

男女共同参画のさまざまなキーワードを
網羅したおすすめ本100冊をご紹介します。

目次

1. 男女共同参画・ジェンダー
2. 女性の働き方
3. 女性と政治
4. 女性に対する暴力
5. こころとからだ
6. 性
7. 家族
8. 男性
9. 女性と防災
10. 老後のこと

1. 男女共同参画・ジェンダー

タイトル	著者/出版社	発行年
知っていますか？ジェンダーと人権一問一答 第2版	船橋邦子/解放出版社	2006年
ジェンダー論をつかむ	千田有紀、中西祐子、青山薫/有斐閣	2013年
女の子の幸福論:もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子/講談社	2013年
大人になる前のジェンダー論	浅野富美枝ほか/はるか書房	2010年
ピンクがすきってきめないで	ナタリー・オンス // 文、イリヤ・グリーン // 絵/講談社	2010年
女性学・男性学:ジェンダー論入門 改訂版	伊藤公雄/有斐閣	2011年
世界の女性問題 1〜3	関橋真理、プランジャパン // 監修/汐文社	2013年
新・女性学への招待:変わる／変わらない女の一生	井上輝子/有斐閣	2011年
性と法律:変わったこと、変えたいこと	角田由紀子/岩波書店	2013年
わたしはマララ:教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女	マララ・ユスフザイ、クリスティーナ・ラム/学研パブリッシング	2013年
女たちのサバイバル作戦	上野千鶴子/文芸春秋	2013年
男女共同参画白書 平成26年版	内閣府男女共同参画局	2014年

2. 女性の働き方

タイトル	著者/出版社	発行年
だれも教えてくれなかったほんとうは楽しい仕事&子育て両立ガイド	小栗ショウコ、田中聖華/ディスカヴァー・トゥエンティワン	2013年
子育てがプラスを生む「逆転」仕事術:産休・復帰・両立、すべてが不安なあなたへ	小室淑恵/朝日新聞出版社	2014年
LEAN IN:女性、仕事、リーダーへの意欲	シェリル・サンドバーグ/日本経済新聞出版社	2013年
あきらめない:働くあなたに贈る真実のメッセージ	村木厚子/日経BP社	2011年
困る前に必読のQ&A働く女性の労働法	第一東京弁護士会人権擁護委員会両性の平等部会 // 編/ぎょうせい	2013年
女子と就活:20代からの「就・妊・婚」講座	白河桃子、常見陽平/中央公論新社	2012年
小さく始めて1億売ったママ起業私の方法:主婦だからできるブランドづくりとネットビジネスのすべて	園田正世/祥伝社	2012年
家事労働ハラスメント:生きづらさの根にあるもの	竹信 三恵子/岩波書店	2013年
高学歴女子の貧困:女子は学歴で「幸せ」になれるか?	大理奈穂子ほか/ 光文社	2013年
部長、その恋愛はセクハラです!	牟田和恵/集英社	2013年
ルポ職場流産:雇用崩壊後の妊娠・出産・育児	小林美希/岩波書店	2011年

3. 女性と政治

タイトル	著者/出版社	発行年
地域リーダー力:女性リーダーの育ち方・育て方	荒金雅子、川端美智子/パド・ウィメンズ・オフィス	2006年
共感する力:カリスマ経営者が横浜市長になってわかったこと	林文子/ワニブックス	2013年
平和なくして平等なく平等なくして平和なし:写真集市川房枝 市川房枝記念会女性と政治センター // 監修 市川房枝研究会 // 編著/ドメス出版		2013年
女性が政治を変えるとき:議員・市長・知事の経験	五十嵐暁郎、ミランダ A. シュラーズ/岩波書店	2012年
時代を視る 2004~2012	赤松良子/パド・ウィメンズ・オフィス	2013年
女たちのパワーブック	ノルウェー労働党女性局 // 編/かもがわ出版	2004年
クオータ制の実現をめざす	WINWIN/パド・ウィメンズ・オフィス	2013年
ノルウェーを変えた髭のノラ:男女平等社会はこうしてできた	三井マリ子/明石書店	2010年
ポジティブ・アクション:「法による平等」の技法	辻村みよ子/岩波書店	2011年

4. 女性に対する暴力

タイトル	著者/出版社	発行年
知っていますか?ドメスティックバイオレンスー問一答	日本DV防止情報センター	2008年
気づいて乗り越える:精神的DVに悩む女性のためのガイドブック 長谷川七重、グループしおん/人と情報を結ぶWEプロデュース		2007年
「モラル・ハラスメント」のすべて:夫の支配から逃れるための実践ガイド 本田りえ、露木肇子、熊谷早智子/講談社		2013年
弁護士が説くDV解決マニュアル:改訂版	長谷川京子、佐藤功行、可児康則/朱鷺書房	2014年
ストップ! デートDV:防止のための恋愛基礎レッスン	伊田広行/解放出版社	2011年
パパと怒り鬼:話してごらん、だれかに グロー・ダーレ // 作、スヴァイン・ニーフース // 絵/ひさかたチャイルド		2011年
性犯罪被害にあうということ	小林美佳/朝日新聞出版	2008年
性暴力	読売新聞大阪本社社会部/中央公論新社	2011年
ストーカー:被害に悩むあなたにできること リスクと法的対処 長谷川京子、山脇絵里子 /日本加除出版		2014年
証言・現代の性暴力とポルノ被害:研究と福祉の現場から ポルノ被害と性暴力を考える会 // 編/東京都社会福祉協議会		2010年

5. ころとからだ

タイトル	著者/出版社	発行年
年代別女性の健康と働き方マニュアル:女性も男性も暮らしも職場もhappy!に 水沼 英樹 // 監修 女性の健康とメノポーズ協会 // 編著/SCICUS		2012年
行き場に悩むあなたの女性外来:〈部分〉ではなく〈全体〉を治す 天野恵子 // 編著/亜紀書房		2006年
焦らなくてもいい!拒食症・過食症の正しい治し方と知識 水島広子/日東書院本社		2009年
産む・産まない・産めない:女性のからだと生きかた読本 松岡悦子 // 編/講談社		2007年
こうのとりの追って:晩産化時代の妊娠・出産 毎日新聞取材班/毎日新聞社		2013年
女性のためのセルフ・エスティーム ステファニー・W. ディロン、M. クリスティナ・ベンソン/ヴォイス		2013年
自分でできるカウンセリング:女性のためのメンタル・トレーニング 川喜田好恵/創元社		2010年
図解自分の気持ちをきちんと伝える技術 平木典子/PHP研究所		2007年
「怒り」の上手な伝え方:イライラを引きずらない! 森田汐生/すばる舎		2013年
ルポ妻が心を病みました 石川結貴/ポプラ社		2014年

6. 性

タイトル	著者/出版社	発行年
エッチのまわりにあるもの:保健室の社会学 すぎむらなおみ/解放出版社		2011年
男子の性教育:柔らかな関係づくりのために 村瀬幸浩/大修館書店		2014年
あっ! そうなんだ! 性と生:幼児・小学生そしておとなへ 浅井春夫ほか // 編著/エイデル研究所		2014年
こんなに違う! 世界の性教育 橋本紀子/メディアファクトリー		2011年
ライフ:誕生学の現場から 大葉ナナコ/ポプラ社		2010年
境界を生きる:性と生のはざままで 毎日新聞「境界を生きる」取材班/毎日新聞社		2013年
セクシュアルマイノリティ 第3版:同性愛、性同一性障害、インターセックスの当事者が語る人間の多様な性 セクシュアルマイノリティ教職員ネットワーク // 編著/明石書店		2012年
ゲイのボクから伝えたい「好き」の?がわかる本 石川大我/太郎次郎社エディタス		2011年
性同一性障害って何?(増補改訂版):一人一人の性のありようを大切にするために 野宮亜紀ほか/緑風出版		2011年
ふたりのママから、きみたちへ 東小雪、増原裕子/イースト・プレス		2013年
性について語ろう:子どもと一緒に考える 池上千寿子/岩波書店		2013年
彼女たちの売春(ワリキリ):社会からの斥力、出会い系の引力 荻上千キ/扶桑社		2012年

7. 家族

タイトル	著者/出版社	発行年
家族新聞	浅田政志 // 写真、共同通信社 // 文/幻冬舎	2010年
ふたりの子育てルール:「ありがとう」の一言から始まるいい関係	治部れんげ/PHP研究所	2012年
子育てが終わらない:「30歳成人」時代の家族論	小島貴子、斉藤環/青土社	2012年
母が重くてたまらない:墓守娘の嘆き	信田さよ子/春秋社	2008年
親と子の愛情と戦略	柏木恵子/講談社	2011年
ひとり親家庭	赤石千衣子/岩波書店	2014年
オトナ婚です、わたしたち:十人十色のつがい方	大塚玲子/太郎次郎社エディタス	2013年
パパのカノジョは	ジャニス・レヴィ 作 クリス・モンロー 絵/岩崎書店	2002年
「家族」難民:生涯未婚率25%社会の衝撃	山田昌弘/朝日新聞出版	2014年
変わる家族と介護	春日キスヨ/講談社	2010年
歴史のなかの家族と結婚:ジェンダーの視点から	服藤早苗 // 監修 /森話社	2011年

8. 男性

タイトル	著者/出版社	発行年
イクメンで行こう!:育児も仕事も充実させる生き方	渥美由喜/日本経済新聞出版社	2010年
「働くパパ」の時間術:仕事も家事も育児もうまくいく!	栗田正行/日本実業出版社	2012年
ビッグツリー:自閉症の子、うつ病の妻を守り抜いて	佐々木常夫/WAVE出版	2009年
新しいパパの働き方:仕事も家庭も!欲張りガイドブック	ファザーリングジャパン/学研教育出版	2014年
父親になる、父親をする:家族心理学の視点から	柏木恵子/岩波書店	2011年
パパ料理のススメ:父親よ大志を抱け	滝村雅晴/赤ちゃんとママ社	2011年
過労自殺 第2版	川人博/岩波書店	2014年
ケアメンを生きる:男性介護者100万人へのエール	津止正敏/クリエイツかもがわ	2013年
57歳からの意識革命:人生を最後まで充実させるために	石蔵文信/双葉社	2013年
男の電話相談:男が語る・男が聴く	『男』悩みのホットライン // 編著/かもがわ出版	2006年

9. 女性と防災

タイトル	著者/出版社	発行年
女たちが動く: 東日本大震災と男女共同参画視点の支援 みやぎの女性支援を記録する会 // 編著/生活思想社		2012年
災害支援に女性の視点を！ 竹信三恵子、赤石千衣子/岩波書店		2012年
女性のための防災BOOK:もしも”のときに、あなたを守ってくれる知恵とモノ マガジンハウス		2011年
家族、ペット、そして私を守る防災BOOK マガジンハウス		2014年
子連れ防災手帖:被災ママ812人が作った つながる.com // 編/メディアファクトリー		2012年
ママのための防災ハンドブック:いざというとき、家族を守る！ 国崎信江/学研パブリッシング		2011年
女たちが語る阪神大震災 ウィメンズネット・こうべ/木馬書館		1996年

10. 老後のこと

タイトル	著者/出版社	発行年
おひとりさまの終活:自分らしい老後と最後の準備 中沢まゆみ/三省堂		2011年
おひとりさまの老後 上野千鶴子/法研		2007年
すてきな夫婦暮らし:50歳からのスローライフ 村瀬敦子、村瀬幸浩/旬報社		2009年
女、一生の働き方:貧乏ばあさんから働くハッピーばあさんへ 樋口恵子/海竜社		2010年
シングル介護:ひとりでがんばらない! 50のQ&A おちとよこ/NHK出版		2010年
サラリーマン介護:働きながら介護するために知っておくこと 池田心豪/法研		2014年
老人漂流社会:“他人事でない老後の現実” NHKスペシャル取材班/主婦と生活社		2013年
無縁介護:単身高齢社会の老い・孤立・貧困 山口道宏 // 編著/現代書館		2012年