

# 女性限定 起業スタートアップ塾

Facebook# 起業女子プロジェクト・地域担当トレーナー直伝！

『起業で実現しよう！私らしい働き方』

「起業したい！でも何から始めればいいのか？」「家事や育児と両立しながら、夢を叶えたい！」

「自分の趣味や経験を活かして仕事がしたい！」「活躍する先輩女性起業家と交流したい！」



具体的なビジネスアイデアや、起業に関する知識がなくても大丈夫！  
起業に興味のある**女性**なら誰でも参加できる初級講座です。

あなたの夢を実現する第一歩、  
一緒に踏み出してみませんか？

定員  
30名

開催  
日時

平成29年 4月8日・5月20日・6月17日・7月8日 (全4回)  
全て**土**曜日 13:30～16:30 (※原則4回連続参加)

受講料  
無料

会場

B-nest 静岡市産学交流センター (静岡市葵区御幸町 3-21 ペガサート 6・7階)

対象

起業を目指す女性、起業に興味がある女性、起業間もない女性、何か新しいことを始めたい女性

講師兼  
コーディネーター



内田美紀子さん

株式会社るキャリア代表取締役  
Facebook# 起業女子プロジェクト  
地域担当トレーナー

女性活躍を始めとする「ダイバーシティ推進」や「ワークライフバランス推進」等、企業・行政向けコンサルティングや、個々の力を組織に活かすためのキャリアデザイン、コミュニケーション等の研修を行う。

# 起業女子プロジェクトとは

Facebook社による、世界各国で先行実施している女性起業家支援事業。

FacebookやInstagramの活用を通じて、ビジネスを成長させるためのツールや仲間、ネットワークを女性起業家に提供することが目的のプロジェクト。

静岡で注目の女性起業家や経営の専門家がゲスト講師として登場！



増田郁理さん

株式会社プラス・プレスト取締役  
Facebook# 起業女子プロジェクト  
地域担当トレーナー

現役シェフである夫と、半年間で売上を500%UPさせた経験を元に、個人事業主を対象に「集客セミナー」を開催。



堀田久美さん

菜桜助産所代表  
(助産師)

平成13年より富士市にて助産所を営む。今年1月に開催された独創的で発展性のある女性起業家を称える「J300アワード」で最高賞受賞。日本一に輝いた。



天野友江さん

ベジフルキュービット代表  
(野菜ソムリエ pro. ベジとも)

野菜ソムリエコミュニティ静岡会長。テレビ静岡「てっぺん静岡」木曜コメンテーターとしても活躍。「ベジ育セミナー」「料理教室」などを通して野菜の魅力を発信している。



B-nest 経営応援団  
中小企業診断士

秋田豊さん  
清水進矢さん

経営の専門家がビジネスアイデアをカタチにするお手伝いをします！

講座内容は裏面へ



# 女性限定 起業スタートアップ塾

講座内容 全4回連続講座 / 時間は全て13:30~16:30 (受講料:無料)

(※原則4回連続参加)

日・会場	テーマ・内容	講師・ゲスト
<b>【第1回】</b> <b>4月8日(土)</b> [会場] B-nest 静岡市産学交流センター 6階プレゼンテーションルーム	<b>起業で実現しよう！私らしい働き方</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●女性が起業する上で大切なこと</li> <li>●各地域での女性起業家の成功事例</li> <li>●SNSを活用したネットワーク作りについて</li> <li>●先輩起業家トークセッション&amp;交流会</li> </ul>	内田美紀子さん 株式会社るるキャリア  堀田久美さん 菜桜助産所
<b>【第2回】</b> <b>5月20日(土)</b> [会場] B-nest 静岡市産学交流センター 7階大会議室	<b>女性の起業に大切なマーケティングの基礎知識</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●起業に欠かせないマーケティングの4つのポイント</li> <li>●オンラインマーケティングの必要性</li> <li>●あなたの強みは？</li> <li>●先輩起業家トークセッション&amp;交流会</li> </ul>	内田美紀子さん 株式会社るるキャリア  増田郁理さん 株式会社プラス・プレスト  天野友江さん ベジフルキュービット
<b>【第3回】</b> <b>6月17日(土)</b> [会場] B-nest 静岡市産学交流センター 7階大会議室	<b>SNSを活用した情報発信のコツ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●Facebook と Instagram の基本「コンテンツが決め手」</li> <li>●ファン層を増やす方法と、ターゲット層を理解する方法</li> <li>●Facebook ビジネスページの活用</li> </ul>	内田美紀子さん 株式会社るるキャリア  増田郁理さん 株式会社プラス・プレスト
<b>【第4回】</b> <b>7月8日(土)</b> [会場] B-nest 静岡市産学交流センター 7階大会議室	<b>アイデアを具体的に書き出してみよう！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●あなたのビジネスは？</li> <li>●資金計画の立て方</li> <li>●ビジネスプランを作ってみよう</li> </ul> <p style="text-align: right;">※最終日には会費制の懇親会(17:00~)を予定しています。</p>	内田美紀子さん 株式会社るるキャリア  秋田豊さん 清水進矢さん B-nest 経営応援団

**定員** 30名(女性限定)

**対象** 起業を目指す女性、起業に興味のある女性、起業間もない女性、何か新しく始めてみたい女性

**お申込み** 当センターのホームページからお申込みください。FAXでお申込みの場合は、下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、お送りください。またEメールでのお申込みの場合は、件名を「女性限定起業塾の申込み」とし、下記参加申込書の項目を記載してお送りください。

■主催 B-nest 静岡市産学交流センター

<b>参加申込書 (女性限定起業塾)</b>		<b>FAX:054-275-1656 E-mail:info@b-nest.jp</b>	
フリガナ 氏名		会社名/団体名	
電話番号		メールアドレス	
※講師またはゲストに聞いてみたいことがあればお書きください。			

※ご記入いただいた情報は、当セミナーの連絡や主催事業などの案内に利用することがありますので、ご承知願います。

■お申込み・お問合せ先

**B-nest** 静岡市産学交流センター  
ビネスト

〒420-0857 静岡市葵区御幸町3-21 ベガサート6・7階 TEL.054-275-1655 FAX.054-275-1656

<http://www.b-nest.jp/>  
 E-mail:info@b-nest.jp