

老いるということ



●老いをむかえる

請求記号	タイトル	著者名	出版社	出版年
289.1/タキ	85歳のチアリーダー	滝野文恵	扶桑社	2017
367.7/オイ	Oil：老いる ：over50人生完成期の自由な暮らし Vol.1～2	まちづくり広場「Oil」編集 委員会 // 編	ジャパンマシニ スト社森の編集室	2021～ 2022
367.7/カス	百まで生きる覚悟	春日キスヨ	光文社	2018
367.7/カワ	子や孫にしばられない生き方	河村都	産業編集セン ター	2017
367.7/クス	定年後	楠木新	中央公論新社	2017
367.7/ヒガ	老～い、どん! 2: どっこい生きてる90歳	樋口恵子	婦人之友社	2022
367.7/ホッ	おふたりさま夫婦、老活はじめました。 ：どうなる!?私たちの老後	堀田あきお・堀田かよ	ぶんか社	2021
367.7/マダ	まだ早い! ?いまから始めようセカンドライフ お悩み相談室	明治安田生活福祉研究 所 // 編	きんざい	2015
B778.7/ナカ	ドーバーばばあ	中島久枝	新潮社	2013
914.6/シノ	一〇三歳になってわかったこと	篠田桃紅	幻冬舎	2015

●おひとりさまと老後

請求記号	タイトル	著者名	出版社	出版年
367.7/アベ	ひとりサイズで、気ままに暮らす	阿部絢子	大和書房	2018
367.7/ウエ	最期まで在宅おひとりさまで機嫌よく	上野千鶴子	中央公論新社	2022
367.7/オオ	シニアシングルズ女たちの知恵と縁	大矢さよ子	大月書店	2018
367.7/キシ	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本葉子	文響社	2019
367.7/コタ	ひとり終活	小谷みどり	小学館	2016
367.7/サカ	おひとりさまの終活準備BOOK ：始めた人から安心	酒井富士子	三笠書房	2022
367.7/ナカ	男おひとりさま術	中沢まゆみ	法研	2010
367.7/ニシ	72歳、妻を亡くして三年目	西田輝夫	幻冬舎	2019
367.7/マツ	極上のおひとり死	松原惇子	SBクリエイティブ	2021
726.1/シン	ミカコ72歳 1～2	新久千映	コアミックス	2022～ 2023

●介護ということ

請求記号	タイトル	著者名	出版社	出版年
369.26/オオ	遠距離介護で自滅しない選択	太田恵子	日本経済新聞出 版社	2019
369.26/コバ	親を、どうする? : 介護の心編	小林裕美子	実業之日本社	2014
369.26/セキ	ボケたっていいじゃない	関口祐加	飛鳥新社	2013
369.26/マツ	母さん、ごめん。	松浦晋也	日経BP社	2017
369.26/ムラ	おひとりさま介護 ：すぐに使える! 介護の手続き情報付	村田くみ	河出書房新社	2021
369.26/ヤマ	仕事と介護の両立に悩んだとき読む本	山川仁	日本能率協会マ ネジメントセンター	2018
369.26/ヤマ	ドキュメントひとりが要介護になるとき。	山口道宏 // 編著	現代書館	2019
369.26/ヨシ	親の介護をしないとダメですか?	吉田潮	ベストセラーズ	2019
913.6/タニ	私が誰かわかりますか	谷川直子	朝日新聞出版	2018
913.6/ナカ	長いお別れ	中島京子	文芸春秋	2015

平等な社会を目指して～静岡から実現させよう! ジェンダーギャップ指数の向上!～

▼▲▼NPO法人あざれあ交流会議は静岡県男女共同参画センター交流会議の指定管理者です▼▲▼