

血管の劣化を 防ぎ元気に ワーキング



健康でいきいきと働きつつけるために、
今から知っておきたい予防策

ガンと並んで罹患率の高い血管系の病気。様々な病気の原因になる見逃せない病気です。過重労働・変則勤務労働、人間関係によるストレスからくる過労で、身体からのSOSを見逃すと、気がついたときには取り返しのつかない状態になり最悪の場合は死に至ることもあります。

高血圧や生活習慣病などの高リスクの実態を知り、予防・改善に取り組みましょう。放っておいてはいけません。後悔しないために。正しい知識を学び明日も元気にワーキング！

無料講座

1回目

平成30年7月4日(水)
19:00~20:30

※1回目と2回目の内容は同じです。

2回目

平成30年7月8日(日)
10:00~11:30

会場

静岡労政会館 展示室(5階)

対象

静岡県内在住の勤労者

定員

60名

持ち物

筆記用具

講師

まはえクリニック内科・循環器内科
院長

横山 拓氏

所属学会

日本内科学会認定内科医
日本循環器学会認定循環器専門医

共催:(一財)静岡県労働福祉事業協会 後援:静岡市

お申込み

静岡労政会館へ、ご来館、お電話、メールでお申込みください。

静岡労政会館

TEL 054-221-6280

FAX 054-251-8326

MAIL shizuoka_rousei@nem-shiteikanri.jp

静岡市葵区黒金町5-1(静岡県勤労者総合会館4階)

【homepage】 <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/shizuokarosei> 【facebook】 <https://www.facebook.com/shizuokarosei>

