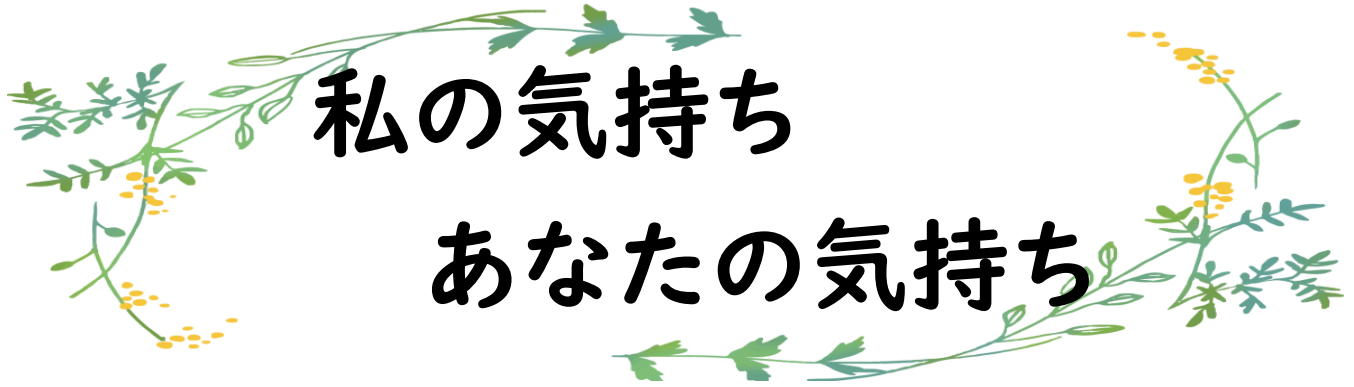




私の気持ち あなたの気持ち

●気持ちの伝え方●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
361.4/材	アサーティブ：「嫌われない自己主張」の技術	大串亜由美	PHP研究所	2022
361.4/加	女性のためのアンガーマネジメント ：仕事もプライベートもうまくいく！	川崎昌子	産業能率大学出版部	2020
361.4/サ	アクティブ・リッスン！	沢村直樹	すばる舎	2015
361.4/ソ	「私を怒らせる人」がいなくなる本	園田雅代	青春出版社	2018
361.4/タ	アサーティブ・コミュニケーション	戸田久実	日経BP日本経済新聞出版	2022
361.4/ヒ	マンガでやさしくわかるアサーション	平木典子//著、星井博文//シナリオ制作、サノマリナ//作画	日本能率協会マネジメントセンター	2015
361.4/ム	無礼な人にNOと言う44のレッスン	チョン・ムンジョン	白水社	2019
361.4/モ	深く聴くための本	森川早苗	日本・精神技術研究所	2010
361.4/モ	「あなたらしく伝える」技術 ：女性のためのアサーティブ・コミュニケーション	森田汐生	産業能率大学出版部	2022
367.3/ア	仕事も家庭もうまくいく！共働きのすごい対話術	あつたゆか	クロスメディア・パブリッシング	2022

●心の境界線と同意●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
151.2/コ	わたしはわたし。あなたじゃない。 ：10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	鴻巣麻里香	リトルモア	2024
K151.2/サ	からだのきもち：境界・同意・尊重ってなに？	ジェイニーン・サンダース//作	子どもの未来社	2022
K151.2/ス	こんにちは！同意 ：誰かと親密になる前に知っておきたい大切なこと	ユミ・スタインズ・メリッサ・カン//著、ジェニー・レイサム//画	集英社	2022
K151.2/ハ	10代で知っておきたい「同意」の話 ：YES、NOを自分で決める12のヒント	ジャスティン・ハンコック//文、ヒューシャ・マクアリー//絵	河出書房新社	2022
K151.2/ブラ	子どもを守る言葉『同意』って何？ ：YES、NOは自分が決める！	レイチェル・ブライアン//作	集英社	2020
K151.2/77/2	私の心は私のもの私のからだは私のもの 「同意」を考えよう 2	孫奈美//編、藤本たみこ//絵、櫻井裕子//監修	汐文社	2023

●自分を大切にするために●

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
K141.9/イ	自分をすきになるころの練習帳	イジョンホ	小学館	2020
K146.8/ミ	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島広子	紀伊国屋書店	2014
159/ヒロ	こころに水をやり育てるための50のレッスン	広瀬 裕子//著 杉浦 明美//絵	大和書房	1995
159.6/ウ	海原純子の「心」がおちこんだとき読むクスリ	海原純子//文 写真	講談社	2002
159.6/材	女の子の幸福論:もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子	講談社	2013
159.6/ガ-	ガールズ・ビー・アンビシャス : 一歩踏み出したあなたへ贈る21のコトバ	集英社インターナショナル//編	集英社インターナショナル	2022
159.6/ゴシ	50代からの生き方のカタチ: 妹たちへ	関西学院大学ジェネラ ティビティ研究センター //編	アルソス	2022
159.6/サ	完璧じゃなくていい、勇気ある女になろう	レシュマ・サウジャニ	海と月社	2024
159.6/カ	心が揺れがちな時代に「私は私」で生きるには	高尾美穂	日経BP	2021
159.7/ディ	Dear GIRLS	朝日新聞「Dear Girls」取材班	朝日新聞出版	2019
361.4/ウエ	呪いの言葉の解きかた	上西充子	晶文社	2019
K367.5/サ	男の子は強くなきゃだめ?	ジェシカ・サンダーズ// 文、 ロビー・キャスロ//絵	すばる舎	2022
914.6/ツム	ダメをみがく	津村記久子、 深沢真紀	紀伊国屋書店	2013
929.1/パク	ダイエットはやめた : 私らしさを守るための決意	パク・イスル	明石書店	2023

あざれあ図書室は男女共同参画・女性情報の専門図書室です

●●●あなたと情報をリンク!男女共同参画をもっと身近に!●●●

開 室 平日 9:00~18:00 土日祝 9:00~17:00

休 室 第1・3・5日曜、8/13~15、年末年始、図書整理日

貸 出 本・雑誌10冊、DVD4本 3週間まで

※貸出には利用者カードが必要です

問 合 せ TEL:054-255-8763 FAX:054-255-8759

