

お母さんのための

平成30年度版

子育て7か心理学講座



大切です。子育ての心理学

普段は何気なく過ごしている毎日の中で、子どもたちは日々成長しています。

昔に比べて人と関わることが少なくなった子どもたちにとって親の存在はますます重要になってきています。

「7か心理学講座」では、子育ての仕方や自分自身を見つめるために役立つ心理学を、わかりやすくお伝えしていきます。

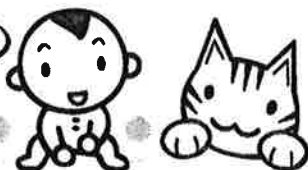
お母さん同士で話しをする時間もあるので、いろいろな意見や考えを聞くこともできますよ。

興味のあるところだけの参加も可能です。どうぞお気軽にご参加ください。



4月24日(火)	子どもの成長と発達	お母さんから生まれた赤ちゃんは、幼児期、児童期、思春期、青年期と成長していきます。からだの成長と共に、その心も大きく変化していきます。成長するそれぞれの時期に、親はどんなことに気をつけながら子どもと関わっていったら良いのでしょうか。心理学の視点と地域や学校でたくさんのお母さんたちと関わってきた経験から現代の子育てについてお話しします。
5月15日(火)	子どものほめ方しかり方	お母さんのちょっとした一言が子どもをやる気にさせます。また、ちょっとした一言に子どもたちは傷ついています。子どもの伸ばすほめ方しかり方のポイントを学びましょう。
6月5日(火)	子どもの観方と関わり方	「兄弟をいじめる」「ゲームをやめない」「夜遅くまで起きている」など、いくら叱っても子どもが言うことをきかなくて困ってしまうことも少なくありません。どうして子どもが問題行動を起こすのかを心理学で解き明かし、その対応の仕方をお伝えします。
6月26日(火)	ストレスとの上手なつきあい方	子育てをしているとなかなか自分の時間が持てないため、心身のコントロールできなくなり、イライラしたり、肩こりがひどくなったり、疲れが取れなかったりなどの症状が現れてきます。その主な原因は「ストレス」です。元気に生活できるように、ストレスの仕組みと対処法を学びましょう。

託児もあるよ！



時間：9:45～11:45(2時間)

参加費：1回1000円

対象：妊婦中・子育て中の方、子育て支援に興味のある方

託児：あり(1回500円、何人でも、3日前までに要連絡)

講師：川島多美子

(かっぱらば編集室 編集長、スクールカウンセラー

日本カウンセリング学会 認定カウンセラー、家族相談士)

参加人数：25人程度(先着順)

場所：興津生涯学習交流館1階 会議室

* JR興津駅より徒歩5～10分、駐車場あり

申し込み

■氏名、住所、連絡先、託児の有無を明記の上、電話またはEメールにてNPO法人 かっぱらば編集室までお申し込みください。

■電話：054(369)0354(大村)

■Eメール：

kapparapa.1998@gmail.com