

# 災害と女性

第3次男女共同参画基本計画では防災分野にも女性の参画が盛り込まれました。  
また、東日本大震災により、被災者のプライバシーや心のケアの問題などが取り上げられています。

女性からの視点も入れた災害・防災対策について学びましょう。

★キーワード：女性／災害／防災／東日本大震災／中越地震／阪神大震災

★対象：女性／行政／地域リーダー

## ●●●女性からみた災害●●●

【サイト】「災害と女性」情報ネットワーク	<a href="http://homepage2.nifty.com/bousai/">http://homepage2.nifty.com/bousai/</a>
女性を支援する情報や関連ニュースなどを紹介している、ウィメンズネット・こうべが開設したサイト。被災した女性たちの事例をまとめ、対策を提言する。	
369.3/ウイ	災害と女性：防災・復興に女性の参画を 資料集 (ウィメンズネット・こうべ // 編 / ウィメンズネット・こうべ) 2005 年
阪神大震災、中越地震、海外の被災した女性たちの声や情報を集めたもの。被災した女性たちの状況がわかる。	
369.3/サン	3・11女たちが走った：女性～はじまる復興への道 (特定非営利活動法人 日本 BPW 連合会 // 編 ドメス出版) 2012 年
仙台市等の被災地だけでなく、北海道や愛知県、大阪府などで地震を体験した女性たちの声を集めている。また、NPO法人BPW連合会メンバーの当時のメールの記録から震災の様子を知ることができる。	
369.3/ニイ	忘れない。女たちの震災復興 (新潟県中越大震災「女たちの震災復興」を推進する会) 2010 年
中越地震についての講演やシンポジウムをまとめたもの。長岡市男女平等推進センターに登録している団体のうち、11の団体がそれぞれ発行した記録集に関する報告が集められている。	

## ●●●女性の視点での防災対策●●●

369.3/ジヨ/2	女性のための防災BOOK：もしものときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ (マガジンハウス) 2014 年
非常時に必要なものを、バッグに入れておきたいもの、非常用袋に入れておきたいもの、避難所で役に立つものの3つに分けて紹介。シングル女性にとってネットワークが大切であることも紹介している。	
369.3/コツ	子連れ防災手帖：被災ママ812人が作った (つながる.com // 編 / メディアファクトリー) 2012 年
震災直後や3日以降に必要な持ち出し品、震災時の子どもの守り方などを紹介している。また被災したママたちの体験談から震災の直後や避難時の様子がわかる。	
369.3/ジヨ	女性目線で徹底的に考えた防災BOOK (マガジンハウス) 2016 年
女性に必要な持ち物のほか、子どもや高齢者が避難するための備え方がわかる。災害時に行動の手引きとなる家族の防災マニュアルについても説明する。	

369.3/ダン	男女共同参画の視点で実践する災害対策:テキスト 災害とジェンダー〈基礎編〉 (東日本大震災女性支援ネットワーク)	2013年
1章では災害時に男女で困難の質・度合や対策が異なること、2章では多様な被災者が直面する問題やその解決のための取組みを解説する。地域での災害対策や避難所運営に役立つ。		
V10/アン/30	【DVD】安心できる避難所づくり:男女共同参画の視点を避難所運営に (青森県男女共同参画センター // 企画・編集 あおもり被災地の地域コミュニティ再生支援事業実行委員会)	2013年
アピオあおもりと青森県内のコミュニティセンターで行った避難所設営体験を紹介する。避難所運営や防災組織への女性の参画を提唱している。女性へ配慮した避難所のあり方がわかる。(30分)		
369.3/ウィ	被災地における性暴力:防止と対応のためのマニュアル (NPO 法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ)	2009年
性暴力防止のために活動している団体や避難所などでの、性暴力への対応の仕方についてわかる。組織として性暴力防止の防災準備をするための書き込みページあり。		

### ●○●被災者への支援●○●

369.3/ミヤ	女たちが動く:東日本大震災と男女共同参画視点の支援 (みやぎの女性支援を記録する会 // 編著 / 生活思想社)	2012年
被災女性自身が被災女性を支援する、みやぎジョネットの活動やせんたくネットなどを紹介する。セクシュアルマイノリティや若者世代への支援も提案しており、どのような支援活動が必要かがわかる。		
369.3/コン	現場に学ぶ、女性と多様なニーズに配慮した災害支援事例集 :災害支援にジェンダーの視点を!こんな支援が欲しかった! (東日本大震災女性支援ネットワーク)	2012年
発災直後・避難期・仮設住宅での生活期など、5つの時期ごとにどのような支援が必要か、どこが支援を行ったら良いかがわかる。多様に配慮したチェック項目とその解説を紹介している。		

### ●○●被災者と心のケア●○●

146.8/リ	喪失と家族のきずな (日本家族研究・家族療法学会 阪神・淡路大震災支援委員会 // 編 / 金剛出版)	1998年
阪神大震災により、家族や生活の基盤などを失った人たちの様子やケアについて解説する。第3部ではセルフ・ケア・グループによるケアやPTSDについてわかる。		
369.2/ヤマ	震災トラウマと復興ストレス (宮地尚子 / 岩波書店)	2011年
被災者、支援者、被災地から離れて暮す人たちにおこる、復興時のストレスについて解説する。トラウマやストレスが生まれる流れを理解するのに役立つ。		
493.9/サイ	災害ストレスから子どもの心を守る本 (内海裕美 // 監修 / 川出書房新社)	2011年
災害ストレスが子どもの心に与える影響や SOS のサインについて解説する。また、保護者が子どものストレスにどう対応したら良いかがわかる。ストレスに関するチェックリストや参考資料つき。		

●○●あなたと情報をリンク!男女共同参画をもっと身近に!●○●

静岡県男女共同参画センター あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1-17-1 TEL:054-255-8763 Mail:library@azarea-navi.jp