

工 力 一 新 紀 元 一

**男女共同参画の視点からの
防災手引書ご活用ください**

- 防災活動に、男女双方の視点を活かして取り組んでいただきたい内容をまとめました。
- 県のホームページからダウンロードできます！



家庭科男女共修世代・男子のレシピ

【材料】4人分 ・たまねぎ 1玉 ・にんじん 1本
・水 700cc ・カレールウ 100g ・塩・こしょう 少々
・豚足のジュレ おもろ1本分 ・サラダ油大匙1
※豚足のジュレの作り方

- ①豚足と豚足が浸るよりやや多めの水を入れ、蓋をして弱火で約1時間煮る。
- ②煮込んだ豚足を鍋から取り出し、小骨を抜く。
- ③骨を抜いた肉を鍋にもどす。
- ④保存する場合は、パックに入れて冷蔵する。

【作り方】1 豚足のジュレを作る。

- たまねぎ・にんじんをみじん切りにする。
- 2の野菜をサラダ油を使い炒める。

- 4 1に水700ccを入れて火にかけ、沸騰
直前に3を入れ、20分程中火で煮る。
5 火を止め、カレールウを入れ、ゆっくり
かき混ぜながら弱火で10分程煮る。



男子ごはん

Vol. 8

おもろカレー

磐田市役所職員

尾崎 翼さん

料理大好き

「おもろ」は

磐田名物

豚足です



磐田市役所国保年金課職員、尾崎翼さんは、社会人になってから一念発起して公務員試験を受け、3年前から市役所勤務。現在はい人暮らし。料理も洗濯も掃除も楽々こなすスジダンです。

尾崎さんは、忙しい毎日を料理でリフレッシュ。スマホのクックパッドで検索しては、次々新しい料理に挑戦しています。

今回「おもろカレー」を選んだのは、市役所に入って最初に商工観光課に配属され、2年間磐田食文化研究会という、「おもろカレー」を通じて磐田市の活性化を目指す団体に仕事で携わったから。各種イベントでのPR販売や公式レシピづくりにも立ち合いました。「おもろ」は、豚足のこと。磐田市周辺では昔、養豚が盛んに行われていて、豚足を調理して食べる習慣があり、今でも居酒屋のメニューや精肉店の店頭に並んでいます。子どもの頃は、湖西市の湖や山川で遊びまわっていた尾崎さん。母親が「男も料理ができなくちゃモテない」と、マイ包丁を買ってくれて、弟と2人でハンバーグやピラフを作っていました。「母は、『おいしそうなおいがするね』と見守ってくれて、手は出しませんでした。何度も包丁で手を切ったけど、いろんな料理をしていましたね。親戚のおばちゃんが来るとリンゴをむいたりね」。

将来家庭を持ったら、料理をする気満々の尾崎さんです。「1人分作るより誰かに食べてもらった方が作り甲斐がありますね。自分らしく、自立している女性が理想です。家事はどっちがやってもいい。一緒にいて楽な人と、のびのび暮らしたいですね」。

報告 パワーアップ補助金交付団体決定

平成25年度「男女共同参画地域活動パワーアップ補助金」交付団体が以下の8団体に決まりました。各団体の活動内容については、随時「あざれあナビ」でも紹介していきます。

- ① **みしま女性史サークル**…女性史作成
- ② **NPO法人 富士市のごみを考える会**
…「先進団体の見学・学習」他
- ③ **おケイコフェスタ実行委員会**
…「おケイコフェスタ」開催・キャリア支援事業
- ④ **一般社団法人 絆JAPAN**
…地域の絆をつくる、女性や子ども等へのサポート事業
- ⑤ **起業家アソシエーション プロジェクト8**
…女性起業家育成講座の開催
- ⑥ **静岡女性史研究会**…地域の歴史や女性の歴史を綴る
- ⑦ **お母さんの勉強会**…子育て・自分育ての訓練講座開催
- ⑧ **NPO法人 ママ・キッズステーション美ネージュ**
…ゆとりの共存と女性の能力開発セミナー開催

報告 女性のための起業支援セミナー

「きっとあなたにもできる！自分で始める仕事の一步」

6月21日(金)の18時半から、あざれあ501会議室にて、毎年大人気の起業支援セミナーが行われました。講師は、f-bizセンター長の小出宗昭さん。

起業したいと考えている女性や、起業して間もない小出さんファンの女性ら70名が参加し、会場は熱気に包まれていました。

小出さんは、「気づき・チャレンジ・リサーチが人生を変える」とエールを送ってくれました。



報告 女性政策塾スタート！

県内各地で活躍する元気な女性14人の塾生を迎え「女性政策塾」が始まりました。今年度は午後3時間の6回講座です。

第1回は、7月2日(火)午後1時半より、静岡大学人文学部教授の日詰一幸さんを講師に迎え、4つのテーマに分かれてグループワークを行いました。

第2回は、7月18日(木)午後1時半より「とびっきり静岡」初代キャスターの原田裕見子さんから、組み立てて、聞きやすく話すコツを伝授してもらいました。



報告 地域リーダースキルアップセミナー

行列のできる講座とチラシの作り方

大田区立男女平等推進センター長であり「人が集まる！行列ができる！講座・イベントの作り方」の著者である坂田静香さんを講師に、7月12・19日の2日間、地域リーダースキルアップセミナーpart1が開催されました。

50人の講座生は、パワフルな坂田さんの語りに圧倒されつつ、8つのグループに分かれて、思わず手を取るチラシ作成や、目的を達成する講座企画に真剣に取り組んでいました。



▶▶▶▶▶ 静岡県男女共同参画課では静岡県男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体を募集しています 問合せ：TEL 054-221-3122

男女共同参画社会づくり

宣言事業所・団体

富士宮駅前商店街振興組合

TEL0544-26-3380 〒418-0065 富士宮市中央町8-13
ホームページ <http://www.16-site.com/>

「おかみさんの会は商店街のさくや姫」

①おかみさんパワーで元気な商店街作り、②女性リーダーの育成、③十六市の発展と町のにぎわい作り。一他の宣言事業所とは異質な宣言に、こりゃあ行ってみなければということとで、世界文化遺産登録で話題沸騰の富士宮へ出かけた。

■自信を持ち始めた女性たち

すぐ目の前に富士山がそびえたつ、富士宮駅前通り商店街。27店舗が加入する振興組合の中に、パワー全開の「おかみさんの会」がある。

「駅前に大型SCができるので、商店街を活性化させなくてはと、女性たちで地図作りをしたのが、おかみさんの会の始まり」と語るのは、振興組合理事長の増田恭子さん。15年ほど前のこと。「今、私たち何ができるか」が出発点だった。

女性が集まって何か始めるとということに、「男の人から文句はでなかった。女性の力を活かそうとしてくれた。だから、私たちは自信をもつことができた」。

増田さんの言葉は明快だ。ここには、古めかしい商店街の姿はない。



富士宮駅前商店街振興組合理事長
増田 恭子さん

おかみさんの会に係わり、女性たちは社会の仕組みを覚え、自信をもって会議やイベントに取り組むようになった。おかみさんの会の効果は大。確実に、女性が育っていった。

■賑わい市となった「十六市」

この商店街には生鮮店がなかった。そこで、野菜や総菜などを仕入れて、空き地で市を開いたのが2000年6月16日。わずかな収入があった。それを資金に、16日に始めたからと「十六市」が動き出した。

「やったらやり続けよう。やめたら、笑われるよ」。女性のがんばりほど強いものはない。今ではフリーマーケットも開かれ、内容がグーッと濃くなった。「買い物だけなら大型SCで十分。ここを、老若男女だれもが参加してくれる市にしたい。参加型がわが商店街の役目。そのために女性は不可欠」という増田さんだが、「男性に認めてもらえるから続けていける。男性はね、上手におだててくれるのよ」。これは、増田さんの男性おだて術？ 男女共に認め合っている。これぞ、共生。



お客で賑わう「十六市」

(取材：大田国鶴子)

NPO 法人あざれあ交流会議自主事業「女性と政治参画」

募集 あざれあ女性市長対談 「柔軟な発想で市政へ」

小野登志子さん(伊豆の国市長)、染谷絹代さん(島田市長)を迎え、犬塚協太さん(県立大学教授)コーディネートののもと、市政への熱い思いを語り合ってください。

- ◆日時: 8/12(月) 13:30~15:30
- ◆会場: 県男女共同参画センターあざれあ 大ホール
- ◆対象: 県内在住、在勤の方、どなたでも
- ◆参加費: 無料
- ◆託児: 無料 1歳半~未就学児15人(8/5までに要予約)

*申込み: あざれあ交流会議

TEL 054-250-8147 FAX 054-251-5085

NPO 法人あざれあ交流会議自主事業「女性と政治参画」

8/12 13:30~15:30 あざれあ 女性市長対談

全国で女性市長は14人。
静岡県では今年相次いで二人の女性市長が誕生しました。
市民はおふたりに何を求めたのでしょうか。



伊豆の国市長 小野登志子さん
島田市長 染谷絹代さん

主催: NPO 法人あざれあ交流会議 / 後援: 静岡県

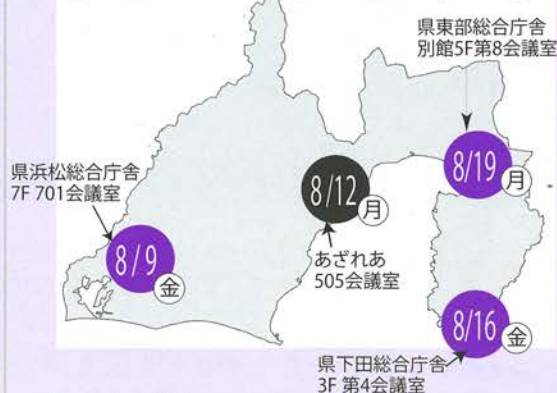
伊豆の国市長
小野登志子さん
島田市長
染谷絹代さん
静岡県立大学教授
犬塚協太さん

「柔軟な発想で市政へ」

各回・各会場 先着20人限定!
ご意見をお聞かせください。

静岡県男女共同参画

タウン・ミーティング



定員/各回20人

時間/●13:30~15:00 ●10:30~12:00(あざれあ)

申込み・問合せ/県男女共同参画課 TEL054-221-3122

申込み切/開催日の5日前まで、定員になり次第

内容/第2次静岡県男女共同参画基本計画・第2期実践計画について

かぞくて

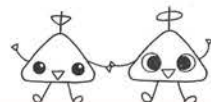
つながる・ひろがる



あざれあメッセ2013

10/26(土) 10:00~16:00

あざれあメッセは、静岡県男女共同参画センターあざれあ全館あげてのお祭りです。
今年はあざれあ開館20周年。映画やミニコンサート、展示やワークショップ、手作り品のコーナー、おいしいもの市など、ご家族で楽しめること満載です。ぜひ、遊びに来てくださいね!



男性相談 相談員養成講座 静岡県・静岡市共催 男女共同参画の視点をもった男性相談員の養成講座です

入門編inあざれあ

10月12日(土) 13:30~16:30	相談に必要な男女共同参画の視点 犬塚協太さん(静岡県立大学教授)
11月30日(土) 13:30~16:30	男性学入門~現代日本社会における男性問題 田中俊之さん(武蔵大学助教)

実践編inアイセル21

12月14日(土) 13:30~16:30	男性相談の実際~肯定的に受け止めるとは? 吉岡俊介さん(シニア産業カウンセラー)
1月11日(土) 14:00~16:30	男性相談実践演習~相談者の心に寄り添う 濱田智崇さん(京都橘大学助教・臨床心理士)
2月1日(土) 14:00~16:30	男性相談実践演習~相談員が自分の心と向き合う 濱田智崇さん(京都橘大学助教・臨床心理士)

- ◆対象: 男性相談員を目指すもしくは男性相談に関心のある男性
- ◆定員: 30人(先着順)、受講料: 無料
- ◆申込み先: 静岡県男女共同参画課

TEL 054-221-2824 FAX 054-221-2941

ご利用ください

中小企業向け 新事業展開支援資金 (少子化対策・障害者雇用支援貸付)

県制度融資「少子化対策・障害者雇用支援貸付」は、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の両立)支援や子育て支援に取り組む事業主の方や、障害のある方を雇用しようとする事業主向けの融資です。

『このとりカンパニー』の認証を受けた場合は、通常の事業に必要な資金として利用できます。また、障害のある方を常雇用するための資金としても利用できます。

融資利率: 年1.6%(固定金利)

融資限度額は7,000万円

融資期間は10年以内

■詳しくは静岡県ホームページをご覧ください

■お問合せ・お申込先: 経済産業部商工局商工金融課

TEL 054-221-2513 FAX 054-221-2349

E-mail shokokin-yu@pref.shizuoka.lg.jp

エポカ通信員
どうぞよろしく!

エポカ配布を通じて、地域へ男女共同参画を広めることを目的に発足。平成25年度は、以下の9人がパワーアップして活動していきます。お楽しみに!
竹田春恵さん(伊東市)、松尾千波さん(裾野市)、小野志賀子さん(沼津市)、芦澤恵子さん(富士市)、原加奈枝さん(静岡市)、園部真由美さん(島田市)、近藤光博さん(掛川市)、小山米子さん(磐田市)、國井良子さん(浜松市)

ブックサポーター ⑭ 非正規雇用

『派遣OLにパワーをもたす30の鉄則』

速水ユウ 幻冬舎ルネッサンス 2012年
女性に多い登録型派遣の基礎知識とメリッ
ト・デメリットを、経験者の声や調査を交えな
がらわかりやすく伝えます。リアルな実情と
派遣で生き抜くノウハウが得られます。

『主婦パート 最大の非正規雇用』

本田一成 集英社 2010年
低い待遇で正社員と同じ仕事を任されて
いる主婦パート。これまで取り上げられてこ
なかった彼女たちの苦境や歪んだ雇用の
あり方に対して知ることができる一冊です。

『「非正規」をなくす方法』

中村和雄 脇田滋
新日本出版社 2011年
非正規の現状や歴史、ワーキングプア、社会
保障、他国の制度などを挙げ、非正規をなく
す方法を提案しています。様々な切り口から
非正規の全体像がわかる一冊です。

役目を終えた本や雑誌を差し上げます!

昨年度好評だった「ブックフェア」を今年も開催します。
ぜひお立ち寄りください。
※あざれあ図書室の利用者カードをお持ちの方が対象です。
カード作成には現住所を確認できる証明書が必要です。

★無料

★1人5冊まで

★なくなり次第終了

開催日・時間

8月	9(金)～12(月)	●金曜	10:00～18:00
9月	6(金)～9(月)	●土・日	9:00～17:00
10月	11(金)～14(月)	●月曜	9:00～16:00

会場 あざれあ図書室内

図書室利用案内

図書5冊、ビデオ・DVD2本(2週間)

- 開室時間:月～金 9:00～18:00 土・日・祝 9:00～17:00
- 休室日:第1・第3・第5日曜日、図書整理日、年末年始
- 直通電話:054-255-8763/FAX:054-255-8759
- サイト: [あざれあナビ](#) 図書室

女性相談

すべて女性の相談員、医師、弁護士による
相談です。安心してお電話ください。

電話

0558-23-7879 賀茂
055-925-7879 東部
054-272-7879 中部
053-456-7879 西部

※すべて中部地区へ転送され、混みあう場合がございます。ご了承ください。

月	火	水	木	金	第2土
9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	14:00 ↓ 20:00	9:00 ↓ 16:00	9:00 ↓ 16:00	13:00 ↓ 18:00

※いずれも祝日、年末年始を除く

面接

要予約 託児付き 無料

あざれあ女性電話相談の番号におかけください。

月	火	水	木	金
DV・ その他暴力 10:00 -15:00	偶数月第4 精神科医相談 14:00-16:00	DV・ その他暴力 14:00-19:00	DV・ その他暴力 10:00 -15:00	奇数月第3 精神科医相談 14:00-16:00
	第1・第3 弁護士相談 13:00-16:00	DV・その他暴力 離婚・相続等		心身の不調

男性電話相談

生き方 家庭 仕事 健康等の悩み

054-272-7880

毎月 第1・3土曜日

13:00～17:00

※5月と1月は第3土曜日のみ
※男性相談員が対応します。

チャレンジ相談

面接

予約: 054-221-2824

完全予約制 女性限定 託児付き 無料

「再就職したい」「起業したい」「NPOを作りたい」等

偶数月第3土曜実施: 8月は受付終了

①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

奇数月第4水曜実施: 9/25

①9:30～ ②10:30～ ③11:30～

予約 054-255-8440

開館時間

9:00-21:00(月～土)
9:00-17:00(日・祝日)

休館日

第1、第3、第5日曜日、
8/13～15 12/27～1/5

会議室予約は…

一般:半年前から
登録団体:9ヶ月前から

[あざれあナビ](#)

あざれあ施設～ちょっとe情報～

- *お客様からの質問: 男性用トイレにおむつ交換台はありますか?
⇒6階の男性用トイレ入り口に設置されています。また、6階
の男性用トイレ内には「オストメイト」も設置されています。
- *祝 富士山世界文化遺産登録!～あざれあの富士～
あざれあ館内には、以前から、富士山の写真パネルが多数
飾られています。来館の際は、ぜひ、お好みの富士山を探し
てみてくださいね。