

あなたも介護中の方の「心の支え」に・・・



# あおい介護者パートナーズ養成講座

高齢化社会と呼ばれる今、家族の介護はもう他人ごとではありません。介護のやり方がわからず戸惑う方、介護での苦しみを理解されずお悩みを抱える方、介護で自分の時間が取れなくなった方など、家族の介護でお悩みの方は大勢いらっしゃると思います。

こんな家族の介護をする方が、社会から孤立せず、安心して介護をしながら生活が送れるように、介護者に寄り添い、「心の支え」となるための知識や心構えを学ぶ講座です。

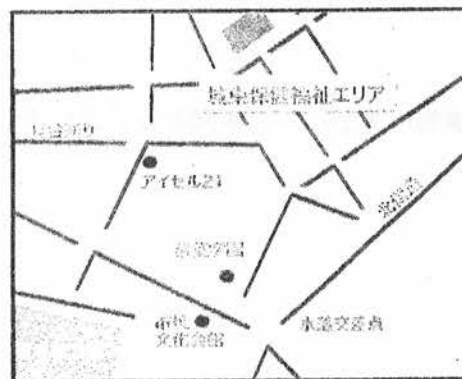


## ◆◆スケジュール◆◆

|     | 日 程               | 講座内容  | 時 間               |
|-----|-------------------|---|-------------------|
| 第1回 | 平成30年<br>2月6日(火)  | 「あおい介護者パートナーズについて」<br>講師：あおい介護者パートナーズ 菅 綾子 氏<br>「ボランティアの心構え・注意点」<br>講師：静岡市社会福祉協議会 小久江 陽子 氏      | 13時30分<br>～15時00分 |
| 第2回 | 平成30年<br>2月13日(火) | 「高齢社会における認知症の現状を知る」<br>講師：オレンジカフェ静岡 臨床心理士 小島 孝子 氏<br>「介護者おしゃべり会について」<br>講師：あおい介護者パートナーズ 山木 啓資 氏 | 13時30分<br>～15時00分 |
| 第3回 | 平成30年<br>2月20日(火) | 「介護者ほっ！とおしゃべり会」見学   | 13時00分<br>～15時00分 |
| 第4回 | 平成30年<br>2月27日(火) | 「自身の介護体験について」<br>講師：麻機地区民児協会長 寺田 雄司 氏<br>グループワーク<br>講座の感想やパートナーズさんへの質問など                        | 13時30分<br>～15時00分 |

★第3回のみ13時～15時、3階第3研修室で開催となります

- ◇ 会 場 静岡市城東保健福祉エリア保健福祉複合棟1階  
第1会議室(静岡市葵区城東町24-1)
- ◇ 対象者 介護に関心のある方 15名程度  
★介護経験の有無は問いません!
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 申込み 平成30年1月29日(月)までに下記へお電話  
またはFAXにてお申し込みください
- ◇ 主 催 ・あおい介護者パートナーズ  
・静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター



### お申し込み/お問い合わせ先

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター  
〒420-0846 静岡市葵区城東町24-1 地域福祉交流プラザ内  
TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128

担当：平沼・鈴木



FAX

209-0128

平成 29 年度 あおい介護者パートナーズ養成講座

**参加申込書**

|                               |      |     |  |
|-------------------------------|------|-----|--|
| 参加者名                          | ふりがな |     |  |
| 住所                            | 〒    |     |  |
| TEL                           |      | FAX |  |
| ☆講師の先生に、ご質問等がございましたら、ご記入ください。 |      |     |  |

|                               |      |     |  |
|-------------------------------|------|-----|--|
| 参加者名                          | ふりがな |     |  |
| 住所                            | 〒    |     |  |
| TEL                           |      | FAX |  |
| ☆講師の先生に、ご質問等がございましたら、ご記入ください。 |      |     |  |

**お申し込み / お問い合わせ先**

静岡市社会福祉協議会 葵区地域福祉推進センター

〒420-0846 静岡市葵区城東町 24-1 地域福祉交流プラザ内

TEL.054-249-3183 / FAX.054-209-0128

担当：平沼・鈴木