

epoca

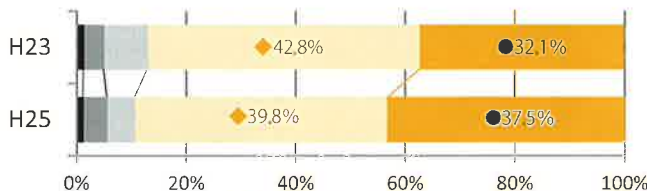
工 力 一 新 紀 元 一

Vol.104
2013.10

今年度の「男女共同参画に関する県民意識調査」まとめました

Q. 一般的に女性が職業を持つことに対してどう考えますか

◆「子どもができたなら職業をやめ、大きくなったら再び職業を持つ方がよい」⇒3.0ポイント減りましたが、依然としてトップです！



●「ずっと職業を続ける方がよい」
⇒5.4ポイント増え、トップに2.3ポイント差まで迫っています。

- ➡ 平成25年度調査の結果がまとめられました。平成23年度と経年比較できます。
- ➡ 詳しくは、県男女共同参画課ホームページをご覧ください。

家庭科男女共修世代・男子のレシピ

【材料】4人分

A: お好み焼き粉 人数分、卵2個、水カップ1、キャベツ 4分の1個、モヤシ1袋、たまねぎ1個、きのこ(シメジエのき等)1袋、薄切り肉(お好みで)、やまと芋1個(あれば)

※長泉町特産の「やまと芋」を入れると、やわらかい食感が楽しめます。

B: お好み焼きソース、マヨネーズ、だし粉、青海苔、削り節、紅しょうが <適量>

【作り方】 1. お好み焼き粉を人数分、大きめのボールを使い水と卵で溶く。野菜は千切り、きのこは細かくほぐす。やまと芋はすりおろしておく。

2. フライパンを中火〜強火で熱して、焼く直前に材料(肉以外)を生地と混ぜる。

3. 混ぜたAの材料を全てフライパンへ投入し、形を整える。肉を入れる場合は上にきれいに並べる。

4. 弱火〜中火にして蓋をしてじっくり両面焼く。

※厚さにもよりますが、私は30分以上かけて焼きます。

5. Bを使って、味付け、トッピングして完成。ケーキのように切り分けていただきます。



お好み焼き

長泉町 保健師

荻野 洋二さん

忙しい日々
に
フライパン
1つでOKの
お好み焼き



私は、以前病院勤務の看護師でしたが、病気の予防にかかわる保健師の仕事に魅かれ、現在、長泉町健康増進課保健支援チームで、生活習慣病予防のための特定健康診査特定保健指導等を主に担当しています。

「男子ごはん」のお話があったとき、妻と話し合っ「お好み焼きにしました。フライパン1つででき、野菜がいっぱい摂れます。少し時間がかかるので、目を離してほかの料理もできるのです。」

我が家は、妻が看護師をしているので共働きです。私は家事も育児も自分の生活の一部と考えていたので、全ての家事は夫婦で手分けしてきました。

妻は、今年4月に出産し、現在、育児休業中です。妊娠中は、つわりやむくみがひどく、難産だったので、女性の強さや出産の大変さ、赤ちゃんの誕生の有難さを目の当たりにしました。産後は体力が戻らないうちに授乳が始まり、これは女性に備わった役割であり、男女が同じ様にできない事の1つだと感じました。

その代わり、男性は女性のサポートができます。私は、妻の授乳や静養しやすい環境を整えることで、間接的に育児に参加していると感じています。今は子どもと一緒に風呂に入ることが毎日の楽しみです。

自分に子どもができたことで、職場で妊婦さんに母子手帳の説明をしたり、乳幼児の健康相談をする時、具体的に話せる部分が少し増えたように思います。

これからも、もっと多くの人に、健康づくりや病気の予防の大切さを伝えていきたいです。

(取材 あざれあ交流会議代表理事 大川須津子)



静岡県男女共同参画社会づくり活動に関する

知事褒賞 平成25年度 受賞者



表彰式／2013年7月30日(火) 県庁東館特別会議室

●個人の部

錦織淑子(浜松市中区)……元浜松市人権施策推進審議会会長
見野孝子(浜松市南区)……株式会社LCウェルネス代表取締役
米倉まさ子(掛川市)……特定非営利活動法人世界女性会議ネットワーク静岡副代表理事(掛川グループ代表)

●団体の部

北区女性団体連絡協議会(きたっこ)(浜松市北区)……女性の目線で住みやすいまちづくりをと、北区内の女性団体等がネットワークを組み活動
特定非営利活動法人清水ネット(静岡市清水区)……男女共同参画の視点で地域課題解決をめざす「清水ネット発!市民フォーラム」等を開催
長泉町西区(長泉町)……消防団員選出対象を男女に改正。区役員への女性登用を働きかけ、女性区長誕生。男女共同参画の視点に立った地域防災推進

●宣言事業所の部

株式会社アイエスエフネット静岡支店・沼津支店・浜松営業所(情報通信業)(静岡市駿河区他)……女性管理職候補研修を実施。子育て中の従業員が継続して働ける環境づくりを実施

※詳細は、県男女共同参画課のHPでご覧になれます [H25 知事褒賞](#) で検索

報告 男女共同参画の日記念・あざれあ開館 20 周年記念 岩田喜美枝氏講演会

7月23日(火)あざれあ大会議室にて、「人は仕事を通じて成長する～夢を諦めないキャリアの作り方～」と題し、21世紀職業財団会長・岩田喜美枝氏の講演会を行いました。

岩田さんは、「人を成長させない仕事はない」「自分を奮い立たせて人に負けない仕事を続けることで、想像していなかったチャンスが来る」と、あせらずに頑張りぬく姿勢が大切であることを熱く語りました。



講師の岩田喜美枝さん



男女共同参画の日記念パネル展示「自分らしく生きる」も同時開催

また、女性が働き続けるための支援は、「育児(休業)支援」から、「仕事支援」に発想を転換することが必要というお話に、育児しながら仕事を続ける勇気と元気が湧いてきました。

株式会社お佛壇のやまき(小売業)(静岡市葵区)……女性販売員全員参加の会議の決定施策を無条件で店舗に導入。ファミリー休暇制度等で休暇取得促進。ライフスタイルの変化に合わせ就業形態新設

●チャレンジの部

望月昌代(富士市)……食べるお茶普及活動の他、日本茶喫茶「茶工房ちゃーみい」をオープン。現在もその運営を担いながら、各種新商品の開発・販売や地域活性化イベントの企画運営などに挑戦
山河めぐみ(静岡市駿河区)……モン・フループGORDIチーフディレクター・メグネイルデザイナー。「メグネイル」ブランドを立ち上げ、子育てしながら、自らの夢にチャレンジ (部門ごと五十音順・敬称略)

▶▶▶▶▶ 静岡県男女共同参画課では静岡県男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体を募集しています 問合せ: TEL 054-221-3122

男女共同参画社会づくり

宣言事業所・団体

静岡ガス株式会社

TEL054-284-4141 〒422-8688 静岡市駿河区八幡 1-5-38
ホームページ <http://www.shizuokagas.co.jp/>

静岡ガス株式会社は、現場で働く男性社員をサポートするのが、かつての女性社員の主な役割で、女性は結婚後に退職することが通例でした。今の女性社員は、育児休業取得率 100%、結婚・出産後も働く方が増え、現場でも活躍し始めています。平成 24 年度知事褒賞を受賞した会社の取り組みをちょっと覗いてみましょう。

■女性のキャリアアップ支援は始まったばかり

「当社が、結婚しても働き続ける女性が増えてきたのは 10 年前から」と、人材開発担当マネジャーの藤村さん。

平成 24 年 3 月、社長が委員長となり「キャリアアップ推進委員会」が発足。会合を重ね、問題点を整理してきました。その結果、女性の職域が限定されている点、役職者がいない点などが分かり、現在はこれらの解消に向けて、職場の意識改革、女性の現場経験、キャリア研修等に力を入れています。

今年度、本社のセンター長に初めて女性が就任。また 2 人の女性チームリーダーも誕生しています。



人材開発担当マネジャー 藤村 利也さん

■誰もが働きやすい職場をめざして

当社では、時間外勤務削減の一環として、複数の勤務パターンの中から出勤時刻を選ぶ選択時差勤務を実施しています。「部署によって実施はまちまちですが、女性はむしろ育児短時間勤務を選択しています」と労務担当マネジャーの河村さんは言います。他にも、月 2 回部署ごとの定時退社日を設け、実施率は 95% を維持。3 日連続休暇の取得を奨励するなど、会社を挙げてワーク・ライフ・バランスを推進しています。



労務担当マネジャー 河村 真行さん

■子育てしながら安心して働き続ける会社

女性社員 139 人中、約 3 割の女性が乳幼児の子育て中です。育児休業取得者は、女性延べ 65 人、男性 3 人になりました。

育休を終えて、7 月から会社に復帰した片山さんは、「現在は、朝 30 分、帰り 1 時間、計 1 時間半の時短勤務です。当社は、子育て中の先輩が多く、相談にのってもらえるので、安心して働くことができます」と、笑顔で語ってくれました。



人材開発担当 片山 幸子さん



あざれあ メッセ2013

かぞくて
つながる
ひろがる

10.26 sat 10:00~16:00

会場／静岡県男女共同参画センター あざれあ

子どもも大人も楽しめる 全館あげてのお祭りです！

映画上映、コンサート、展示、体験コーナー、
バザー、美味しい物の販売も！

イベントの詳細は、[あざれあメッセ2013](#) で検索してね！
あざれあメッセ Facebook ページも見えてね♪

大ホール

映画上映会

『パンダコパンダ』

① 11:00~

② 14:00~

上映時間 34分

作って遊べるコーナーや、
プラレールもあるって！



ママが
リフレッシュしている間に、
スタンプラリーで全館
回ってみようか！
読み聞かせや絵本の交換会
もやっているね！

メッセに関するお問合せは、あざれあ交流会議まで
TEL 054-250-8147

2013静岡県ワーク・ライフ・バランスシンポジウム

社員が幸せになれば、 企業も幸せになれる

◆基調講演

山田昭男氏（未来工業株式会社取締役相談役）

◆パネルディスカッション

稲葉雅之氏（有限会社伊豆介護センター代表取締役）

松岡 慶子氏（株式会社松岡カッター製作所取締役）

柳原 一貴氏（株式会社柳原新聞店代表取締役）

◆日時：10/15（火）13:30~16:30

◆会場：静岡県男女共同参画センターあざれあ 大ホール

◆定員：300人（先着順）、参加無料

◆対象：企業経営者、従業員、ワーク・ライフ・バランスに関心のある方

◆申込：10月10日（木）までに、労働政策課ホームページの入力
フォームに入力、またはFAXにて FAX: 054-271-1979

■詳しくは、県労働政策課 [しずおか労働福祉情報](#) 検索
ホームページをご覧ください

■お問合せ先：県労働政策課 TEL 054-221-2338

静岡県委託 女性防災リーダー育成事業

女性防災リーダー養成講座

男女共同参画の視点をもった防災リーダーの養成講座です

「男女共同参画の視点のある防災」

講師：静岡大学教育学部教授 池田恵子さん

「4次被害想定等」 講師：県危機管理部職員

「避難所運営ゲームHUG・防災手引書解説・ワークショップ」

講師：あざれあ交流会議 理事

東部：沼津市

県東部総合庁舎別棟2階会議室

11/16（土）、11/30（土） 10:30~16:00

中部：静岡市

県地震防災センター大会議室

12/7（土）、12/21（土） 10:30~16:00

西部：磐田市

県中遠総合庁舎西館204会議室

11/23（土）、12/14（土） 10:30~16:00

◆対象：地域で活躍している女性リーダー、防災に関心がある女性

◆定員：各30人（先着順）、受講料：無料

◆申込：あざれあ交流会議 TEL 054-250-8147

あざれあナビの入力フォームから入力するか、電話、メールにて
E-mail: seminar1@azarea-navi.jp

修了証
交付します

チャレンジ相談in富士市フィナンセ

面接

予約：0545-64-9017

完全予約制 女性限定 託児付き 無料



竹田春恵さん
・（伊東市）

●男子ごはん、宣言事業所紹介楽しく読んでます
毎号2ページに掲載中の「男女共同参画社会づく
り事業所・団体を募集しています」の1行に大変興
味をもってくれた豆腐屋の若社長さんがいました。
ぜひ、応募して伊東市の企業も頑張っていることを
知らせてくださいと、声をかけました。

男性料理教室「料親会」の人は、配ったエポカを
毎回ファイルしてくれて、とても嬉しく思いました。

こんにちは！私たち
エポカ通信員です



國井良子さん
（浜松市）

●103号表紙の「防災手引書」目にとまりました！

「こういうのがあるんだね。HPをみないと」と、
防災関係の仲間から言われました。

昨年、ふじのくに防災士の講座を受講。今年は
ふじのくに防災フェロー養成講座を受講中です。
9月からはNPOライフケア浜松で災害時要援護
支援に注目した防災講座を主催します。地域の防
災力アップのお手伝いできたらと思っています。

「再就職したい」「起業したい」「NPOを作りたい」等

月1回木曜実施：10/24、11/21、12/12

①9:45~ ②10:45~ ③11:45~

会場：富士市フィナンセ西館3F（男女共同参画センター）

1人1時間、各回3人まで 受付時間（月~金）9~12時、13~16時

託児無料（1歳半~就学前）※2週間前までに予約が必要です

あざれあ
図書室

ブックサポーター ⑮

DVと子ども

『虐待とドメスティック・バイオレンスの
なかにいる子どもたちへ』

チルドレン・ソサエティ 明石書店

2005年

DVのなかにいる子どもの気持ちがよくわかる本。子どもが混乱する自分の気持ちと向き合う方法や暴力から逃れる方法を、優しいイラストとともに伝えます。

『話してもいいのかな?』

女性ネットSaya-Saya 2006年

DVの目撃は児童虐待にあたります。「夫婦げんか」を自分のせいだと思ったり、学校でも遊んでいても落ち着かない気持ちになってしまう子どもの様子がわかる絵本です。

『パパと怒り鬼』

グロー・ダーレ ひさかたチャイルド

2011年

子どもの目線からみたDVを描くノルウェーの絵本。DV環境下にいる子どもたち自身が、置かれている状況に対して声をあげる場が必要であることや、加害者更生の重要性を訴えます。

20周年ありがとう!!

あざれあ図書室20年間の貸出ベスト5

合計100冊を一挙にご紹介!

今年の読書週間は「20周年ベスト5!@あざれあ図書室」。あざれあが開館した1993年から2013年までの20年間、年度ごとに貸し出しの多い5冊の本、合計100冊をご紹介します!

もちろん貸し出しもOK!ぜひ、足を運んでみてくださいね!

■ 開催日 10/27(日)~11/9(土)

■ 会場 あざれあ図書室内

図書室利用案内

図書5冊、ビデオ・DVD2本(2週間)

- 開室時間:月~金 9:00~18:00 土・日・祝 9:00~17:00
- 休室日:第1・第3・第5日曜日、図書整理日、年末年始
- 直通電話:054-255-8763/FAX:054-255-8759
- サイト: [あざれあナビ](#) 図書室 [検索](#)

あざれあ
会議室

予約 054-255-8440

- 開館時間
9:00~21:00 (月~土)
9:00~17:00 (日・祝日)
- 休館日
第1・第3・第5日曜日、
12/27~1/5

- 会議室予約は…
一般:半年前から
登録団体:9ヶ月前から

[あざれあナビ](#)

[検索](#)

女性相談

すべて女性の相談員、医師、弁護士による
相談です。安心してお電話ください。

電話
相談

0558-23-7879 賀茂

055-925-7879 東部

054-272-7879 中部

053-456-7879 西部

※すべて中部地区へ転送され、混みあう場合がございます。ご了承ください。

月	火	水	木	金	第2土
9:00 ↑ 16:00	9:00 ↑ 16:00	14:00 ↑ 20:00	9:00 ↑ 16:00	9:00 ↑ 16:00	13:00 ↑ 18:00

※いずれも祝日、年末年始を除く

面接

要予約 託児付き 無料

あざれあ女性電話相談の番号におかけください。

月	火	水	木	金
DV・その他暴力 10:00 -15:00	偶数月第4 精神科医相談 14:00-16:00	DV・その他暴力 14:00-19:00	DV・その他暴力 10:00 -15:00	奇数月第3 精神科医相談 14:00-16:00
	第1・第3 弁護士相談 13:00-16:00	DV・その他暴力 離婚・相続等		心身の不調

男性電話相談

生き方 家庭 仕事 健康等の悩み

054-272-7880

毎月第1・3土曜日

13:00~17:00

※1月は第3土曜日のみ

※男性相談員が対応します。

チャレンジ相談

面接

予約:054-221-2824

完全予約制 女性限定 託児付き 無料

「再就職したい」「起業したい」「NPOを作りたい」等

偶数月第3土曜実施:10/19、12/21、2/15

①13:00~ ②14:00~ ③15:00~

奇数月第4水曜実施:11/27、1/22、3/26

①9:30~ ②10:30~ ③11:30~

epoca~ちょっとe情報~

*平成25年度の「男女共同参画に関する県民意識調査」がまとまりました。県男女共同参画課のホームページから結果を見ることができます。

女性の就業形態は、静岡は典型的な「M字カーブ」型で、「子どもができたから職業をやめ、大きくなったら再び職業を持つほうがよい」と考える人がH13年(54.7%)以来ずっとトップですが、今回の年代別では、30代から50代で「ずっと職業を続ける方がよい」の割合が上回っていました!

働き続けたい女性(勤め人・自営業)にとっては、岩田喜美枝さんの講演(P2)同様、「育児(休業)支援(53.4%)」以上に「仕事支援(長時間労働や残業をなくすことなど)」が必要(59.7%)という結果も出ています。