

東部わかちあい すみれの会

～大切な人を自死で亡くされたあなたへ～

ある日突然訪れた悲しみと 誰にもわかってもらえない辛さ・・・
いくら考えても見つからない答え・・・
東部わかちあい すみれの会は
ありのままの思いを語り合い 支えあう場です
あなたのご参加を心よりお待ちしております

【 日 程 】

原則 偶数月第2水曜日 奇数月第3土曜日
午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

平成 28 年

4月13日(水)	5月21日(土)
6月 8日(水)	7月23日(土)※
8月 3日(水)※	9月17日(土)
10月12日(水)	11月19日(土)
12月14日(水)	

平成 29 年

	1月21日(土)
2月 8日(水)	3月18日(土)

- ※ 7月は第4土曜日、8月は第1水曜日
- ※ 日程や会場が変更することもありますので
お問い合わせください

【 問合せ先 】

静岡県精神保健福祉センター
電話 054(286)9245

【 会 場 】

ぬまづ健康福祉プラザ(サンウェルぬまづ)



住所：沼津市日の出町1-15
徒歩：JR沼津駅北口より徒歩15分
バス：JR沼津駅南口より
伊豆箱根5番、富士急行6番乗り場
サンウェルぬまづ前(杉崎町北)下車

～ 安心して参加していただくために ～

- ・ 匿名や仮名での参加も可能です
- ・ 他の方への批判や助言はせず、お互いの話に耳を傾けるようにしています
- ・ 話したくないこと、話したくないときは無理に話さなくてもかまいません
他の方のお話を聴くだけでも参加できます
- ・ お互いに話したことはこの場だけのものとし、他では話さないでください
- ・ 予約不要 参加費無料

※布教・営業・政治活動はお断りします



今まで言えなかったことを
初めて話せました



私だけでは
なかったんですね
また参加したいと思います