

思いを大切にす コミュニケーション セミナー



自分の思いが伝わらない、断りたいのに断れない…

私も相手も大切にしながら、
自分の思いを上手に伝えるコミュニケーション方法を学びます

- 🌸 日 時 2/22(木) 10:00～12:00
- 🌸 会 場 アイセル21 (静岡市女性会館) 4階 研修室
- 🌸 対 象 女性 30人
- 🌸 内 容 参加型ワーク「肯定的に話すスキル」
- 🌸 講 師 高山直子さん (女性問題専門カウンセラー)
- 🌸 参 加 費 無料
- 🌸 一 時 保 育 電話での申込のみ、1歳～未就園児、500円/人

1月5日(金)10:00 から、電話またはHP※よりお申し込みください (先着順)。

※一時保育を希望の場合は電話でお申し込みください。

申込方法

☎ 電話 054-248-7330 🌐HP <https://aicel21.jp>

今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務及び講座案内にのみ利用させていただきます。

高山直子さん



🌸 講師プロフィール

女性問題専門カウンセラーとして大学のハラスメント専門相談員、東京都の労働者情報相談センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士習得。NPO法人サポートハウスじよむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に『カウンセリング&サポートサービスN』を開設。講演、ワークショップ多数。

アイセル21

静岡市女性会館

指定管理者 NPO法人男女共同参画フォーラムしずおか

〒420-0865

静岡市葵区東草深町3-18

☎ 054-248-7330

アイセル21

検索

[HP] <http://aicel21.jp>

🌸 関連講座のご案内

2講座同時に申込できます！

もっと私を好きになる自己尊重セミナー

自信がない、自分にダメ出ししてしまう…そんな女性のためのセミナーです。
自分を大切にし、自分を信じる力を身につけましょう。

🌸 日	時	2/1(木) 10:00~12:00
🌸 会	場	アイセル21 (静岡市女性会館) 4階 研修室
🌸 対	象	女性 30人
🌸 内	容	参加型ワーク「短所を長所に置き換える」
🌸 講	師	高山直子さん (女性問題専門カウンセラー)
🌸 参	加	費 無料
🌸 一	時	保 育 電話での申込のみ、1歳~未就園児、500円/人
🌸 申	込	1/5(金) 10:00から電話またはHPよりお申込みください (先着順)。



🌸 女性相談のご案内

女性の相談員があなたの気持ちを尊重し、一緒に考え、解決を目指します。
まずはお電話でご相談ください
(電話相談は事前予約不要)。

相談専用ダイヤル **054-248-1234**

時間	火	水	木	金	土
10:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~20:00	○	○	○	○	

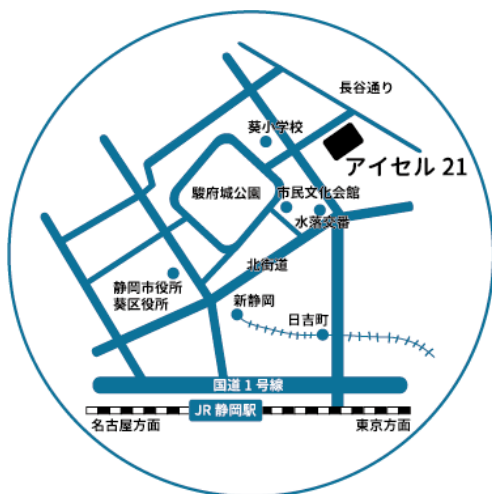
🌸 女性相談員による面接相談 (予約制/1回50分)

電話相談のあと、ご希望や必要に応じてご利用いただけます。

🌸 女性弁護士による法律相談 (予約制/1回30分)

弁護士への相談がスムーズにできるよう、ご予約の際に相談員が相談内容を伺います。

第1土曜日・第3木曜日 13:00~16:00



静岡市女性会館 (アイセル21)

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18
バス⇨JR静岡駅北口10番のりばから県立病院高松線「アイセル21」下車
徒歩⇨JR静岡駅北口から30分、
静鉄新静岡駅から20分・静鉄日吉町駅から15分

※駐車場は台数に限りがあります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。