

第34回度

平成30年4月～平成31年3月までの1年


大学
の

清見潟大学塾


清見潟大学塾は33年前、旧清水市によって創られた生涯学習団体です。

講座は、主に清水区内の生涯学習交流館で開かれています。

塾生募集



自立型高齢社会
への挑戦



72名の講師陣による
125講座



見学可能！事前にご連絡を

お問い合わせ

清見潟大学塾事務局 〒424-0817 静岡市清水区銀座9-11

TEL: 054-367-3588 / FAX: 054-367-3599

URL: <http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>

Mail: kiyomigata@mail.wbs.ne.jp

34回度からの新規講座

あなたも一歩踏み出してみませんか



111	くせ字を直そう 内田汀花090-5855-7590	313	しあわせ学 谷口尚司273-3088
折戸	1・3 (土) 18:30~20:30 正しく美しく書ける。まずは自分の「くせ」を発見しましょう。自分のくせがわかったらあとは直すだけ。あなたも美文字が書けます。美文字で友人と心温まる交流を深めて下さい	江尻	2 (日) 14:00~16:00 古くから人々は幸せを求めて生きてきました。幸せは私達の心とともに、社会状況とも深く関係しています。そんな幸せの本質と、幸せになる方法を一緒に考えてみませんか。
119	写経「般若心経」 水谷彰道366-1489	321	スマホを使いこなそう 薩川千聡050-5899-1819
入江	4 (木) 9:30~11:30 写経を通して、経文の意味・歴史等わかりやすく楽しく解説します。始めから筆でなくても上手に書けなくても、只々無心に心をこめて写経し、心の凝りを取りましょう。	辻	1・3 (火) 19:00~21:00 スマホの選び方から、ちょっとしたコツ・インターネットの正しい知識や便利なアプリ等スマホに関する様々なことをご教えます。スマホはご持参下さい。
120	かな書道 山梨花英090-1985-5608	328	こども論語と英語の素読 岩崎芳和090-3445-8889
浜田	1・3 (水) 19:00~21:00 『かな書、現代書、生活の中の書』を中心に楽しんでみませんか。修了作品展等で作品をご披露してみたいかがですか。初心者の方大歓迎です。お待ちしております。	清水	1 (土) 9:30~11:30 立派な国際人は、立派な日本人。論語にある一行章句を園児から小学生が親子で寺子屋風に素読し解説。またフォニックスやフラッシュカードで英語も素読。大人1人でも歓迎。
135	私にも書ける美文字 西島春華365-4863	345	賢治さんを読む 矢田部駿-053-578-1179
両河内	1・3 (木) 9:30~11:30 私には、書けないと思っている方も、ほんの少しのアドバイスで、驚くほど美しい字が書けてきます。諦めないで挑戦してみましょう。	辻	2 (火) 9:30~11:30 賢治さんの目は温かいです。弱い物に向けられます。いじめられる者は星になったり。賢治さんの童話を読むと心がほっこりします。平和につながる思いもあふれます。
207	ルネ・イックウォーキング 前澤康代0545-32-8128	346	パソコンを楽しもう 内藤光明297-4365
興津	2・4 (木) 13:30~15:30 ポールを使った楽しいウォーキングです。体力不足を感じている人、足腰に不安がある人にも取り組める内容です。ポールストレッチも体が伸びて気持ち良いです。	折戸	1・3 (土) 13:30~15:30 パソコンの使い方を初めから学びます。文章を書いたり、表を作ったりしてみましょう。要望があればスマホの使い方を一緒に学びましょう。パソコンをご持参下さい。
243	素敵にピアノを 岩倉千景090-9177-4672		
浜田	2・4 (金) 18:00~20:00 全くの初心者から中級まで、ジャンル問わずそれぞれに合ったレッスンをしていきます。好きな曲や歌を弾いてみましょう。そして、素敵に奏でるコツを伝授します。		

みんなおいでよ
楽しいよ～



継続講座一覧!

申込受付中

- ◆講座は交流館ごとになっています
- ◆枠内は講座番号、講座名、講師名(電話番号)会場、講座日時です
- ◆講座日「1木」は第1木曜日、「2・4土」は第2・第4土曜日(月2回)の略
- ◆会場は清水区内の生涯学習交流館です
事務所は清見潟大学塾事務所
- ◆申込方法は13ページをご覧ください


岡生涯学習交流館
清水区桜が丘町
新規講座0 継続講座10




127	ビーズアクセサリ-Ⅱ	松本和子639-7505	255	さくら歌謡クラブ	渡辺正弘285-5667
岡	2(月)10:00~15:00	もう歳だからなんてあきらめないで下さい。講師も含め、皆熟年世代です。いつまでもオシャレ心を忘れないで、キラキラするビーズを楽しみながら、作品作りをしています。	岡	2・4(金)13:30~15:30	清見潟大学塾の講師を始めて、もう17年経ち始めからの塾生も大勢います。上手になった方が大勢います。歌は日本語ですから、どなたでもすぐに上手になれますよ。
129	書道「蓬会」	太田静苑090-4253-5088	※岡生涯学習交流館の「ビーズアクセサリ-Ⅰ」「ピアノを友に」講座の追加募集はありません ☆講座の見学(体験)が出来ます。ご希望の方は講師に電話確認の上、お出かけ下さい。その他のご質問等は、清見潟大学塾事務局までお電話下さい。 ☎367-3588		
岡	1・3(月)9:30~11:30	「学んでこれを時に習う。またよろこばしからずや」思い立ったらその時がチャンス。練習を重ねて得た手ごたえは格別なものです。少しずつ手ごたえを重ねて皆で励みましょう。			
136	入門『実用書道』	太田静苑090-4253-5088	148	筆のたのしみ	太田静苑090-4253-5088
岡	1・3(水)19:00~21:00	働く人が夜ならば通えると開かれた夜間講座ですが、定年後時間が出来た方、水曜日ならOKという方等色々です。暮しに役立つ実用書から始めて、毎月の教本に沿って稽古を続けます。	岡	1・3(木)13:30~15:30	全世界広しと雖も、日常の文字が芸術として高められたのはこの東アジアの漢字圏のみです。伝統文化の一端に身を置き共に学び合う。書く稽古の他、漢文の素読も楽しく続けます。
			132	実用書道教室B	丸山翠心090-3421-5825
			岡	2・4(木)9:30~11:30	1年生は、実用書道を中心に、住所・氏名や祝儀の文字を細筆と太筆を使って習います。上級生になると、平仮名や色紙作品や半切作品を習い、全学年書きぞめ作品にも挑戦します。
			139	実用書道教室A	丸山翠心090-3421-5825
			岡	2・4(火)9:30~11:30	講座No.132より2年先にスタートした講座で学年別に共通の手本により進めて行きます。両講座共、初心者大歓迎します。毎年自分の作品が増え、塾生は楽しんでいきます。
			225	二胡を奏でる	池ヶ谷愛美090-3855-9432
			岡	1・3(木)13:30~15:30	1500年前にシルクロードを渡ってきたペルシャの商人が、アジアに伝えた弦楽器です。中国5千年の歴史を紐解きながら、美しい二胡の音色を楽しんでみませんか。

浜田生涯学習交流館
清水区浜田町
新規講座2 継続講座8



		326	やさしい中国語	俞 虹347-3641
浜田	2・4 (日) 10:00~12:00	発音の指導に重点をおきながら、日常会話が話せる、聞ける事を目指します。楽しい雰囲気の中で、楽しく中国語を学びませんか。実用会話中心で、知らないうちに貴方も達人。		
110	暮らしを飾る折紙	六島築子334-5268	331	気楽な抹茶教室 斉藤幸子346-6888
浜田	1・3 (月) 13:00~15:00	健康長寿の為のひとつに「お茶を飲む」があります。抹茶を飲み、加えて日本伝統文化の茶道を、なごやかに楽しく学ぶ事が出来ます。初めての方、男性也大歓迎です。		
117	七宝焼	風間恵美子626-8891	<p>入江生涯学習交流館 清水区入江 新規講座1 継続講座7</p> 	
浜田	4 (土) 9:00~12:00	最近、デパートの手作り展などで、七宝焼を見かけるようになりました。あなたも私達と一緒に自分だけのアクセサリを作ってみませんか。男性も歓迎です。		
202	養生気功Ⅱ	芹澤恭子346-3120	107	和紙ちぎり絵Ⅰ 藤本節子246-2144
浜田	1 (土) 13:30~15:30	和紙の濃淡を生かしながら、色紙やボードに季節の花や動物、風景などを描きます。和紙のやわらかさや、温もりを手元で感じてみませんか。初めての方も大歓迎です。		
239	オムニQコード演奏	瀧 宰明345-6035	113	和紙ちぎり絵Ⅱ 藤本節子246-2144
浜田	2・4 (木) 9:30~11:30	彩りのある和紙を使って、四季の花々や風景などを色紙やボードに描きます。温もりのあるやさしい和紙絵を完成させて、飾る喜びを味わいましょう。お待ちしております。		
245	劇団清見湯	渥美啓二346-7695	124	楽しい絵手紙 栗田稔江366-1259
浜田	1・3 (木) 19:00~21:00	気軽に描ける絵手紙を始めてみませんか。筆も良し、クレヨン・鉛筆もOK。色付けは絵具は勿論、千代紙・色鉛筆もOK。少し大きめのハガキにも挑戦してみませんか。		
302	母さんの味を作ろうⅠ	牧田まさ子253-2782	213	はつらつ健康運動A 夏木 優247-4085
浜田	1・3 (月) 9:30~12:00	筋肉は年々やせて細くなり硬く縮みます。その為、骨や関節を圧迫して痛みをおこします。適切なストレッチ、筋肉作りの他、健康長寿に欠かせない運動や知識を楽しく展開中です。		

217	日本舞踊初心者 花柳美乃玉346-5340	270	健康太極拳 志田 均366-0602
入江	2・4 (火) 13:30~15:30 日本舞踊を始めてみませんか。皆様とご一緒に楽しく踊りながら、美容と健康を保ち、伝統文化に接していただき、優雅な人生に致しましょう。お待ちしております。	江尻	2・4 (水) 9:30~11:30 太極拳は健康増進を目的としています。身体を動かす事で心身の鍛錬となり、気の流れを良くします。血液の循環も良くなり、健康が実感できます。楽しく太極拳をしてみませんか。
308	男の料理教室 I 牧田まさ子253-2782	303	将棋を楽しもうヨ 高木秀彰252-1443
入江	1・3 (土) 9:30~12:00 今、シニアの男性の料理教室が盛んです。清見潟で始めてみませんか。米のとぎ方、卵焼、煮物、酒の肴等、来年の今頃はご家族に感謝されていますよ。	江尻	1・3 (火) 10:00~12:00 藤井聡太君により一大ブームになった将棋界は未経験者も「将棋を知りたい」「指してみたら楽しい」という事が分かり、将棋人口が飛躍的に増えています。是非習ってみませんか。
327	大人のための中学英語 岩崎芳和090-3445-8889	310	いっしょに俳句を 土肥典子345-5059
入江	1・3 (月) 10:00~12:00 もうすぐオリンピック。英語を使えるようになりませんか。英会話で挫折した人も、中学英語の文法から入り、英文化を学び、みんなで素読すれば恥じることなく身につきます。	江尻	2 (木) 10:00~12:00 俳句の基本は五七五の定型におさめる事と、季語を入れることです。俳句は作りながら学んでいくことが大切です。季語の意味、切字等を知り、いっしょに俳句を学びましょう。
<div data-bbox="134 1057 519 1180" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 江尻生涯学習交流館 清水区小芝町 新規講座 1 継続講座 10 </div> <div data-bbox="627 1142 752 1243" style="text-align: center;">  </div>		316	ブリッジ入門 守永睦子347-5548
		江尻	2・4 (木) 13:30~15:30 室内のサッカーと言われ、信頼と誠意を基に、推理の判断力、記憶力を高め、協調性を養います。優雅で奥の深い社交的なカードゲームです。
123	書とあそぼう 柳本花香366-3770	317	楽しいブリッジ中級 守永睦子347-5548
江尻	2・4 (火) 13:30~15:30 細筆、太筆、硬筆で心に残る言葉、祝儀袋、お礼葉書等、墨絵を入れ、身近な草花等自由に筆を動かして楽しみ乍ら、笑顔で学んでいます。興味のある方は是非どうぞ。男性歓迎。	江尻	2・4 (火) 10:00~12:00 清見潟大学塾長杯、県知事杯等のペアー戦、チーム戦に参加してみませんか。快い緊張感、達成感をあじわい、スリルと興奮を体験し、脳を刺激して、若返りましょう。
228	みんなで歌おう 山口久美子090-6080-1607	342	楽しい英会話 田村好子346-0676
江尻	1・3 (月) 13:30~15:30 難しそうな合唱も楽しいレッスンのくりかえしで、いつの間にか歌える様になっていきます。30年以上続いている講座です。是非、合唱を楽しむためにご参加下さい。	江尻	1・3 (月) 10:00~12:00 間違っても良い。まずは話してみましよう。リズム良く言える事が覚える・聴けるにつながります。やさしい文法も学びます。コツコツ飽きず、諦めず楽しく勉強しましょう。
260	みんなの歌声広場 田島恵子090-3568-1714	344	やさしい英会話 田村好子346-0676
江尻	1 (金) 18:30~20:30 歌、踊り、楽器等の音楽を持ち寄り、コラボで楽しみませんか。それをボランティアに繋げていきます。また聴き手を楽しませる工夫も、皆で考えます。ヴォイトレもあります。	江尻	1・3 (月) 13:30~15:30 初級クラスです。英会話はうまく話せなくても使うことが大切。子供が成長過程で繰り返し話すことで単語、発音、文法を習得していくように学びます。まずは楽しく始めましょう。




辻生涯学習交流館
清水区宮代町
新規講座 2 継続講座 9



336	静岡の考古学と歴史	曾根辰雄282-0570
辻	3 (土) 10:00~12:00	古代から近代まで、遺跡・遺物など考古学的な資料、古記録・古文書など地域の文化財をもとに、静岡の人びとの動向を他地域との交流・日本史規模のなかで読み解いていきます。
115	創作キルト	木下かつ美369-1007
辻	1・3 (月) 13:00~15:00	古布の素朴さと優しいぬくもりを利用して、世界にひとつしかない素敵な創作絵画キルトを作成します。手先を使うと脳の活性化につながります。初心者歓迎です。
337	日本古典を読む	曾根辰雄282-0570
辻	3 (土) 13:00~15:00	家持と定家、兼好と清少納言、紫式部と琵琶法師、宗祇と芭蕉など古典の主人に出会い、作者不明の物語・詩歌の世界に入ると、無常と日常恋と愛など豊かな生活が味わえます。
134	実用和裁	木下かつ美369-1007
辻	1 (木) 13:00~17:00	タンスの中の整理。自由教材。着物が縫える楽しさをあじわって下さい。仕立て直しも楽しいですよ。初心者歓迎です。
352	美と健康アロマセラピー	佐藤美保子090-1788-4628
辻	2 (月) 10:00~12:00	自分らしく美しく、心身共に健康な生き方を、季節の植物やアロマセラピーを用いて、仲間と共に、楽しく見つめていきます。植物の素晴らしい力に触れて、共に成長しましょう。
118	ハンカチミニ着物	斉藤美代子366-4855
辻	2・4 (火) 13:00~15:00	眠っているハンカチで、可愛いミニ着物を作ってみませんか。お部屋に飾って楽しんで下さいハンカチと言ってもなかなか奥が深く、いろいろなものが出れます。
130	書道：夜間部	太田静苑090-4253-5088
辻	1・3 (土) 18:00~20:00	幼稚園年長組から、小・中・高校生、一般社会人まで土曜の宵のひとつときを幅広い年代の方々が一緒に学んでいます。親子兄弟大歓迎です。低学年は鉛筆の持ち方、姿勢から入ります。
112	簡単トールペイント	植田靖子248-3940
袖師	1・3 (水) 10:00~12:00	気に入った図案を写し、アクリル絵の具でぬり重ねていきます。シールやステンシルで飾れば1ランク上がった作品に仕上がり、それは感動です。是非見学にいらして下さい。
275	ヴァイオリンを始めよう	北川雅己286-5504
辻	2・4 (月) 19:00~21:00	誰でも一度は弾いてみたいヴァイオリンに挑戦してみませんか。まずは簡単なメロディーから始めてみましょう。
201	健康リズム体操Ⅱ	鈴木節子209-1300
袖師	1・3 (水) 13:30~15:30	毎日健康で笑顔が一番。簡単なストレッチと手足を組み合わせた頭の体操。そして楽しいダンスと笑顔になる事まちがいありません。一緒に楽しみませんか。
301	清見潟短歌教室	桜井 仁261-2090
辻	4 (日) 10:00~12:00	塾生の作った短歌を皆で批評し合います。必要に応じて、文法の話・文学史の話・コンクールの案内等も行います。初心者・学生も大歓迎です。
226	楽しいピアノ	望月富士子347-0354
袖師	1・3 (水) 9:00~12:00	お家には、ピアノが有るのに今は誰も弾いてない。ちょっと淋しいですね。音符なんて読めなくても、片手から、ドレミの読み方から始めましょう。夢は大きく「乙女の祈り」

袖師生涯学習交流館
清水区袖師町
新規講座 0 継続講座 7



237 誰でも知ってる歌.唄.うた 鈴木芳子365-7267	205 健康リズム体操 I 鈴木節子209-1300
<p>袖師 1・3 (月) 10:00~12:00</p> <p>先ず、合唱ではありません。昔の歌声喫茶のように、みんなで大きな声を出し、いろんな歌を楽しくうたう講座です。日頃のウサを仲良く晴らしませんか。</p>	<p>興津 2・4 (水) 13:30~15:30</p> <p>軽快な音楽に合わせて、肩こり・腰痛予防のストレッチや、手足を組み合わせたステップ。そして、少しずつ練習して作品を仕上げます。一緒に踊ってみませんか。</p>
238 いまからでもピアニスト 岩倉千景090-9177-4672	
<p>袖師 2・4 (月) 10:00~12:00</p> <p>皆さんの弾きたいと思う曲が弾ける事を目指ししかも楽しくが目標です。私の演奏を聴いて頂く時間もあります。個人レッスンですが、皆で少しずつ前に進んでいきましょう。</p>	<p>※興津生涯学習交流館の「楽しいピアノレッスン」講座の追加募集はありません</p>
340 発声練習と朗読 矢田部駿-053-578-1179	
<p>袖師 1 (水) 13:30~15:30</p> <p>声は力。お腹から声を出すと体が温まります。呼吸法、発声練習、早口言葉で口の周りの筋肉を鍛えましょう。後半はテキストの朗読練習です。</p>	<div data-bbox="812 770 1334 943" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>蒲原生涯学習交流館 清水区蒲原新田 新規講座0 継続講座1</p> </div> 
<p>※袖師生涯学習交流館の「ピアノにチャレンジ」講座の追加募集はありません</p>	<p>355 楽しいパソコン 川口香津子363-0805</p> <p>蒲原 1・3 (月) 13:30~15:30</p> <p>パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンの持込みは不要です。</p>
<div data-bbox="108 1317 628 1489" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>興津生涯学習交流館 清水区興津本町 新規講座1 継続講座4</p> </div> 	<p>☆講座の見学(体験)が出来ます。ご希望の方は講師に電話確認の上、お出かけ下さい。その他のご質問等は、清見潟大学塾事務局までお電話下さい。</p> <p>☎367-3588</p>
108 和裁教室入門 斉藤美代子366-4855	
<p>興津 2・4 (金) 10:00~12:00</p> <p>自由教材です。直し等も多いに歓迎します。初めての人は半襦袢又は浴衣からが良いです。2時間と言う短い時間ですのでなかなか進みませんが、みんな楽しく頑張っています。</p>	
109 和裁教室 斉藤美代子366-4855	
<p>興津 2・4 (金) 13:00~15:00</p> <p>自由教材です。直し等も多いに歓迎します。初めての人は半襦袢又は浴衣からが良いです。2時間と言う短い時間ですのでなかなか進みませんが、みんな楽しく頑張っています。</p>	<div data-bbox="827 1615 1386 1966" style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>清見潟大学塾にはたくさんの講座があります。ホームページを開設していますのでぜひご覧下さい。 http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp ホームページから各講座への申込みもできますよ。</p> </div> 

庵原生涯学習交流館
清水区庵原町
新規講座0 継続講座8



122	生活に役立つ書道	柳本花香366-3770	353	パソコンで友達作り	川口香津子363-0805
庵原	2・4(木) 9:30~11:30	詩文・百人首・写経・硬筆・墨絵等、書の基本を少し取り入れ乍ら、個々の特徴を表現出来るよう自由な学びの場に努めています。和気藹々の教室を楽しんでいます。男性の入会歓迎。	庵原	1・3(月) 9:45~11:45	パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。
144	楽しい木工教室	川口 充367-0281	354	らくらくパソコン	川口香津子363-0805
庵原	1・3(金) 14:00~16:00	環境にやさしい木材、木の香りを楽しみながら物作りを楽しんでみませんか。道具・材料は用意します。もちろん自分の道具・材料を持参していただいても構いません。	庵原	1・3(木) 13:00~15:00	パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。
242	ピアノ&キーボード	空谷広美278-2366	<p>飯田生涯学習交流館 清水区下野西 新規講座0 継続講座5</p>		
庵原	1・3(火) 13:30~16:30	クラシック、ポピュラーなど好きな曲を自分のペースで弾いています。個人レッスンです。初めての方は基礎から指導します。キーボードの方は、ご持参下さい。	133	楽しい書道Ⅰ	平井昭子365-4325
庵原	1・3(火) 13:30~16:30	クラシック、ポピュラーなど好きな曲を自分のペースで弾いています。個人レッスンです。初めての方は基礎から指導します。キーボードの方は、ご持参下さい。	飯田	2・4(金) 13:30~15:30	基本を1年かけて勉強し、後に臨書も少しずつ勉強します。近代詩文書も学んで、レベルを上げていきたいと思ひます。気の合う仲間もつくりましょう。
250	ハッピーびあの	空谷広美278-2366	142	楽しい書道Ⅱ	平井昭子365-4325
庵原	1・3(木) 13:00~16:00	もう一度ピアノを弾いてみませんか。好きな曲を自分のペースで進めていけます。仲間同士で楽しく連弾も弾いています。初心者の方も基礎から丁寧に指導します。	飯田	1・3(月) 13:30~15:30	基本を1年かけて勉強し、後に臨書も少しずつ勉強します。近代詩文書も学んで、レベルを上げていきたいと思ひます。気の合う仲間もつくりましょう。
274	くつろぎヨガ	荒浪経子090-3455-5915	232	楽しいピアノA	武井美智子335-7897
庵原	2・4(金) 10:00~12:00	ゆっくりと深い呼吸をして、体を動かしていく事で、体はしなやかに強く、心は落ちついてリラックスしていきます。体がかたい人も変化していきます。一緒に楽しみましょう。	飯田	1・3(土) 9:00~12:00	人生100年と云われる時代になりました。身体を使うのは無理でも、頭は少々の事では疲れません。適当に頭を使ってピアノを練習してみませんか。人生楽しくなりますよ。
278	めざせフラガール	矢澤美知子264-0576	272	初めての大正琴	西嶋光代090-7045-3350
庵原	2・4(金) 13:00~15:00	開講して8年目に入ります。今では色々なイベント、ボランティアに参加できるようになりました。20代から80代までどんな世代の方も大歓迎です。一緒に楽しく踊りましょう。	飯田	2・4(日) 9:30~11:30	大正琴はやさしい楽器です。大正琴が初めての方、貸出し琴があります。昔やっていたけど、ずっとお休みしている方、もう一度復帰してみませんか。子供さん・男性の方も大歓迎です。

※飯田生涯学習交流館の「楽しいピアノB」
講座の追加募集はありません

高部生涯学習交流館
清水区押切
新規講座0 継続講座3



265	楽しもうよ大正琴Ⅱ 西嶋光代090-7045-3350	253	やさしいお箏・三味線Ⅰ 石渡裕子261-6523
高部	2・4(日)13:30~15:30 大正琴はやさしい楽器です。大正琴が初めての方、貸出し琴があります。昔やっていたけど、ずっとお休みしている方、もう一度復帰してみませんか。子供さん・男性の方も大歓迎です。	有度	1・3(火)13:30~15:30 昔、若い頃に経験があるけれど、長い間、弾くチャンスがなかったという方のための講座です。古典曲から現代曲まで、箏と三味線で合奏して楽しんでいます。見学に来て下さい。
280	オカリナを吹こうⅡ 大石京子345-3640	271	やさしいお箏・三味線Ⅱ 石渡裕子261-6523
高部	1・3(火)10:00~12:00 陶土で出来た素朴で暖かな音色の笛です。バックに入れ、持ち運びできる手軽な楽器。単純な構造で、誰にでも演奏できます。楽しい教室です。みんなで練習しましょう。	有度	2・4(月)13:30~15:30 初めて箏をやってみたい、三味線をやってみたいという方のための講座です。まずは、1度見学して講座の様子を感じとって下さい。楽しい練習と、会話でビックリしますよ。
320	初めてのスマホ・パソコン 薩川千聡050-5899-1819	307	母さんの味を作ろうⅡ 牧田まさ子253-2782
高部	1・3(火)9:30~11:30 買ったけど使えない。一応、使っているけどもっと詳しくなりたい。そんな方、大歓迎です。イチから楽しく覚えましょう。スマホ・パソコンをご持参下さい。	有度	2・4(水)9:30~12:00 毎日の食事の支度が面倒だと思いませんか。ちょっとした工夫と考え方を変えるだけで、とても楽しくなります。ぜひ私たちと一緒に楽しみながら、レポートリーを増やしましょう。

有度生涯学習交流館
清水区草薙一里山
新規講座0 継続講座8



※有度生涯学習交流館の「初心者ピアノレッスン」
「エンジョイピアノ」講座の
追加募集はありません

121	気楽に水墨画 田口婦美子246-0777
有度	2・4(水)13:30~15:30 季節の花鳥風月等、手本の模写から始め、個性豊かな作品を楽しみながら描いてみませんか。毎回描法指導致します。新技法にも挑戦し、年1回の作品展を行います。入会歓迎します。

この募集チラシは生涯学習交流館・区役所
主な公共施設と清水銀行さん・JAしみず
さん・ふれっぴーさんのご協力により清水
区内の各支店に置いてあります
清水区内は自治会の回覧でも回ります

船越生涯学習交流館
清水区船越町
新規講座0 継続講座9



262	きよみ歌謡クラブ	渡辺正弘285-5667
船越	1・3 (金) 13:30~15:30	清見潟大学塾の講師を始めて、もう17年過ぎ始めからの塾生も大勢います。上手になった方が大勢います。歌は日本語ですからどなたでもすぐに上手になれるですよ。
114	美しい着付け	山口とも子395-2127
船越	1・3 (火) 13:30~15:30	特別な道具は使いません。一年かけてゆっくりと覚えていきましょう。楽しく進めています。自分で着れた時は、とてもうれしいものですよ。
279	オカリナを吹こうⅢ	大石京子345-3640
船越	1・3 (月) 13:30~15:30	陶土で出来た素朴で暖かな音色の笛です。バックに入れ、持ち運びできる手軽な楽器。単純な構造で、誰にでも演奏できます。楽しい教室です。みんなで練習しましょう。
116	美しい着付け上級	山口とも子395-2127
船越	2・4 (火) 13:30~15:30	自分で着れるけれど、より一層きれいに着れる様に勉強してみたい。孫に浴衣を着せて喜ばれたおばあちゃん。卒業式に変わり結び帯をしたお母さん。よかった。
281	オカリナを吹こうⅠ	大石京子345-3640
船越	1・3 (月) 10:00~12:00	陶土で出来た素朴で暖かな音色の笛です。バックに入れ、持ち運びできる手軽な楽器。単純な構造で、誰にでも演奏できます。楽しい教室です。みんなで練習しましょう。
131	楽しいボールペン習字	原田春佳357-3408
船越	1・3 (水) 9:30~11:30	日常的に使われているボールペンで、縦書き・横書き・楷書・行書等を習います。美しい字が書けるよう、楽しく学びましょう。初めての方大歓迎です。
不二見	<p>不二見生涯学習交流館 清水区村松 新規講座0 継続講座3</p>	
143	はじめてのペン字	原田春佳357-3408
船越	2・4 (水) 9:30~11:30	日常的に使われているボールペンで、縦書き・横書き・楷書・行書等を習います。美しい字が書けるよう、楽しく学びましょう。初めての方大歓迎です。
246	養生気功Ⅰ	芹澤恭子346-3120
不二見	2 (木) 13:30~15:30	「健康は免疫力で決まる」をモットーに病気にならない予防法として、またなっても早く回復できるよう養生気功を練習します。ダ液出しストレッチもご紹介します。
214	簡単リズム体操	牧野仁美262-8667
船越	2・4 (火) 10:00~12:00	ストレッチを取り入れながら、リズムに合わせて体を動かします。楽しく運動不足解消。心も体もリフレッシュできます。お気軽に参加して下さい。
269	武術太極拳	勝山道子367-0532
不二見	1・3 (月) 13:30~15:30	ゆっくりした動きですが、体の筋肉全てを使いますので、足腰体幹を鍛えられるのが太極拳です。基礎からゆっくり進めますので、仲間になりませんか。
258	楽しもうよ大正琴Ⅰ	西嶋光代090-7045-3350
船越	1・3 (土) 13:00~15:00	大正琴はやさしい楽器です。大正琴が初めての方、貸出し琴があります。昔やっていたけど、ずっとお休みしている方、もう一度復帰してみませんか。子供さん・男性の方も大歓迎です。
309	男の料理教室Ⅱ	牧田まさ子253-2782
不二見	1・3 (土) 13:00~15:30	男性の皆さん。土曜日に時間が余っていませんか。余暇を利用して一緒に料理をしてみませんか。少し遅めのお昼を自分で作って、ぜひ一緒に食べましょう。お待ちしております。

駒越生涯学習交流館
清水区迎山町
新規講座0 継続講座4



221 大正琴アンサンブル 池ヶ谷愛美090-3855-9432

駒越 1・3 (水) 13:15~15:15

現在全国に40万人の愛好者がいて、演奏を楽しんでいます。色々なジャンルの曲を、大正琴のオーケストラで奏でる事が出来ます。タイプライターをヒントに生まれた楽器です。

235 体見直しピラティス 宮島公美子090-4182-6778

駒越 2・4 (月) 13:30~15:30

ピラティスは、背骨を動かしていく運動です。背骨から、からだの動きを見直しましょう。たのしく、しっかり動くを目標にやっています。からだがかたい方こそやってみてください。

234 楽しいピアノC 武井美智子335-7897

駒越 2・4 (火) 13:00~15:30

学ぶ事に遅すぎるとい事はありません。いくつになっても学ぶ事は楽しいものです。ピアノで幼い頃歌った童謡や、大人になって知った演歌等練習している人がいます。楽しいですよ。

※駒越生涯学習交流館の「ピアノが大好き」講座の追加募集はありません

折戸生涯学習交流館
清水区折戸
新規講座2 継続講座3



329 昭和が蘇る映画 小澤正人245-2383

折戸 2 (月) 13:30~15:30

昭和の時代、映画が娯楽の中心でした。懐かしい映像、貴重な資料と共に日本映画・外国映画を解説致します。ワクワクしながら映画の世界にタイムスリップしてみませんか。

講師が代わりました！



中川昌昭

※折戸生涯学習交流館の「一閑張Ⅰ」「一閑張Ⅱ」講座は講師が代りました追加募集はありません

清水生涯学習交流館
清水区松井町
新規講座1 継続講座6



218 名曲にまつわる秘話・逸話 小川晶久352-8563

清水 2・4 (火) 9:30~11:30

名曲の真価を確認出来るのは、質の高い演奏に出会った時ですが、生の演奏会では大変難しいのが現実です。CDやVTRを用いて、複数の演奏者を比較することも試みます。

219 古都を巡る芸術鑑賞の旅 小川晶久352-8563

清水 1 (月) 9:30~11:30

ミュンヘンとウィーンを中心に、史跡や美術館博物館巡りと、音楽鑑賞の旅を実施します。初歩的独語会話の演習を通して、収穫の多い旅が実現するよう願っています。

230 楽しい歌とコーラス 空谷広美278-2366

清水 1・3 (火) 10:00~12:00

少人数のコーラスの講座ですが、一人ずつが大きな声を出して楽しく歌っています。歌が好きな方はどなたでも参加できます。心が豊かになり、身体も健康になります。

266 入門太極拳 勝山道子367-0532

清水 2・4 (月) 9:30~11:30

中国4千年の歴史の中で培われた太極拳を楽しんでみませんか。体幹を鍛え足腰の筋力を強くします。新しい動作を覚えながら若さを保ちます。楽しい会ですので仲間になろう。

※清水生涯学習交流館の「出直し英会話」「0から出直し英会話」講座の追加募集はありません

清見潟大学塾事務所
清水区銀座
新規講座0 継続講座3



屋外
ウォーキング
新規講座0 継続講座6



348	パソコンで楽しく	川口香津子363-0805	241	里山歩きを楽しもうⅡ	小嶋 博282-5456
事務所	1・3（木）9:30～11:30 パソコンは指を動かし、頭も使うので脳が活性化されます。色々なソフトを使いながら、丁寧にわかりやすく指導します。仲間と楽しく学びましょう。パソコンをご持参下さい。		屋外	3（火）9:30～11:30 有度山北麓県立美術館近くの里山をベースに、静岡市内の里山をゆったりと歩きます。四季によって変化する自然を感じながらの散策を、思いっきり楽しみましょう。	
350	かんたんパソコンⅠ	望野大介090-9685-8009	267	駿河を歩こうA	夏木 優247-4085
事務所	1・3（土）10:15～12:15 インターネットを使って写真や動画を楽しんだり、地図や乗換案内の利用方法を学びます。ワープロソフトや表計算ソフトで連絡網やカレンダー、年賀状作りなども行います。		屋外	2（月）10:00～15:00 山や川・空に包まれて友が笑う。みんなで笑う。季節の花々、鳥や虫の声に歓声があがる。心弾ませて今日を生き、明日を語る。そんなステキな講座です。（A・B共通です）	
351	かんたんパソコンⅡ	望野大介090-9685-8009	268	駿河を歩こうB	夏木 優247-4085
事務所	1・3（土）13:00～15:00 インターネットを使って写真や動画を楽しんだり、地図や乗換案内の利用方法を学びます。ワープロソフトや表計算ソフトで連絡網やカレンダー、年賀状作りなども行います。		屋外	4（月）10:00～15:00 10時から午後3時の便利な時間帯に、郊外の緑豊かな自然の中を、のんびり楽しく歩いています。軽いハイキング、平坦なウォーキングとコースは毎回様々です。（A・B共通です）	

※屋外の「青空ウォーキングA」
「青空ウォーキングB」「里山歩きを楽しもうⅠ」
講座の追加募集はありません

開講式&作品展&発表会のご案内

☆修了作品展（33回度）

日時：平成30年2月2（金）13時～2月4日（日）15時
会場：清水マリナート 1階ギャラリー

☆ステージ発表会（33回度）

日時：平成30年2月17日（土）午後13時開演（予定）
会場：清水マリナート 小ホール

☆開講式（34回度）

日時：平成30年3月31日（土）午前10時～（予定）
会場：清水ふれあいホール（清水区役所3階）



清見潟大学塾講座申込方法

受講料 月1回講座 7,000円 (運営費2,300円含む)
 (1年分) 月2回講座 13,000円 (運営費3,500円含む)

※1回4時間の講座は、受講料は月2回扱いとなります
 ※講座によっては別途材料費やコピー代等がかかります

受講料納付 第1回講座日(4月)

応募資格 年齢制限なし (但しピアノのみ50歳以上)

クーリングオフ 運営費を除く受講料全額返還(新規応募者に限る)

講座成立 応募人員10名以上(10名未満の場合は不成立の連絡をします)

申込み 下記①から③のいずれかの方法で

- ①官製はがきを事務局宛(清水区銀座9-11)に送付
- ②事務所に来て備え付けの申込用紙にご記入
- ③ホームページから (TEL・FAXでの申込は不可)
 <<http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>>

はがき裏

清見潟大学塾講座申込
講座No.
講座名
講師名
〒
住所
氏名(フリガナ)
電話番号
性別
生年月日

※1枚のハガキで複数の講座申込は
 できません
 複数の講座を受講希望の場合は、
 それぞれ別のハガキにご記入下さい
 同じ講座の場合でも2名以上の名を
 連名で書く事はできません
 (1枚1講座1名の記入)

★ 申込締切

30年2月3日(土) 必着



《クーリングオフ制度について》

清見潟大学塾の塾生募集は、パンフレットのみで行いますので、実際に授業に参加してみたら内容が希望と著しく異なっていたという事があるかも知れません。

そんな場合、新規応募者に限りクーリングオフ制度が適用され、受講をキャンセルする事ができます。納付された授業料の全額が返還されます。(ただし、運営費は返還されません)

適用期間は月2回講座が4月末日(厳守)、月1回講座が5月末日(厳守)までです。

お申出は、はがきで清見潟大学塾事務局へ

* 新規申込者でも適用期間以降途中入塾された場合は対象外となります

☆内閣総理大臣表彰受賞

大学ゴッコ《清見潟大学塾》

『とことん学んで、ちょっと臥せてあっさり死ぬ』それが本人にとっても家族にとっても、社会にとっても最もハッピーな美しい人生と清見潟大学塾は考えています。そして、そのような“生きざま”に共感した人達のために、清見潟大学塾は存在していると思っています。

行政の下支えの上に、一般公募に応じた市民講師陣によって運営されている清見潟大学塾は民間活力と市場原理、生活者第一主義、自由・自主、あそび心をキーワードにユニークなシステムを展開しています。

『教える』ことを自らの生涯学習と考えて応募した市民講師、主体的に『講師を選ぶ』塾生。

「大学ゴッコ」と称している清見潟の生涯学習は手段であって目的ではありません。

私達は生きがいに満ち、自ら満足できる人生を創るお手伝いができることを願っています。

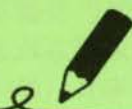
《清見潟大学塾の歴史》

昭和59年11月	清水市が高齢化社会の対応として立ち上げた「清水市高齢者教育促進会議」の提言により設立
昭和60年 9月	12講座100名の塾生でスタート
平成 2年 8月	大学塾事務所を中央公民館に設置
	11月 清見潟ニュース創刊
平成 3年 3月	内閣総理大臣賞受賞
	8月 記念誌「大学ごっこ」発行
平成 4年 9月	清見潟セミナー設立
平成 6年11月	静岡県公民館大会で団体賞受賞
平成 7年 2月	ふるさと作り全国フォーラム開催
平成 8年 8月	文部省生涯学習審議会答申で清見潟大学塾が紹介される
平成12年 2月	生涯学習サミットin清水開催
平成13年11月	ホームページ開設
平成16年 5月	記念誌「新静岡市発生涯学習20年」出版
平成17年10月	21回度を半年とし、22年度より4月開講に変更となる
平成20年 4月	清水銀座に事務所移転
平成21年 6月	由比生涯学習交流館にて「まるごと清見潟まつり」を開催
平成22年 4月	「静岡市明るい社会づくり推進協議会」に入会
平成23年 4月	清見潟ゼミナールリニューアル
平成26年 3月	創立30周年記念式典挙行
	6月 30周年記念誌「富士に向かいて」発刊



講座に関するお問い合わせは
清見潟大学塾事務局まで、お
電話下さい

☎367-3588



この募集チラシは生涯学習交流館・区役所
主な公共施設と清水銀行さん・JAしみず
さん・ふれっぴーさんのご協力により清水
区内の各支店に置いてあります
清水区内は自治会の回覧でも回ります

清見潟大学塾後援会企業御芳名

清見潟大学塾は下記企業の社会貢献（フィランソロピー）のご厚志に基づく
後援会費をいただいています

伊 藤 商 事 (株)	鈴 与 商 事 (株)
(有) 庵 原 屋	鈴 与 自 動 車 運 送 (株)
共 栄 火 災 海 上 保 険 (株)	(株) スルガ銀行清水支店
(株) 久 保 田 石 材	清 和 海 運 (株)
クミアイ化学工業(株)	(株) ティージェイエス
(株) クローバートラベル	千 草 書 院
(株) 薩 川 組	中部電力(株)清水営業所
三 和 工 機 (株)	東 洋 冷 蔵 (株)
静岡ガス(株)静岡支社	(株) ど ん ど ん
(株) 静岡銀行清水支店	(株) ニ シ ガ イ
静鉄観光サービス(株)	は ご ろ も フ ー ズ (株)
(株) 清 水 銀 行	フ ク イ 文 具 店
清水グランドホテル	ホ テ ル ク エ ス ト 清 水
清 水 総 合 保 険 (株)	三井・デュボンフロロケミカル(株)
清 水 臨 港 通 運 (株)	三 保 園 ホ テ ル
J X T G エ ネ ル ギ ー (株)	ム ー ビ ズ
昭 和 不 動 産 (株)	(株) 大 和 屋 商 店
鈴 与 (株)	(株) ユ ー マ ー ト
鈴 与 建 設 (株)	ル ー ド ヴ ィ ッ ヒ 音 楽 院

(50音順・平成29年11月1日現在)



* ご協力ありがとうございます

清見潟大学 企業対談 大学編

清見潟大学 企業対談 大学編

〒424-0817 静岡県清水区銀座9-1-1 清見潟大学 企業対談 大学編

TEL 367-3588 FAX 367-3599



清見潟大学 塾

〒424-0817

静岡県清水区銀座9-1-1

TEL 367-3588

FAX 367-3599

URL <http://www.kiyomigata.sakura.ne.jp>

Mail kiyomigata@mail.wbs.ne.jp