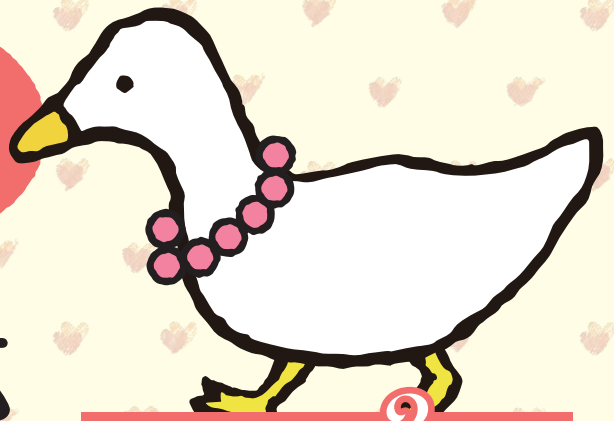


子育て中の
パパ&ママへ



プロジェクト 1

プロジェクト 2

残席わずか！ 夫婦でさがす、 わが家流子育て ワークショップ

無料
託児
付き

イクメンよりも必要なのは家族の中心人物としてママと子どもを守る「スタメン」！と言い切る2児の父、渡辺大地さんを講師に、夫婦でみつける『わが家流子育て』ワークショップ座談会を開催します。「家事をやっているのに妻から評価されない本当の理由？」「育児の大変さは、夫と共有できるのか？」などなど、触れにくいけれど気になるテーマにズバリ踏み込んで、夫婦でわが家流子育てを模索します。

11/8日

14:00 - 16:00

【会場】
三島市民文化会館3階
第2会議室

【対象】 妊娠中～未就学児を
子育て中の夫婦

【参加費】 無料

【定員】 夫婦 15組

【託児】 こども一人100円。
定員15名。10か月
から要予約。

お申込みはこちら



講師 渡辺 大地氏

アイナロ八代表取締役
札幌市立大学 非常勤講師

年間1,000人以上のご夫婦への父親学級講師を務めるほか、ブログ「パースプランは産後まで。」による情報発信と、メガネを探すことに多くの時間を費やしている。著書に『産後が始まった！』（KADOKAWAメディアファクトリー）、『お産とオッサン。-SANGO ON FIRE!-』、『産後手帳』シリーズなど。

ホントはずっと 仲良くいたいから



ふたりで積み上げる オトナつみき

出産子育てが始まるとギクシャクしがちな夫婦関係。つみきにならない、夫婦で力を合わせて、積み立て直しませんか？大人が悠々入れる大きな円筒ドーム作り、知力と協力が大事な「たかいたかい大会」等のワークを通して、パートナーとのコミュニケーションを強化するチャンス！パートナーの意外な一面が見られるかも。最後はお子さんも交じって家族全員でつみき！一緒に楽しみながら、子どもが夢中になる遊び方も学びましょう。



11/29日

10:00 - 12:00

【会場】
三島市立保健センター東館

【対象】 妊娠中～小学校低学年
までのお子さんを子育
て中の夫婦

【参加費】 夫婦で500円

【定員】 15組(大人が対象です)

【託児】 こども一人100円。
先着10名。6か月から
未就学児(赤ちゃんは
抱っこ紐で同伴参加可)。要予約。

お申込みはこちら



【内容】 つみきを使ったワークショップ

10:00～11:20 オトナ時間

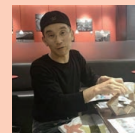
(未就学児は参加不可。託児ご利用ください※)

11:20～11:30 休憩・自由遊び

11:30～12:00 ファミリー時間(全員参加)

※小学生以上は一緒に参加いただけますが別チームになります。

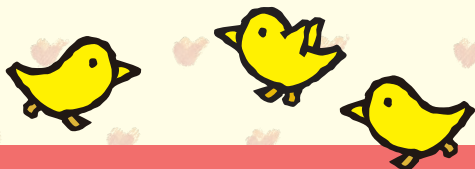
【申込開始】 11月5日(木) 午前9時より



講師 園田 ひでふみ氏

このこのまごまで
つみきのそのさん
和久積み木認定指導員

つみきあそびはもちろん魚釣りや川遊び・虫捕り等、こどもたちと一緒に遊ぶことが心の底から大好き♡ 50代を大いに楽しむおっちゃんだが、家族によると精神年齢は5才(笑) 家族は妻ひとり娘ひとり。



お申込み・お問い合わせ

ママとね ウェブサイト(www.mamatone.net)、
または三島市健康づくり課へお電話ください

三島市健康づくり課

055-973-3700