



# わたしを大事にする ～パートナーとの関係に悩んでいる方へ～

夫という、なんだか緊張する…  
不安でたまらない…

最近元気が出ない…  
ダメな自分と落ち込む…



パートナーとの関係で悩んでいるあなた、一緒に考えてみませんか？  
テーマは毎回異なりますが、1回のみの参加も可能です。  
関心のある方はお気軽にご参加ください。

| NO. | 開催日       | テーマ                                       |
|-----|-----------|-------------------------------------------|
| 1   | 9月9日(水)   | まず、知ることからケアが始まる<br>～DV(ドメスティックバイオレンス)について |
| 2   | 9月30日(水)  | 暴力…いろいろな種類がある<br>～精神的暴力・モラルハラスメントについて     |
| 3   | 10月14日(水) | 安心や安全を感じていますか…？<br>～DV被害の心身への影響について       |
| 4   | 10月28日(水) | あなたとパートナーとの関係は…？<br>～健全な関係を考える            |
| 5   | 11月11日(水) | 安心・安全な家庭環境とは…？<br>～育った環境・子どもへの暴力の影響       |
| 6   | 11月25日(水) | 自分らしく輝くために…<br>～わたしのちからを実感する              |

※時間は毎回 10 時から 11 時半までです。毎回ちょっとしたクラフトを作り、持ち帰ります。

対 象 : パートナーとの関係で悩んでいる女性

会 場 : 静岡市内 (申し込み時にご案内します)

参加費 : 無料

託 児 : あり (無料 1歳半～未就学児 事前予約が必要です)

申込み : あざれあ相談室(054-272-7879)、静岡県男女共同参画課(054-221-2824)

※匿名でのご参加も可能です。資料の準備上、事前申し込みをお願いします。