

concept

今輝いている島田の若手男性職人が講師陣!それぞれの確かな技や知識はさることながら、人情や心意気にふれて気持ちも温かくなる、家庭科の授業です。
結婚や子育てで新しく家事を始める方、第二の人生や介護であらためて家事に挑戦したい方など、男女・年齢問わずどなたでも大歓迎!家事ってこんなに楽しいんだ!カッコいいんだ!を実感。参加者との交流も楽しみながら一緒に学びましょう。

DAY1

10/31
木

- 会場
島田市総合施設 プラザおおるり
講座|2F栄養指導室
託児|3F和室
- 持ち物
エプロン、三角巾、布巾



1時間目

「ダシ取ってるか〜い？」
いまさら聞けない本格的ダシの取り方

第5の味覚「うま味」。多彩な「うま味の世界」を体感!!
あなたももうダシを取らずにいられない…。

講師 | 藤田嘉士さん〈海産物処 ふじ田〉



2時間目

ダシを使って絶品そば!

冴えた技からうまれたオリジナルレシピ。簡単で旨い
そばつゆ作りに挑戦! 祝・ホームそば屋開店!?

講師 | 鈴木徹也さん〈細島屋 花水木〉

DAY2

11/6
水

- 会場
島田市総合施設 プラザおおるり
講座|1F第1多目的室
託児|2F第2多目的室
- 持ち物
はさみ、アイロンをかけたYシャツ
エチケツトブラシ、ホコリ取り(あれば)
- 服装
ズボン(ジャージやGパンなど)
※縮くずのつきにくいもの



3時間目

抱きしめたくなる MY座布団作り

ちょうどいい小座布団。本当はお尻に敷くけれど、
この“ふかふか”抱きしめたい♡もちろん枕にもGood!

講師 | 宮地伸芳さん〈寝装寝具 みやち〉



4時間目

美しいアイロンの掛け方
飾っておきたくなる Yシャツ

「苦手で面倒」がガラリと変わる!きっとアイロン掛けが
至福の時間に。仕上がり、うっとり…。

講師 | 富岡雅伸さん〈TOBIYAN 登美屋〉

- 参加費 2日間 1,000円(試食・材料費込み)
両日参加の方優先
- 会場 島田市総合施設 プラザおおるり
〒427-0042 静岡県島田市中央町5-1
- 定員 20名 要事前申し込み
無料託児あり(お問合せください)
- 対象 中高年男性、子育て中の男女など、どなたでも
- 申込み締切 平成25年10月17日(木)

■ お申込み・お問合せ先

共同企画ワーキンググループ **True Colors Planning**

(トゥルー・カラース・プランニング)

電話またはメールにてお申込みください お申込みの際は氏名、住所、電話番号をご連絡ください

☎ 0547-34-2828 〈高杉〉

0547-41-9382 〈園部〉 受付時間 9:00~18:00

✉ E-mail truecolorsplanning@gmail.com

右のQRコードをケータイで読み取ってください

