ず

小学生を対象とした体験活動を行っています。  
各分野で活躍する専門講師による『わくわくチャレンジ体験』  
是非この機会に親子で気軽に参加して、楽しく貴重な経験をしましょう♪  
小学生のお子様だけの参加も可能です。(スタッフがサポートします)  
今回の講座は、お子様が大人に施すツボ押しを学び、体験します。  
小学正対象ですが、園児も楽しく参加できる内容になっています。  
お申込みは、お名前・お子さんの人数・年齢、電話番号を  
下記アドレスまでお送り下さい。追って返信致します。  
お問い合わせもお気軽に♪ 右のQRコードからもメールが送れます。



♡ 連絡先 [katarine.shizuokans@gmail.com](mailto:katarine.shizuokans@gmail.com)

## ♡ スケジュール ♡

- 13:20 受付・ごあいさつ
- 13:25 準備
- 13:30 ツボ押し体験
  - ♡ 身体のツボマップに色を塗ってみよう♪
  - ♡ ツボを押してみよう♪
- 14:30 夏ばて防止のお話  
食べ物のお話
- 14:50 ごあいさつ
- 15:00 終了

## ★ 申込締切 7月3日(火)

H30年度  
体験講座予定

- ♡ ブーケ作り(終了)
- ♡ トールペイント(終了)
- ♡ 癒しのツボ押し(募集)
- ♡ 夏の工作作り
- ♡ 茶道
- ♡ メイク体験(ハロウィン)
- ♡ 和菓子作り
- ♡ 洋菓子作り

National Institution For Youth Education  
独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を  
おこそう