静岡県男女共同参画センター・あざれあ情報

epoca

エポカ　－新紀元－

Vol.102
2013.6

マザーズジョブ相談始まりました

- 毎週 火13～16時・木9～12時 あざれあ3階にて 託児付きです
- お申込みは静岡ジョブステーションまで

TEL054-284-0027（完全予約制）

家庭科男女共修世代・男子のレシピ

男子ごはん Vol.6

和風れんこんパスタ

理容師
深津 勝さん

【材料】パスタ250ｇ、れんこん（小）１節、鶏ひき肉200ｇ、にんにく１片、オリーブオイル大匙３
＊合わせ調味料…めんつゆ（2倍濃縮タイプ）大匙３、みりん大匙１　＊塩…湯1ℓにつき小匙２
＊お好みで…あさつき・きざみのり・七味唐辛子

【作り方】
1 れんこんは皮をむき幅２mmくらいの半月切りに。
2 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、*塩を加え、パスタを表示時間より少し短めに茹でる。
3 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて弱火にかけ、にんにくの香りがたってきたら、鶏ひき肉を加えて、色が変わるまで炒める。
4 れんこんを加えて透き通るくらいまで炒め、*合わせ調味料と湯切りしていないパスタを加え、ざっと炒め合わせる。器に盛り、お好みで、あさつきときざみのり・七味唐辛子をふって、出来上がり！

夫婦で理美容院 送迎も家事も分担してます

現在、妊娠７か月の美容師の妻と自宅で理美容店を経営しています。小学１年生の長男と幼稚園年少の次男がいて、僕の父、母、祖母と４世帯同居をしています。

今回紹介した料理は、家族に好評で、我が家の定番メニューです。子どもからお年寄りまで幅広い年代の方におススメです。

長男は重度心身障害児で、特別支援学校に通っています。生後間もなく手術を受け、半年ほど入院し、主治医には、脳障害の後遺症で食事を口から摂れないと言われました。それでもなんとか食べさせようと、手探りで離乳食から始め、現在は、家族と同じ料理をペースト状にしたものを食べています。

子どもたちの世話、食事の支度は手の空いている人がしています。それでも、長男のリハビリ、学校、スクールバス停までの送迎など手がかかり、妊娠中の妻に代わって長男の送迎も僕が行くことが多いので、お客様にご迷惑をかけることも。家族の支えや、長男を温かく見守ってくださる方々への感謝の気持ちが、自然に芽生えました。

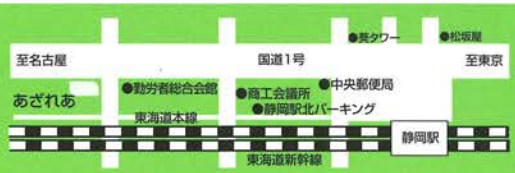
こうした生活の中、長男の通ういくつかの施設は、自宅から20㎞以上離れた場所ばかりなので、送迎に時間がかかり、放課後や夏休みのデイサービス等、利用したくても利用しづらい状況です。

どこに住んでいても、みな平等にサービスや支援を受けられる社会になってくれることを望んでいます。

（CUT HOUSE M&M経営）

静岡県男女共同参画センター あざれあ

〒422-8063　静岡市駿河区馬渕1丁目17-1
TEL/054-250-8147　FAX/054-251-5085
会議室予約専用　TEL/054-255-8440
ホームページ http://www.azarea-navi.jp/
Eメール　kouryukaigi2@azarea-navi.jp
編集・発行/あざれあ交流会議グループ



男女共同参画課から

問合せ先　静岡県男女共同参画課　TEL：054-221-2824

募集　静岡県男女共同参画会議委員

◆仕事内容：年2～3回程度開催を予定している会議に出席し、男女共同参画の推進に関する施策等について審議。
◆応募資格：県内在住の20歳以上の方で、男女共同参画の推進に関心のある方
◆任　　期：2年間（平成25年12月1日～平成27年11月30日）
◆募集人員：4名程度
◆報 酬 等：県の規定による謝金と旅費をお支払いします。
◆応募方法：応募用紙に記入し、小論文を添えて提出
◆応募期間：平成25年7月1日（月）～7月31日（水）
＊お問合せ・応募先：静岡県男女共同参画課　TEL054-221-3122
〒420-8601 静岡市葵区追手町9-6

募集　あざれあ指定管理事業　情報誌「ねっとわぁく」編集員

◆対　　象：ジェンダーに関心のある人
◆仕事内容：「ねっとわぁく63～65号」の取材・編集から発行まで、月1~2回程度。
◆任　　期：平成25年8月～平成27年3月
◆募集人員：5名程度
◆報 酬 等：謝金年間3万円（H25年度）、交通費支給
◆応募期間：平成25年7月1日（月）～7月15日（月）
＊お問合せ・応募先：あざれあ交流会議　TEL054-250-8147

講座　女性のための起業支援セミナー

「きっとあなたにもできる！自分で始める仕事の一歩」

6/21金 18:30-20:30

◆日時：6月21日（金）18：30～20：30
◆講師：小出宗昭さん（f-bizセンター長）
◆会場：県男女共同参画センターあざれあ 501
◆対象：起業したいと考えている、または起業して間もない県内在住女性
◆募集：40人（申込先着順）　受講料：無料
◆託児：無料　1歳半～未就学児15人（先着順）
＊申込み：静岡県男女共同参画課 TEL 054-221-2824

講座　地域リーダースキルアップセミナー Part1　行列のできる講座とちらしの作り方

7/12金 10:00-16:00
7/19金 10:00-16:00

◆講師：坂田静香さん（大田区立男女平等推進センター長）
◆日時：7/12（金）・7/19（金）両日とも　10：00～16：00
◆会場：県男女共同参画センターあざれあ 501 他
◆対象：県内で団体活動をしている方、今後活動予定の方で、2回参加できる方
◆定員：50人（申込先着順）　受講料：無料
◆託児：無料 1歳半～未就学児15人（先着順）
＊申込み：あざれあ交流会議
TEL 054-250-8147　FAX 054-251-5085

講座　女性政策塾　論理的思考力やプレゼンテーション力を鍛え、活躍する自信をつける

◆日時：第1回 7/2（火）・第2回 7/18（木）・第3回 8/6（火）・第4回 8/29（木）
第5回 9/3（火）・第6回10/1（火）成果発表　　いずれも13：30～16：30
◆講師：日詰一幸さん（静岡大学人文学部教授）　原田裕見子さん（「とびっきり静岡」初代キャスター）
◆会場：県男女共同参画センターあざれあ 501 他
◆対象：地域で活動しており、審議会委員等を目指す20～50代位の県内在住女性（全6回参加可能な方）
◆募集：15人（申込先着順）　費用：無料　託児：無料　1歳半～未就学児（要事前申込み）
＊お問合せ・申込み：静岡県男女共同参画課　TEL 054-221-2824

▶▶▶▶ 静岡県男女共同参画課では静岡県男女共同参画社会づくり宣言事業所・団体を募集しています　問合せ：TEL 054-221-3122

男女共同参画社会づくり
宣言事業所・団体
三島信用金庫

TEL055-973-5566 〒411-8651 駿東郡長泉町下土狩 96-3
ホームページ http:// www.mishima-shinkin.co.jp/

三島信用金庫は、女性の活躍と、ワーク・ライフ・バランス支援に、県東部で最も真摯に取り組んでいる企業の1つです。誰もが働きやすいと感じる改革を進め、厚労省「子育てサポート企業」に認定され「くるみん」マークを取得しました。

■女性の活躍の場を広げていくために

H19年、宣言事業所となったのをきっかけに、平成23年1月「ポジティブ・アクション（女性活躍推進計画）」を策定し、様々な改革を行ってきました。それまで「女性は事務、男性は営業」という暗黙のすみ分けがありましたが、女性の職域拡大のため、特別な研修の実施や全職務を経験できるようなジョブローテーション制度を導入しました。

誰もが様々な職種を経験して「生き生きのびのび働ける部署で120%の力を発揮してもらいたい」と、人財開発部長兼ポジティブ・アクション推進室長の水野さんは言います。

人財開発部長 兼 ポジティブ・アクション推進室長
水野　渡さん

女性の能力を高め、女性が活躍できる職場にするために3年計画で取り組んで、現在2人の支店長と課長1人が誕生。女性役職者が3年前の30人から2倍の60人に増えました！

ポジティブ・アクション推進室
日吉　真由美さん

■さらなる働きやすい職場を目指して

ポジティブ・アクション推進室は、理事長直属の部署。室員の日吉さんは、現場の声を生かした制度を作ろうと、日々営業店を回っています。「使いやすい制度を創りたい。そうすれば、真のワーク・ライフ・バランスを実現できるはず」と意欲満々。

■男性の育児休業取得率100%！

岩崎さんは、2人目の子が5か月の時、5日間の育児休業を取得。「先輩が取得していたので、気兼ねなく上司に相談できました。よかったことは、平日の子どもと過ごせて、家事・育児の大変さを体験できたこと。仕事に戻ってからは、子ども連れのお客様への対応が変わりました」

当庫では、女性は100%取得。男性も平成23年度対象者13人全員が取得済です！10営業日有給、父母同時に取得可能など、育児休業制度が充実しているからです。

融資部お客様支援課
岩崎圭之輔さん

会社ぐるみで、子育て支援に取り組み、実績を重ねる中、働く人が「働きやすい」と感じ、元気に仕事に取り組むことで、お客様にも喜ばれる「WinWinの関係」を築いています。

当庫は「さくやな人々」に紹介されています。詳しくはhttp://sakuyahime.jpをご覧ください。

ホームページもどうぞ あざれあナビ 検索

男女共同参画の日記念事業
あざれあ 開館 20 周年記念

人は仕事を通じて成長する
～夢を諦めないキャリアの作り方～

公益財団法人２１世紀職業財団会長
株式会社　資生堂 顧問

岩田 喜美枝 氏
講演会

2013
7/23
(火)

13:30～15:10
(受付 13:00～)

- 会　場　男女共同参画センター あざれあ ２F 大会議室
  静岡市駿河区馬渕１－１７－１
- 参加費　無　料
- 対　象　静岡県内在住者（定員 100 名）
- 託　児　１才半～就学前まで先着 15 名
  託児無料　7/10(水)までに予約が必要です。

男女共同参画週間の催し

今年の内閣府男女共同参画局の
キャッチフレーズは「紅一点じゃ、足りない。」

女性の権利 110 番（無料電話相談）
6/29（土） 10:00 ～ 16:00
離婚や育児に関する悩み、金銭問題、雇用・労働環境に関する悩みなど、女性が生活する上で出会う様々な法律問題について幅広く弁護士が相談に応じます。　＜静岡県弁護士会＞

■専用回線（左記時間帯のみ）
静 岡：054-272-1341
沼 津：055-933-2247
浜 松：053-454-9871

市町名	開催日	講座名・内容・講師など	会 場	お問合せ先
静岡県	7/23(火) 13:30 ～ 15:10	男女共同参画の日記念講演会 21世紀職業財団会長　岩田喜美枝氏講演会	あざれあ 2F 大会議室	静岡県男女共同参画課 054-221-2824
静岡市	6/27(木) 19:00 ～ 21:00	男女共同参画週間記念講演 安心して働きたい2013　竹信三恵子さん講演会	アイセル 21 4F 研修室	静岡市女性会館アイセル21 054-248-7330　http://aicel21.jp
浜松市	6/25(火)10:00 ～ 6/23(日)～ 29(土)	男女共同参画週間キャンペーン街頭広報 パネル展示	JR 浜松駅前 市民協働センター	浜松市男女共同参画推進センター 053-457-2831
富士宮市	6/23(日)～ 28(金)	男女共同参画フォーラム展　パネル展示	市総合福祉会館 ふれあいロビー	富士宮市男女共同参画センター 0544-22-0341
富士市	6/23(日)～ 29(土)	男女共同参画週間「ポルタ デ サンカク」 杉山直さんによる「お父さんの読み聞かせ 楽しい絵本の世界」他 日替わりで楽しいイベントを開催	富士市フィランセ 西館４階 他	富士市多文化・男女共同参画課 0545-55-2724
磐田市	6/22(土)～ 7/2(火) 6/30(日)14:00～16:00	男女共同参画表現コンテスト入賞作品展示 ともりあ利用登録団体によるバルーンアート・読み聞かせ等	磐田市立 中央図書館	磐田市男女共同参画センター 「ともりあ」0538-36-3161
藤枝市	6/23(日) 13:30 ～ 15:00	男女共同参画市民フォーラム　杉尾秀哉氏講演会	藤枝市生涯 学習センター	藤枝市男女共同参画課 054-643-3198

詳しくは、各市町の男女共同参画担当課、男女共同参画センター等にお問合せください。

あざれあ
図書室

ブック・サポーター⑬
母娘関係

『母を棄ててもいいですか?』

熊谷早智子　講談社　2011年
母親からモラル・ハラスメントを受けている7人の事例を紹介。モラル・ハラスメントを行う母親＝モラ母から解放されるヒントがわかります。

『私は私。母は母。』

加藤伊都子　すばる舎　2012年
娘側・母親側のストーリーから母娘関係を解説。タイプ別に母親との付き合い方を紹介しています。母親との関係に悩んでいる娘たちの参考になる1冊。

『さよなら、お母さん』

信田さよ子　春秋社　2011年
母親、娘、娘の夫の視点で母娘関係を描き、母娘関係から卒業する7つの方法を提示しています。娘たちだけでなく、母親にも読んでほしい本です。

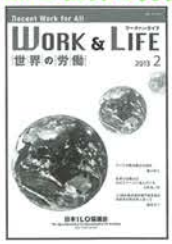
新しい雑誌が入りました！

◆仕事と家庭の両立を目指すワーキングマザーを応援！
『Career & Family』

◆女子中・高生へ向けた理工学系情報誌
『Happy Technology』

◆母親の視点や言葉で富士・富士宮の情報を発信する
『Umidas＋』

◆世界の労働問題を取り上げている
『WORK & LIFE 世界の労働』



以上4誌を新しく所蔵しました。ぜひご覧ください。
※バックナンバーは貸出できます。
※最新号以外の館内閲覧の雑誌はコピーできます。

図書室利用案内

図書5冊、ビデオ・DVD2本（2週間）

●開室時間：月～金　9:00～18:00　土・日・祝　9:00～17:00
●休 室 日：第1、第3、第5日曜日、図書整理日、年末年始
●直通電話：054-255-8763 / FAX：054-255-8759
●サ イ ト：あざれあナビ　図書室　検索

あざれあ
相　談

女性相談

すべて女性の相談員、医師、弁護士による相談です。安心してお電話ください。

電話

0558-23-7879　賀茂
055-925-7879　東部
054-272-7879　中部
053-456-7879　西部

※すべて中部地区へ転送され、混みあう場合がございます。ご了承ください。

月	火	水	木	金	第2 土
9:00↕16:00	9:00↕16:00	14:00↕20:00	9:00↕16:00	9:00↕16:00	13:00↕18:00

※いずれも祝日、年末年始を除く

面接

要予約　託児付き　無料
あざれあ女性電話相談の番号におかけください。

月	火	水	木	金
DV・その他暴力 10:00–15:00	偶数月第4 精神科医相談 14:00–16:00	DV・その他暴力 14:00–19:00	DV・その他暴力 10:00–15:00	奇数月第3 精神科医相談 14:00–16:00
	第1・第3 弁護士相談 13:00–16:00			

（DV・その他暴力）（心身の不調）（離婚・相続等）

男性電話相談

生き方　家庭　仕事　健康等の悩み

054-272-7880

毎月第1・3土曜日

13:00～17:00

※5月と1月は第3土曜日のみ。
※男性相談員が対応します。

チャレンジ相談

面接

予約：054-221-2824
完全予約制　女性限定　託児付き　無料

「再就職したい」「起業したい」「NPOを作りたい」等

偶数月第3土曜実施：6/15　8/3
①13:00～　②14:00～　③15:00～

奇数月第4水曜実施：7/24　9/25
①9:30～　②10:30～　③11:30～

あざれあ
会議室

予約 054-255-8440

■ **開館時間**
9:00-21:00(月～土)
9:00-17:00(日・祝日)

■ **休館日**
第1、第3、第5日曜日、
8/13～15　12/27～1/5

■ **会議室予約は…**
一般：半年前から
登録団体：9ヶ月前から

あざれあナビ　検索