

# 私が選ぶ、 ちょうどいい 働きかた



「夫の転勤で仕事を辞めたけれど、働くってムリかな？」  
「自分の好きなこと、得意なことを仕事にしたい！」  
「起業に関心があるけれど、何から始めたらいいのかわからない」  
「特に不満はないけれど、本当に今のままでいいのかな？」

最初の一步を踏み出したい女性のための連続セミナーです。  
なんとなく思っているだけでは前に進まないし、実現もしません。  
いま、働き方の幅が広がり、新しい動きも生まれています。  
自分に自信をもって踏み出すことができるよう  
いっしょに自分らしい働き方を考えましょう。

にちじ

1/23、2/6、20  
10:30~12:30 (Tue.)

ところ

アイセル21  
4階 研修室

- 対 象 女性、20人
- 講 師 第1・2回 河野弓子さん (NPO 法人あっとわん)  
第3回 関係機関アドバイザーから情報提供と交流会
- 参 加 費 無料
- 一時保育 あり (要予約、1歳~未就園児、無料)
- 申し込み 1月10日(水)午後5時までに、WEBまたは電話から  
お申込みください (多数抽選)。※詳しくは裏面を！

こんな方にピッタリ!!

- ・起業やフリーランスが気になる
- ・小さな子どもを子育て中
- ・転勤族だけど働きたい
- ・資格取得を検討中
- ・在宅ワーク

〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18  
TEL 054-248-7330

アイセル 21

検索

女性会館

## 講師紹介



### 講師プロフィール 河野弓子 さん

NPO 法人あっとわん 代表理事

1964 年大阪市生まれ愛知県在住 1 男 2 女の母 夫と 15 歳の猫と暮らす。

子育て中の母親支援活動を実施している中で、2000 年に NPO 法人あっとわんを設立。子育て支援は人材育成と考え、さまざまな方面から子育て中の人たちを応援する事業を実施している。子育て支援の中でも女性の自立の学びが必要だと考え、次世代育成支援として、ソーシャルプランナー育成支援講座を 2013 年から開始。受講者は 130 人を超える。

社会福祉士、教育修士、現在名古屋大学大学院博士後期課程在学中。

NPO 法人あっとわん ホームページ <https://npo-atone.jimdo.com/>

ブログ <https://ameblo.jp/berinyan/>。

## 申込方法

女性会館 HP、または、電話でお申込みください(応募者多数の場合抽選)。①講座名 ②氏名(フリガナ) ③生年 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥一時保育希望の有無。希望の場合は、子どもの名前(フリガナ)、月齢、性別 をお伝えください。

受講していただける方には、受講票をお送りします。抽選からもれた場合、結果をお送りできません。あらかじめご了承ください。※今回の募集で収集した個人情報は、本講座受講管理業務および講座案内のためにのみ利用させていただきます。

## 「40 代以下の女性のための就職・転職・キャリア相談」のご案内

女性のキャリアコンサルタントによる面接相談です。毎月 1 日(1月のみ5日)から予約を受け付けます。

相談日時:毎月第3木・金・土曜日 ①10:30 ②13:30 (予約制/1 回 50 分)

| 開催月   | 1 月                           | 2 月                           | 3 月                           |
|-------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 日     | 25 日(木)<br>26 日(金)<br>27 日(土) | 15 日(木)<br>16 日(金)<br>17 日(土) | 15 日(木)<br>16 日(金)<br>17 日(土) |
| 受付開始日 | 1/5(金)                        | 2/1(木)                        | 3/1(木)                        |

静岡市女性会館(アイセル21)

〒420-0865

静岡市葵区東草深町3-18

バス:JR静岡駅北口10番のりばから県立病院高松線「アイセル21」下車

徒歩:JR静岡駅北口から30分、  
静鉄新静岡駅から20分  
静鉄日吉町駅から15分

※駐車場は台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

