

アドラー心理学とは、アルフレッド・アドラーが創設し、後継者たちが発展させてきた心理学の体系で、具体的には、「人間は相対的にマイナスの状態から、相対的にプラスの状態を目指して行動している。」という考え方。

# はじめての アドラー心理学

～幸せになるための勇気とは～

人間関係をどう考え、どう対処したらよいかを学ぶ

「人間関係の悩みは、すべて対人関係の悩みである」とアドラーは言います。

ここ3年ほど、ブームになっているアドラー心理学の基本を取り上げ、対人関係の悩みに対する解決法を講義と質疑を交えてお伝えします。

幸せになるための勇気とは、勇気づけとはどんなことなのか。よりよい人間関係を生きるための「心のしくみ」とはどんなことなのか。

人間関係や心の見方・考え方に興味、関心がある方、お気軽にご参加ください。

平成30年

日程 **3月10日(土)**

会場 静岡労政会館 5階会議室

時間 10:00～12:00

対象者 静岡県内在住の勤労者及び求職者

定員 先着20名

受講料 1,500円

持ち物 筆記用具



講師

**磯部 隆氏**

姫路大学教育部非常勤講師(教育心理学)  
元静岡英和学院大学短大部教授(心理学)  
東海こども専門学校専任講師

**お申込み** 静岡労政会館受付へ直接ご来館、お電話、メールでお申込みください。

**静岡労政会館** TEL 054-221-6280

FAX 054-251-8326



静岡市葵区黒金町5-1(静岡県勤労者総合会館4階) MAIL shizuoka\_rousei@nem-shiteikanri.jp

【homepage】 <http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/shizuokarosei> 【facebook】 <https://www.facebook.com/shizuokarosei>