

女性の健康週間 市民公開講座

産婦人科医は女性のパートナーです

と き 2018年3月10日(土) 13:00~17:10

と ころ グランシップ 1001会議室
(静岡県コンベンションアーツセンター 10階)

定員300名
参加無料
(要申込)
おみやげ付

総合司会 / 静岡新聞・静岡放送 鈴木 通代 さん



▶ 13:30~14:20 第1部 [講演]

輝くのはこれから~メノポーズに向けて今から準備したいこと~

聖隷健康サポートセンターShizuoka 所長、静岡県立大学 客員教授 鈴木 美香 先生



▶ 14:20~14:40 [休憩]

10名様限定 会場にて抽選

ソイチェック無料体験(エクオール産生能測定体験)

エクオールとは?

大豆イソフラボンが腸内細菌によって代謝されることで産生される成分。女性ホルモンに近い働きをすることが明らかになっていますが、エクオールを体内で作れる人は2人に1人とされています。

▶ 14:40~15:20 第2部 [トークショー]

女性の健康なんでも相談~大学教授がお答えします~

浜松医科大学 理事・副学長 金山 尚裕 先生

聖隷健康サポートセンターShizuoka 所長、静岡県立大学 客員教授 鈴木 美香 先生



▶ ①15:30~16:10 ②16:30~17:10 定員・各回30名

美しい姿勢は、骨盤の位置から 当日は、13:00~整理券を配布させていただきます。

ビューティ・ペルヴィス®レッスン体験 ~健康美の要 骨盤(ペルヴィス)を中心に全身を整える~

スタジオ・ヨギー ビューティ・ペルヴィス®ベーシックコース トレーニング講師
公認b-i stylist ヒサノ 先生



持ち物・注意事項 ●全身運動しやすいウェアでご参加ください。
●ヨガマットを各自ご持参ください(または大きめのバスタオル等)

▶ ①13:00~13:30 [イベント開催]
②15:30~17:10

無料体験コーナー

- 骨密度測定 ●肌年齢測定
- 血管年齢測定 ●栄養相談
- POLAハンドマッサージ

※当日は整理券を配布させていただきます。

応募方法

●応募締切... 1次締切 2月16日(金) 必着 2次締切 3月2日(金) 必着

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加人数 ⑤2部の質問事項 を明記の上、インターネット・FAX・ハガキでご応募ください。

- インターネット... <http://www.kyorindo.co.jp/>
- FAX... 053-453-5112 [(株)杏林堂薬局「3月10日 市民公開講座」係宛]
- ハガキ... 〒430-7713 静岡県浜松市中区板屋町111-2 浜松アクトタワー13階
(株)杏林堂薬局「3月10日 市民公開講座」係宛



※定員を超えた場合は抽選とし、3/7(水)までに当選ハガキが届かない場合は落選とさせていただきます。 ※いただいた個人情報はこの市民公開講座にのみ用い、それ以外に利用することはありません。

■お問い合わせ先 / 静岡産科婦人科学会事務局 TEL.054-266-4440

■共催 / 公益社団法人日本産科婦人科学会、公益社団法人日本産婦人科医会、静岡産科婦人科学会、静岡県産婦人科医会、公益財団法人しずおか健康長寿財団、NPO法人くすり・たべもの・からだの協議会、聖隷健康サポートセンターShizuoka、株式会社杏林堂薬局、スタジオ・ヨギー、大塚製薬株式会社NC事業部

女性の健康週間 市民公開講座

——産婦人科医は女性のパートナーです——

参加お申し込みFAX番号

FAX:053-453-5112

(株)杏林堂薬局「3月10日 市民公開講座」係宛

下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お名前 (代表者)	フリガナ -----	参加人数	名
ご住所 (代表者)	〒 -----		
電話番号 (代表者)	TEL		
2部の 質問事項			

■個人情報の取り扱いについて

記入していただいた個人情報は、この市民公開講座にのみ用い、それ以外に利用することはありません。

3月10日 市民公開講座 に関するお問い合わせ

静岡産科婦人科学会事務局

TEL: 054-266-4440

会場までのアクセス

- JR東静岡駅南口隣接、徒歩約5分。
- 静岡鉄道 長沼駅より徒歩約10分。
- お車でお越しの際は東名高速道路 静岡I.C.から6km、20分。
新東名高速道路 新静岡I.C.から9km、15分。
静清バイパス 千代田上土I.C.から4km、10分。
※お車でお越しの方はグランシップ駐車場(400台)をご利用ください。

グランシップへのご案内 〒422-8005 静岡県静岡市駿河区池田 79-4
TEL.054-203-5710

