

# 喜 怒 哀 楽

## ●喜●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
590/アベ	阿部絢子のひとりでもハッピーに生きる技術	阿部絢子	主婦の友社	2013
366.38/カ	マンガで楽しく読める 〈仕事も育児も!〉ハッピーママ入門	加倉井さおり	かんき出版	2016
379.9/カ	お母さんのためのハッピーコーチング :子育てでもイライラしない!	川井道子	筑摩書房	2013
159.6/モモ	「女のしあわせ♡」がなくなる日 :“本当にハッピーな人生”を手に入れるためにすべきこと	ももせいづみ	主婦の友社	2011
913.6/ヒメ	ハルカ・エイティ :So happy life in case of Haruka	姫野カオルコ	文藝春秋	2005
336.2/アラ	残業ゼロで夢をかなえる時間革命 :わたしと仕事のハッピー・バランス	あらかわ菜美	PHP研究所	2009
599/アン	パパルール :あなたの家族を101倍ハッピーにする本	安藤哲也、小崎恭弘、 Fathering Japan // 編	合同出版	2009
E	おとうさんがおとうさんになった日	長野ヒデ子	童心社	2002

## ●怒●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
726.1/タブ	キレル私をやめたい:夫をグーで殴る妻をやめるまで	田房永子	竹書房	2016
367.3/カヤ	怒り始めた娘たち:「母娘ストレス」の処方箋	香山リカ	新潮社	2014
361.4/モリ	「怒り」の上手な伝え方 :イライラを引きずらない!	森田汐生	すばる舎	2013
379.9/ミス	お母さんの心がラクになる!怒らない子育て	水島広子	青春出版社	2012
361.4/シ	怒りの方法	辛淑玉	岩波書店	2004
159/パ	怒ろう	パット・パルマー	径書房	1998
366.3/コバ	パワハラ防止のためのアンガーマネジメント入門	小林浩志	東洋経済 新報社	2014

## ●哀●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
K953/テ	星の王子さま	サン＝テグジュペリ	岩波書店	1962
367.6/サ/1	凍りついた瞳:子ども虐待ドキュメンタリー	ささやななえ、 椎名篤子 // 原作	集英社	1995
368.7/ニト	女子高生の裏社会 :「関係性の貧困」に生きる少女たち	仁藤夢乃	光文社	2014
913.6/シゲ	その日の前に	重松清	文藝春秋	2005
367.2/マズ	貧しい国で女の子として生きるということ :開発途上国からの5つの物語	NGOブラン・ジャパン // 編	遊タイム出版	2010
366.9/カワ	過労自殺 第2版	川上博	岩波書店	2014
E	100万回生きたねこ	佐野洋子	講談社	1977

## ●楽●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
146.8/ミス	「孤独力」で“ひとりがつらい”が楽になる	水島広子	さくら舎	2013
916/ココ	心が楽になる介護のヒント	読売新聞生活部 // 編	中央公論新社	2013
598.2/サン	産後ママの心と体がらく～になる本	赤すぐ編集部 // 編	メディア ファクトリー	2009
369.4/ヨコ	フランスの子育てが、日本よりも10倍楽な理由	横田増生	洋泉社	2009
599/キタ	おかあさんがもっと自分を好きになる本 :子育てがラクになる自己尊重トレーニング	北村年子	学陽書房	2003
289.1/ヨネ	人生は、楽しんだ者が勝ちだ	米沢富美子	日本経済 新聞出版社	2014
367.7/オキ	楽天力:上手なトシの重ね方	沖藤典子	清流出版	2009
740.2/ササ	はつらつ! :恒子さん98歳、久子さん95歳楽しみのおすそ分け	笹本恒子、吉沢久子	清流出版	2013