

2022年2月  
展示コーナー

# そろそろ始める 古い支度



## ◆老後への心構え◆

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
367.7/カス	百まで生きる覚悟 :超長寿時代の「身じまい」の作法	春日 キスヨ	光文社	2018
367.7/ウエ	老い方上手	上野 千鶴子	WAVE出版	2014
367.7/ウエ	みんな「おひとりさま」	上野 千鶴子	青灯社	2012
367.7/ハリ	老いの福袋: あっばれ!ころばぬ先の知恵88	樋口 恵子	中央公論新社	2021
367.7/ヒガ	人生のやめどき :しがらみを捨ててこれからを楽しむ	樋口 恵子 上野千鶴子	マガジンハウス	2020
367.7/オオ	定年前:50歳から始める「定活」	大江 英樹	朝日新聞出版	2019
367.7/クス	定年後:50歳からの生き方、終わり方	楠木 新	中央公論新社	2017
367.7/コン	グレイヘアと生きる	近藤 サト	SBクリエイティブ	2019

## ◆おひとりさまの古い支度◆

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
367.7/ウエ	在宅ひとり死のススメ	上野千鶴子	文藝春秋	2021
367.7/マツ	極上のおひとり死	松原惇子	SBクリエイティブ	2021
367.7/オヒ	おひとりさま老後の便利帳 :安心してシンプルに暮らすための88のヒント	シニアの暮らし研究会 // 編	双葉社	2014
367.7/アベ	ひとりサイズで、気ままに暮らす	阿部 絢子	大和書房	2018
367.7/キシ	ひとり老後、賢く楽しむ	岸本 葉子	文響社	2019
367.7/オオ	シニアシングルズ女たちの知恵と縁	大矢 さよ子 // 編	大月書店	2018
367.7/ロク	60歳からの「ひとり暮らし」: 実例とアイデア集	ゆうゆう編集部 // 編	主婦の友社	2015
367.7/ナカ	おひとりさまの「法律」	中沢 まゆみ	法研	2008
590.4/オン	女ひとりの楽しい暮らし方		オレンジページ	2016
367.7/カワ	子や孫にしばられない生き方	河村 都	産業編集センター	2017
367.7/コタ	没イチ: パートナーを亡くしてからの生き方	小谷 みどり	新潮社	2018

## ◆読む老後◆

請求記号	書名	著者名	出版者	出版年
914.6/ト	道行きや	伊藤 比呂美	新潮社	2020
740.2/ササ	はつらつ! : 恒子さん98歳、久子さん95歳楽しみのおすそ分け	笹本 恒子	清流出版	2013
S775.6/タタ	おばあちゃん劇団ほのお : 大石さきと愉快的仲間たち	多々良 栄里	新風舎	2005
913.6/ウチ	今度生まれたら	内館 牧子	講談社	2020
913.6/ウチ	すぐ死ぬんだから	内館 牧子	講談社	2018
913.6/アサ	にぎやかな落日	朝倉かすみ	光文社	2021
913.6/ワカ	おらおらでひとりいぐも	若竹 千佐子	河出書房新社	2017
913.6/カキ	定年オヤジ改造計画	垣谷 美雨	祥伝社	2018
913.6/ユズ	マジカルグランマ	柚木 麻子	朝日新聞出版	2019
933/ウォ	ふたりの老女	ヴェルマ・ウォーリス	草思社	1995
726.1/オサ	傘寿まり子 (全16巻)	おざわ ゆき	講談社	2016~ 2021

さらに一歩前へ、すべてのひとが輝く社会へ

▼▲▼NPO法人あざれあ交流会議は静岡県男女共同参画センターの指定管理者です▼▲▼