

さあ、 あなたらしい 職場復帰。

ブランクがある、働ける時間に制限がある…
そんな不安やスキル不足のために、
一歩が踏み出せずにいる皆さん。
今のあなたに合った企業で、
職場実習から再スタートしてみませんか？
年齢に制限はありません。
実習生には日額5,000円以上をお支払いします。

フルタイム

子どもも学校に入ったし、
昔みたいにフルタイムで
職場復帰したい！



週3日だけ

子育て施設が
見つからないけれど、
トライしたい！



1日6時間

親の介護と仕事を両立
させたいから、
1日6時間以内の
職場を見つきたい！



朝10時 スタート

夫や子どもを送り出した後の
時間を使って、
結婚前のキャリアを
活かしたい！

インターンシップに参加して、職場復帰への第一歩を踏み出しませんか？

インターンシッププロジェクトは、また働いてみたいと思うブランクのある方にとって、仕事の勘を取り戻す絶好の機会です。キャリア
カウンセラーがヒアリングからあなたにピッタリな企業のご紹介まで、親身にサポートをさせていただきます。「働くこと」をもっと身近に
するため、ぜひインターンシップにご応募いただき、皆さんの底力を見せてください。

充実した
サポート体制



日額5,000円以上を
お支払い



プロのサポート有



保育所申込可

中小企業新戦力発掘プロジェクトとは…

育児等で一度退職し再就職を希望する方(新戦力)を対象に、中小企業・小規模事業者の仕事に触れながら職場経験のブランクを埋める機会を提供する取り組みです。職場実習(インターンシップ)を通じ、あなたの再就職への一步を支援します。

※全国中小企業団体中央会より、コーディネート機関全6社が受託し運営しています。

実習参加のメリット

スキル・経験を活かしてやりがいのある仕事にチャレンジ!

中小企業でのスキル・経験を活かした職場実習(インターンシップ)を通じて職場経験のブランクを埋め、やりがいのある仕事にチャレンジする第一歩を踏み出しませんか?

充実したサポート体制!

1

日額5,000円以上をお支払い

職場実習の期間中、実習生には日額5,000円～7,000円の技能習得支援助成金が支払われます。

(実習時間が4時間の場合:5,000円、5時間:5,500円、6時間:6,000円、7時間:6,500円、8時間:7,000円)

2

プロのサポート有

職場経験のブランクや家庭の事情等で実習参加が不安な方もご安心ください。実習前研修やキャリアカウンセラーのフォロー等を通じ、さまざまな課題に対してあなたをサポートします。

3

保育所申込可能

小さなお子さんのいる方にも安心。本職場実習参加者は、保育所入所申込も可能です。

※申込にはコーディネート機関・受入企業・実習生間で結ぶ確認書が必要です。

実習のルール

申込条件

①申込時、離職中であること(パート・アルバイト除く) ②同一企業にて2年以上の正社員就業歴があること

実習期間

2週間～最大6ヶ月(2週間・1ヶ月・2ヶ月・3ヶ月・6ヶ月の中から設定)

実習時間

1日4時間～8時間(4時間・5時間・6時間・7時間・8時間の中から設定)

実習日数

月12日～21日(週3日・4日・5日の中から設定)

助成金支給

設定された実習時間通り参加した日のみ支給対象。

助成金は「雑所得」となります。受給額により配偶者控除の対象から外れたり、確定申告が必要となる場合があります。詳しくは、最寄りの税務署・市区町村の個人住民税の窓口にお問合せください。

お申込の流れ

1 お申込

各コーディネート機関の指定の方法によりお申込ください。

2 カウンセリング・実習前研修

キャリアカウンセラーが実習参加希望条件を細かくお伺いし、あなたに合った職場実習先を探します。また、実習前研修にご参加いただき、実習参加に向けてウォーミングアップを行います。

3 職場見学

実習開始前、実習先候補企業への職場見学を行います。会社の雰囲気や実習の内容など事前に確認できるので安心です。

4 職場実習開始

職場実習の期間中も、キャリアカウンセラーが定期的にフォローアップ。あなたの職場復帰をしっかりバックアップします。

お申込・お問合せはこちらへ

北海道ブロック (北海道)	株式会社バソナ ☎ 011-241-2171	中部ブロック (岐阜県、静岡県、愛知県、三重県)	株式会社バソナ ☎ 052-561-1424	九州ブロック (福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県)	株式会社バソナ ☎ 092-741-6711
	キャリアバンク株式会社 ☎ 011-251-0776		株式会社バソナ ☎ 052-561-1424		株式会社アソク・ヒューマンセンター ☎ 0120-09-1616
東北ブロック (青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県)	株式会社バソナ ☎ 022-267-4221	近畿ブロック (滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県)	株式会社バソナ ☎ 06-7636-6104	沖縄ブロック (沖縄県)	株式会社バソナ ☎ 092-741-6711
	株式会社マイナビ ☎ 0120-017-366		株式会社バソナ ☎ 052-561-1424		株式会社アソク・ヒューマンセンター ☎ 0120-09-1616
関東ブロック (茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、山梨県)	株式会社バソナ ☎ 03-6734-1220	中国ブロック (鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県)	株式会社バソナ ☎ 082-247-7551	株式会社マイナビ ☎ 0120-017-366	株式会社バソナ ☎ 092-741-6711
	ヒューマンタッチ株式会社 ☎ 03-6872-5533		株式会社バソナ ☎ 082-247-7551		
北信越ブロック (新潟県、富山県、石川県、福井県、長野県)	株式会社バソナ ☎ 076-262-3113	四国ブロック (徳島県、香川県、愛媛県、高知県)	株式会社バソナ ☎ 087-837-4733	株式会社マイナビ ☎ 0120-017-366	株式会社バソナ ☎ 092-741-6711
	株式会社バソナ ☎ 076-262-3113		株式会社バソナ ☎ 087-837-4733		

中小企業新戦力発掘プロジェクト

検索