

小学生のお母さん向け講座 **無料!**

第二性徴を迎える 子どもとの接し方

12/2

(金)

10:15~12:15

どうする!?



子どもが思春期の入り口に差しかけたとき、どう接したらよいのかお母さんの悩みは尽きません。昨年度、女の子のお母さんを対象に実施した講座が大好評。「男の子の身体のこと」という要望に応じて、今年度は女の子も男の子も対象に、第二性徴を迎える子どもへの家庭での対応を学びます。

お母さんにとっても、あらためて自分の身体の仕組みを知るチャンスです。

日時：2016年12月2日（金） 10：15～12：15

講師：黒瀬久美子さん（ハートフレイク代表）

会場：静岡市女性会館（アイセル21）研修室

対象：小学生の子どもを持つ母親

参加費：無料

申込先：静岡市女性会館 ☎054-248-7330

（11月8日（火）10：00より先着順・定員20人）

主催：静岡市女性会館

講師：黒瀬久美子さん（ハートブレイク代表）

昭和50年に兵庫県尼崎市の保健師となり、共働き生活の中で両親や保育所の協力を得て一男二女の育児を経験。業務内で経験した思春期保健事業の必要性を痛感し、神戸市内で思春期外来を併設していた泌尿器科医師と共にボランティア団体「ハートブレイク」を設立し活動の幅を広げていった。後に「ハートブレイク思春期研究所」を設立したパートナーと共に2100回を超えるセクシュアリティや性教育をキーワードとした講演活動を展開。現在では幼児からシルバー世代に対する性教育だけではなく、知的しょうがい者（児）、特別支援学校、児童養護施設等に対する関わりにも力を注ぎ、後継者育成も含めた活動を続けている。

ハートブレイクとは？

平成7年に開設された「思春期問題」をテーマに活動しているボランティア団体。「ちよつと心の休息を!」という意味で「ハートブレイク」と名付けられた。スタッフは保健師、助産師、養護教諭、大学教授・講師、臨床心理士など様々な職種22名。電話やメールでの相談や性教育を始めとする講演・講座・学習会への講師派遣などを行い、思春期の悩みに寄り添う。

i 女性のための就職・転職相談&働く女性のキャリア相談

「やりたい仕事が見つからない」「応募しても面接までたどり着かない」「ベストな働き方を見つけたい」等の悩みに、経験豊富な専門家が個別で面談します（1人50分）。お申込みは、静岡市女性会館 ☎054-248-7330まで（受付開始日が各月異なりますので、詳細はお問い合わせください）。

①就職・転職相談 10:00~15:30 (1人50分)	12/20(火)~12/22(木)	1/24(火)~1/27(金)	2/21(火)~2/24(金)	3/21(火)~3/24(金)
②キャリア相談 13:30~15:20 (1人50分)	12/17(土)	1/21(土)	2/18(土)	3/18(土)

対 象：①転職や再就職を考えている概ね40代以下の女性 各月5人
②転職やキャリアアップを考えている概ね40歳以下の女性 各月2人
相談員：萩原美栄子さん（国家資格キャリアコンサルタント）



会場案内

静岡市女性会館(アイセル21)

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18
バス⇨JR静岡駅北口10番のりばから県立病院高松線
「アイセル21」下車
徒歩⇨JR静岡駅北口から30分、
静鉄新静岡駅から20分・静鉄日吉町駅から15分

※駐車場は台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。