

できるか、楽しみながらできること、みんなの力で生き抜こう、みんなで頑張ろうという気持ちが伝わってきました。すごく参考になりましたし、勉強させていただきました。

- ・餃子の皮を使ったスパムピザが美味しい！
- ・防災食がこんなに美味しくできるとは思わなかった。

【第4回】

活動報告・展示・試食会

健康福祉ふれあい広場

1. 事業目的

地域の方たちへ向けて、事前準備から第3回までの活動報告（展示・試食会）を行い、「ローリングストック」という新しい備蓄法、それを活用したポリ袋防災食について広く知ってもらうことを目的とする。

2. 事業内容

高校生講座 「防災食試食会 & 展示 ～健康福祉ふれあい広場～」

テーマ：地元食材を使用して、災害時でもおいしい、楽しい料理！！

3. 実施日時

平成 29 年 11 月 19 日（日）

4. 実施場所

賀茂郡東伊豆町白田 306

（東伊豆町健康福祉センター 1F 調理室・調理室前）

5. 対象者

健康福祉ふれあい広場 来場者

6. 参加人数 アンケート 103 枚回収



試食のブースの様子①



試食ブースの様子②



展示ブースの様子

7. 事業の成果

試食と示範を行ったが、自信を持って調理や調理法の説明を行うことができた。また、生徒たちは、地元の食材を使ったレシピのアイディ

アを誉められたり、頑張りを誉められたり、今まで頑張ってきた成果を発揮することができたという実感があったようだ。

8. 今後の展望

今回は室内で、設備が整った中での調理であったので、次回は、災害時と同じ不便な状況下で自分たちがどこまでできるか試したいと思う。

【メニュー】 災害時でも、主菜・副菜・汁物でバランスのよい食事を！！

< 試食 >



川ノリスープ



潮かつおの即席漬け



サンマ缶と野菜の煮物



ほっとニューサマーオレンジ

< 示範 >



白米・五分がゆ・全がゆ



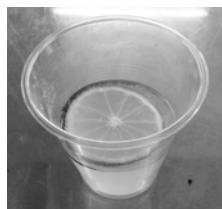
ポリ袋でスープの作り方



缶詰の煮物



ポリ袋で野菜の即席漬け



癒しの飲み物

9. 協働団体

・伊豆町健康福祉課

【第5回】

『作ってみよう！防災食～ポリ袋災害食からスイーツまで～』

南伊豆災害ボランティアコーディネーターの会
× 稲取高校

1. 事業目的

今までは、協働事業体が主催するイベントの中で講座をさせていただいていたが、今回、主催は高校生、運営も高校生で行う。それも、災害時と同じ何もない不便な状況下である。高校生がどこまでできるか挑戦する。

2. 事業内容

高校生講座「作ってみよう！防災食」
テーマ：ポリ袋災害食からスイーツまで

3. 実施日時

平成 29 年 12 月 17 日（日）

4. 実施場所

賀茂郡南伊豆町入間 249-2（森の学校さくらの里）

5. 対象者

子育て支援サークル『みなみのキッズ』会員、
一般参加者

6. 参加人数 約 50 名



防災講座①