

楽しく学べてリフレッシュ！

働き女子のほっとカフェ♪

平成25年度 静岡県助成事業・あざれあ地域協働事業

毎日お仕事をがんばっているあなたへ。
美味しいお茶を飲みながら、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？
3日間限定のカフェで、スペシャリストがお待ちしております。



料金

10月から12月、月1回全3回コース **各先着30名様**

3講座チケット → 1500円 3講座で
よりオトクに！

2講座チケット 1200円 / 1講座チケット 800円

1講座からでも、受講できます。

日程

第1回 10月11日(金)

第2回 11月22日(金)

第3回 12月13日(金)

※いずれも18:30～20:30です。

場所：あざれあ 生活関連実習室

〒422-8063 静岡市駿河区馬淵 1-17-1

【第1回 Let's ベジフル コミュニケーション】

講師 ジュニア野菜ソムリエ 有賀久美

《内容》季節の野菜と触れ合いながら、野菜の観察、簡単な調理、食べ比べをします。野菜を通してコミュニケーションを楽しみましょう。

【第2回 マインドマップでカラーコーチング】

講師 カウンセラー 山崎里美

《内容》マインドマップを利用した自己紹介や、カラーの力を用いて心のメンテナンスをしながらコミュニケーションを楽しみましょう。

【第3回 日本茶クリスマスパーティー】

講師 日本茶感性トレーナー かなざわゆう

《内容》日本茶でクリスマスを演出！お茶を飲みながら、コミュニケーションを楽しむコツをご紹介します。

※3名とも、米國 NLP 協会認定 NLP プラクティス・マスター資格取得

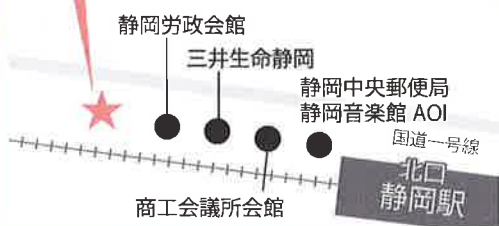


【Let's ベジフル コミュニケーション】

【マインドマップでカラーコーチング】

【日本茶クリスマスパーティー】

男女共同参画センター あざれあ



毎日お仕事で忙しい女性たちに… いろんな方たちとのふれあいの場に…
癒しの空間で、楽しくお喋りしながら日々の疲れをリフレッシュしませんか？

10月から12月、月1回全3回コース

3講座チケット 1500円 2講座チケット 1200円 1講座チケット 800円

場所：あざれあ 生活関連実習室 〒422-8063 静岡市駿河区馬淵 1-17-1

主催：NPO i-OLIVE

共催：NPO 法人静岡県男女共同参画センター交流会議

協働：オリーブ biz ワールドカフェ with しずおか 茶話の会

お申し込み・お問い合わせ方法

「下記メールアドレスに

①お名前②参加希望日③参加人数④ご連絡先をご記入の上、お送り下さい」

ココロメンテナンス

メールアドレス kokoromaintenance@yahoo.co.jp (担当：山崎)

facebook イベントアドレス 「働き女子のほっとカフェ♪」 →

参加はこちらから!!

