

# ファシリテーターの心得

ファシリテーションは、学びや会議の場とそこにある人間関係を豊かにします。  
ファシリテーターに必要なマインド（意識のあり方）とスキル（技）について学びましょう。

★キーワード：ファシリテーター／地域リーダー／アサーティブ

★対象：ファシリテーターを目指す人、地域リーダー、行政担当

## ●●●入門！ファシリテーター●●●

809.6/チヨ	人やまちが元気になるファシリテーター入門講座：17日で学ぶスキルとマインド (ちょんせいこ／解放出版社)	2007年
ファシリテーターにとって必要な心の姿勢とスキルを、基礎からのステップ順に紹介する。章末のふりかえりやチェック・シートを活用すれば、読みながら学んで、身につけることができる。		
379.6/ナカ	ファシリテーション：実践から学ぶスキルとところ (中野民夫ほか／岩波書店)	2009年
実践事例を通して、ファシリテーションの“スキル(技)”の基礎と、スキルを活かすために必要な“ところ”について提案する。		
379.6/ナ	ファシリテーション革命：参加型の場づくりの技法 (中野民夫／岩波書店)	2003年
ファシリテーションが注目されるようになった時代背景を皮切りに、役立つスキルや“ファシリテーター8ヶ条”など、実践的な内容を紹介する。巻末に参考文献・データあり。		
	特定非営利活動法人日本ファシリテーション協会 >ファシリテーションとは	<a href="https://www.faj.or.jp/modules/contents/index.php?content_id=23">https://www.faj.or.jp/modules/contents/index.php?content_id=23</a>
ファシリテーションの普及を目指してつくられた民間団体。ファシリテーションの歴史や応用分野、効用などがコンパクトにわかりやすくまとめられている。おすすめ本の紹介あり。		

## ●●●お役立ちツール●●●

336.2/モリ	ファシリテーターの工具箱：組織の問題解決に使えるパワーツール 49 (森時彦ほか／ダイヤモンド社)	2008年
入門、初級、中級、上級と、ファシリテーターのレベルに合わせた、“役立つ道具”、9のスキルを紹介する。見開きページの解説(使い方や使用例など)とイラストがわかりやすい。		
316.1/モ	多様性トレーニングガイド：人権啓発参加型学習の理論と実践 (森田ゆり／解放出版社)	2000年
実践編で、アイス・ブレーキングやマインド・マップなどを紹介。多様性＝ダイバーシティという視点で、参加型学習について学ぶことができる。		

379/七	生涯学習支援のための参加型学習(ワークショップ)のすすめ方 :「参加」から「参画へ」 (広瀬隆人ほか/ぎょうせい)	2000年
第2章で、参加型学習の代表的な20の手法を紹介する。プログラムへの活用方法、展開のチェックポイントをあげ、具体的にイメージできる。		
809.6/ト	会議が絶対うまくいく法:ファシリテーター、問題解決、プレゼンテーションのコツ (マイケル・ドイル、デイヴィッド・ストラウス/日本経済新聞社)	2003年
“会議の達人”を目指し、ファシリテーターの心得やコツを紹介する。巻末に会議診断チェックリストあり。		

### ●○○ワークで学ぶ!アサーティブなコミュニケーション●○○

361.4/ヤマ	スッキリ!気持ち伝えるレッスン帳:エモショナル・リテラシーからアサーティブネスまで (八巻香織/新水社)	2012年
「気持ち」を読み解く→「気持ち」とのつき合い方→「気持ち」の伝え方と、ステップを踏んだ構成。書き込み式で、自分の気持ちを確認しながら、ひとりでもアサーティブを実践できるよう工夫されている。		
361.4/オヤ	アサーティブトレーニング BOOK:I'm OK, You're OKな人間関係のために (小柳しげ子、与語淑子、宮本恵/新水社)	2008年
基本から実践までを、イラストを交えてわかりやすく説明。巻末のワーク編はグループ学習にも使える。		
146.8/スカ	セルフ・アサーション・トレーニング:エクササイズ集 (菅沼憲治/東京図書)	2008年
4コマ漫画やパズルなど、自分でできる実践ワーク集。ロールプレイング事例あり。		
特定非営利活動法人 アサーティブジャパン		<a href="http://www.assertive.org/index.shtml">http://www.assertive.org/index.shtml</a>
人と人とのよりよいコミュニケーションを目指して活動する団体。アサーティブを学ぶ講座の開催や研修への講師派遣を行っている。「学びを深めたい」のページに、おすすめの本の情報あり。		

### ●○○地域リーダーをめざす人に●○○

367.1/アラ	地域リーダー力:女性リーダーの育ち方・育て方 (荒金雅子、川端美智子ほか/パド・ウィメンズ・オフィス)	2006年
リーダーに必要なスキルや、意識のあり方を紹介、基礎から学ぶことができる。人材育成の考え方・進め方など、地域リーダー養成の参考にもなる。		
335.8/セコ	協働コーディネーター:参加協働型社会を拓く新しい職能 (瀬古一穂/ぎょうせい)	2007年
第3章で協働コーディネーターについて解説する。ファシリテーターと協働コーディネーターそれぞれに必要な要件や目指すべきものを示したチェックリスト、実践事例の紹介あり。		
318.6/ヤマ	住民・行政・NPO協働で進める最新地域再生マニュアル (山浦晴男/朝日新聞出版)	2010年
第2章で、プロジェクトの立ち上げからワークショップの進め方、問題点の解決までを具体的に紹介。異なる組織と連携・協働の場をつくるために何をすればよいか分かる。		

### ●○○あなたと情報をリンク!男女共同参画をもっと身近に!●○○

静岡県男女共同参画センター あざれあ図書室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵1-17-1 TEL:054-255-8763 Mail:library@azarea-navi.jp