

しずここ・デイケアのご案内

悲観的な考えが浮かんで憂うつになる。生活リズムが乱れがちで人と交流する機会が減ってしまった…など
長い間うつ状態で療養している方のための通所型リハビリ治療を実施しています。

集団認知行動療法を中心としたプログラムで自己理解・再発予防に取り組み、日常生活への復帰を目指します。

●期 間

①第1・2クールは、毎週月・水・金 9:30～15:30 全30回の活動です。

	実施期間	電話申込受付期間
第1クール	平成26年5月9日～7月16日	平成26年3月17日～4月11日
第2クール	平成26年9月3日～11月17日	平成26年7月7日～8月6日

②第3クールは、週1回の活動です。コースによって回数・時間・内容が異なります。

	実施期間	電話申込受付期間
第3クール	平成27年1月7日～3月18日	平成26年11月4日～12月3日
	活動時間	内 容
月コース	毎週月曜日 15:00～16:30 全8回	集団認知行動療法（集団精神療法）
水コース	毎週水曜日 9:30～15:30 全10回	集団認知行動療法・作業・面接等（精神科デイ・ケア）
金コース	毎週金曜日 13:30～16:30 全10回	集団認知行動療法・作業等（精神科ショート・ケア）

- 対 象 気分障害（うつ・不安を含む）の診断で、主治医から通所の必要を認められた方。
デイケア利用中も主治医は変更しません。
※事前面談（主治医からの診療情報提供書が必要です。）を実施し参加の可否を決定します。
- 定 員 第1・2クールは各10名、第3クールは3コース計15名程度
- 費 用 利用者によって医療費が異なります。（下記は、基本額です。）



①第1・2クール参加者

自立支援医療の利用	利用されない方	利用される方
初 回	2,730 円	910 円
2回目以降	2,130 円	710 円

②第3クール参加者

自立支援医療の利用	初 回		2 回 目 以 降	
	利用されない方	利用される方	利用されない方	利用される方
月コース	1,620 円	540 円	1,020 円	340 円
水コース	2,730 円	910 円	2,130 円	710 円
金コース	1,700 円	570 円	1,090 円	360 円

※その他、心理検査実施時に心理検査料を負担していただきます。診療報酬の改定により料金が変わることがあります。

●場 所 静岡市こころの健康センター デイケア活動室
静岡市葵区柚木240番地 静岡市急病センター2階

●お問い合わせ 静岡市こころの健康センター TEL 054-262-3011

